

فاتح الحلقوہ



فلاح علی | Facebook



مکتبہ دانیال

بسم اللہ الرحمن الرحیم

ہوالشانی

نفسیر ہیلتھ سیریز (3)

تالچ اور لٹوہ

(Paralysis & Facial Paralysis)

ڈاکٹر و حکیم میاں نصیر احمد طارق

ہیلتھ سیریز

عید پور روڈ، خانہ 81-82، بازار بابہ، لاہور

پیشہ مسلم ہیلتھ سیریز، لاہور

مکتبہ دانیاں

پیشہ مسلم

فونی سرٹ
لاہور
اردو بازار

ملک جلال دین ہسپتال بلڈنگ
چوک اردو بازار لاہور

Ph: 042-7660736 Mob: 0333-4276640
Email: maktabahdaneyah@hotmail.com

جملہ حقوق بحق ناشر محفوظ ہیں

نام کتاب	تاج اور لقوہ
مؤلفہ	ہومیڈا کنز و تقسیم میاں نصیر احمد طارق
نظر ثانی	ڈاکٹر عمران سرور جتوئی
ایڈیشن	ڈاکٹر ظفر الدین بانی
سن اشاعت	اول
ناشر	2006ء
تقسیم کار	شیخ ابو بکر صدیق
کپورنگ	مکتبہ دانیال
پرٹرز	قادیمری گرافٹس اینڈ کپورنگ سنٹر انٹرنیٹ لاہور
	نہیم یونس پرنٹرز

120/=

مکتبہ دانیال

بہ اہتمام

غزنی سٹریٹ
لاہور
اردو بازار

ملک جلال دین ہسپتال ریلوے گیٹ
چوک اردو بازار لاہور

Ph: 042-7660736 Mod: 0333-4276640
Email: maktabahdaneyal@hotmail.com

فہرست

صفحہ نمبر	عنوانات	نمبر شمار
8	اشتہاب	
9	پیش لفظ	
11	وہاچہ	
14	فالج کی تعریف	1
15	اعصابی علامات و کیفیات	2
15	فالج کے لغوی معنی	3
19	فالج کی اقسام	4
22	فالج کے بنیادی اسباب	5
23	فالج کی تشنیص	6
26	فالج کی اقسام و علامات اور علاج	7
27	سارے جسم کا فالج (عام فالج)	8
27	عام فالج کے اسباب	9
29	عام فالج کا علاج	10
30	ادھرنگ (آدھے جسم کا فالج)	11
30	ادھرنگ کے اسباب	12
33	ادھرنگ کی علامات	13
34	بالغ افراد کا ادھرنگ	14
34	ادھرنگ کا جزلی علاج (ہومیو)	15
35	بچوں میں ادھرنگ	16
36	بچوں میں ادھرنگ کا علاج (ہومیو)	17

36	اوجھ رنگ کا علاج (ہومیو)	18
39	اوجھ رنگ کا علاج (طب شرق میں)	19
42	نچلے دھڑ کا فالج	20
43	نچلے اعضاء کا تشفی فالج	21
44	نچلے اعضاء کا فالج (ہومیو علاج)	22
48	دوران حمل نچلے دھڑ کا فالج (ہومیو علاج)	23
50	نچلے دھڑ کا فالج (ہومیو علاج)	24
51	بچپن میں نچلے دھڑ کا علاج	25
51	فالج آنسو اور مشانہ کا علاج	26
52	ناگموں کا فالج	27
52	مقعد کا فالج	28
52	لقوہ (چہرے کا فالج)	29
54	لقوہ کی علامات	30
54	لقوہ کی خاص علامات	31
56	لقوہ کا علاج (ہومیو علاج)	32
58	لقوہ کا طبی علاج	33
59	لقوہ کے لئے ماش	34
60	پوٹے کا فالج	35
60	آنکھ کے پوٹے کا فالج	36
60	آنکھ کے پوٹے کا ہومیو پیتھک علاج	37
63	زخروہ کے ایک طرف کا فالج	38
63	حلق کا فالج	39
63	زخروہ کا مکمل ایک طرف کا فالج	40

41	دو طرفہ خط و سطر سے بننا اور فالج	63
42	تمام اقسام کے فالج کا ہومیو پیتھک علاج	64
43	خجرہ کے فالج کی خاص خاص ہومیو پیتھک	64
44	زبان کا فالج	66
45	زبان کے فالج کا ہومیو پیتھک علاج	66
46	رعشہ مع فالج یا لرزے والا فالج	69
47	رعشہ مع فالج کا ہومیو پیتھک علاج	70
48	رعشہ مع فالج کا طبیسی علاج	71
49	مقامی فالج یا واحد حصے کا فالج	72
50	مقامی فالج کا علاج	72
51	فالج سر بی یا فالج رسانی	75
52	فالج رسانی کا ہومیو پیتھک علاج	76
53	فالج سر بی کا طب مشرق میں علاج	77
54	مخمریوں کا فالج یا کاتھوں کا علاج	78
55	کلائی کا فالج	78
56	مخمریوں کے فالج کا ہومیو پیتھک علاج	79
57	طب مشرق میں مخمریوں کے فالج کا علاج	80
58	پولیو کیا ہے؟	82
59	پولیو کے اسباب	82
60	پولیو کا علاج (جدید طب میں)	82
61	پولیو کا علاج (ہومیو پیتھک میں)	84
62	پولیو کے علاج کی فزائیو تھراپی	85
63	دو طرفہ فالج یا دوہرا فالج	86

86	دو طرفہ فالج کا ہومیو پیتھک علاج۔	64
87	فالج کے مریضوں کا معائنہ اور تشخیص	65
88	فالج کے مریضوں کے جدید طب میں شیت	66
89	فوری طبی امداد	67
89	جدید طب میں فالج کا علاج	68
90	فالج میں پریہیز	69
90	فالج میں ورزش کی اہمیت	70
91	فالج میں ورزش کے طریقے	71
91	فالج میں تقریبی	72
92	ورزش کے فوائد اور نقصانات	73
93	ماش اور شاک (بجلی کے جھکے)	74
94	فالج کی خاص الحامیہ ہومیو پیتھک ادویہ	75
94	دماغی رسولیاں کا ہومیو پیتھک علاج	76
95	دل کے فالج کا ہومیو پیتھک علاج	78
95	خناق کے بعد فالج	79
95	فالج جو بجلی کے شاک کی وجہ سے	80
96	چوٹ کے بعد فالج	81
96	جسم کے ایک طرف کا فالج	82
100	فالج کے لئے مرکب نسخجات ہومیو پیتھک	83
105	بچوں کے فالج کی دواء	84
106	فالج کے لئے ذاتی اور حکماء کے تجربات	85
107	خاص فالج دواء	86
108	اکسیر شل	87

111	ذاتی مجرب ترین نسخہ	88
111	حبہ مقوی اعصاب	89
113	اکسیر فالج کپسول	90
118	دواء لاجواب	91
119	حبہ فالج خاص	92
121	حب جند	93
123	حب ازراقی	94
124	استرخان کپسول	95
126	حب زعفران	96
128	حب مشک (حکیم نصیر والی)	97
130	مفلوج کی مالش کے لئے روغن کے شے	98
131	مالش خاص	99
132	خاص تیل	100
133	روغن اکسیر	101
134	روغن اکسیر خاص	102
135	روغن محرک	103

پیش لفظ

جب دادا جان (مرحوم) اس مرض (قائِم) میں مبتلا ہوئے تو اس وقت (1980ء) میں غالب علم تھا۔ ان کی وفات کے بعد 1982ء میں میں نے ”طبیعیہ قائِم لاہور“ میں داخلہ لیا اور وقت کا کورس کیا۔

چونکہ اس وقت ”قائِم اور لقوہ“ کا اتنا اچھا علاج ”ایلو پیتھی“ میں موجود نہ تھا اور ہومیو پیتھی کو بھی لوگ ”کم کم“ ہی جانتے تھے۔ اس لیے جو مریض اس مرض میں مبتلا ہوتے وہ ”الغدا اہل“ ہی بن جاتے۔ اس صورت حال نے مجھے اس موضوع پر قلم اٹھانے پر مجبور کیا۔

قائِم سے اموات کی ایک بڑی وجہ یہ بھی تھی کہ نام لوگوں کو ”ہائی بلڈ پریشر“ کے بارے میں زیادہ علم نہ تھا اور چونکہ قائِم کی بڑی وجہ ہائی بلڈ پریشر ہے اس لیے جو بھی اس مرض میں مبتلا ہوتا ”ملک دم“ کو چل دیتا۔

اب جب کہ ایلو پیتھی میں بہت زیادہ تحقیق ہو چکی اور سر جی بھی ”مرادج“ ہو رہا ہے۔ ہومیو پیتھی میں بھی ایسی ادویات موجود ہیں جو اس مرض کو جڑ سے ختم کر دیتی ہیں۔ دماغ کے کولڈ (Cold) کو تحلیل کر دیتی ہیں اور ہائی بلڈ پریشر کو ”کنٹرول“ رکھتی ہیں۔ اس لیے اب اس مرض سے اموات کی شرح کم ہے۔

قائِم سے بچاؤ کیلئے ضروری ہے کہ مریض اپنا بلڈ پریشر بھی کنٹرول میں رکھے۔ اس سلسلے میں بھری مشہور کتاب ”بلڈ پریشر ایک خاموش قاتل“ کا مطالعہ یقیناً آپ کے لیے مددگار ثابت ہوگا۔

ہومیو پیتھک ڈاکٹرز کے لیے یہ کتاب (قائِم اور لقوہ) بہترین رسچہ ٹری ہے اور مرض کے بنیادی اسباب کو جاننے کے لیے یقیناً مددگار ہوگی۔

حکمت کرنے والوں (حکیم احباب) اور حکمت کا شوق رکھنے والوں کے لیے یہ کتاب ”تھنڈ ٹایپ“ ہے۔

اس کتاب میں قائِم و لقوہ کی اقسام کے لحاظ سے الگ الگ ادویہ اور ”نسخہ جات“ تحریر کیے گئے ہیں جو کہ انتہائی محرب اور تیز بہد ف ہیں۔

طلب کے طالب علم (حکیم، ہومیو پیتھ) اس کتاب کے مطالعہ سے فالج اور تنوع کے
 مریضوں کا علاج "یا آسانی" کر سکتے ہیں۔
 اس کتاب کو مرتب کرتے وقت ہر ممکن کوشش کے باوجود کوئی غلطی رہ گئی ہو تو "اہل علم و
 حکمت" سے گزارش ہے کہ میری اصلاح فرما کر شکریہ کا موقع دیں۔
 آخر میں میں ان احباب کا شکریہ ادا کرتا چاہوں گا جو اس کتاب کی اشاعت میں مدد
 گار بہت ہوئے۔

خیر اندیش

حکیم میاں نصیر احمد طارق

پروفیسر مسلم ہومیو پیتھک میڈیکل کالج رحیم یار خان

فری فیلپ لائن 0333-7451873 0300-96755103



فالج کی تعریف

(Definition of Paralysis)

جب پورا جسم یا جسم کا کوئی حصہ حرکت کرنے کے قابل نہ رہے تو اس حصے کو مشلول یا فالج زدہ کہا جائے گا جو کہ اعصابی خلیات موٹور نیورون (Motor Neurons) میں افعال کے ختم ہونے کی بنا پر واقع ہوتا ہے۔

”جسمانی حرکات کے زوال کا نام فالج ہے۔“
یہ مرض زیادہ تر دماغ یا تھرام مغز اور ان کے پردوں کے بعض عوارض کی وجہ سے پیدا ہوتا ہے۔

خاص نوٹ:

اگر مریض اپنے جسم یا جسم کے کسی حصے مثلاً پاؤں وغیرہ میں کمزوری اور حرکت میں کمی محسوس کرے تو اسے پیریس (Paresis) یعنی استرخاء کہتے یا کہا جاتا ہے۔
فالج تو جاننے کے لیے اعصابی امراض کی علامات و کیفیات جاننا بھی ضروری ہے لہذا ان کی تفصیل آگے دی گئی ہے۔

اعصابی امراض کی علامات و کیفیات

(Symptoms Relating To Nervous System)

احساس یا حس (Sensation)

احساس سے مراد کسی شخص کی وہ حس ہے جو عظام مغز (Spinal Cord) میں واقع مہمی راستوں (Nervous Path Way) تک دماغ کی حس کے مرکز کبیر (Thalamus) تک پہنچنے اور اس کے بعد دماغ کے بڑے مرکز Cerebral Cortex تک پہنچنے پر احساسات ابھری یعنی دیکھنے کی قوت (Visual) سماعتی یعنی سننے کی قوت (Auditory) لمس یعنی چھونے کی حس (Touch) ذائقہ یعنی چکھنے کی حس (Taste) اور درد (Pain) کی صورت میں پہنچتے ہیں۔

حس سے مراد ایسے بیرونی محرک یا جسم پر لمس جو فوری طور پر اعصاب کے ذریعے دماغ میں محسوس کی جائے۔ مثلاً جسم پر گرم چیز کا لگنا، کیڑوں کی گزندیں کا لگنا یا رینگنا وغیرہ فوری طور پر انسانی دماغ محسوس کر لیتا ہے۔ اسے احساس یا حس یعنی Sensation کہتے ہیں۔

وہ حس طاقت جو اعصاب کے ذریعے دماغ محسوس کرتا ہے۔ عام صحت کی حالت میں احساس کا عمل قدرتی ہوتا ہے قوت اور کم یعنی Sensibility کہتے ہیں۔

یہ حس ان جگہوں پر زیادہ ہوتی ہے۔ جہاں اعصاب ختم ہوتے ہیں مثلاً زبان کی نوک، انگلیوں کے سرے، پاؤں کے ٹوے اور پستان وغیرہ۔

بعض امراض میں مثلاً فالج یا فدر یعنی سن ہو جانے کی وجہ سے پورا جسم یا جسم کا کوئی حصہ احساس یا کیفیات کو دماغ تک نہیں لے جاسکتا۔

فالج (Paralysis)

فالج کے لغوی معنی ہیں ”دھکڑے کرنے والا“ یعنی فالج میں بدن طول میں سر کے علاوہ وہ حصوں (مکڑوں میں) تقسیم ہو جاتا ہے۔ اور متحرک حصہ کی حس و حرکت ناقص یا زائل ہو

جاتی ہے۔

فناج ایک اعصابی مرض ہے جو کہ جسم میں نظامِ قصبی کے حرکتی مراکز کے معطل یا بے کار ہونے کی وجہ سے پیدا ہوتا ہے۔ فناج کی حالت میں حرکت مکمل طور پر یا تقریباً تمام تر زائل ہو جاتی ہے۔

استرخاء (Paresis)

استرخاء کے معنی ہیں "ڈھیلا ہونا" اگر مریض کے جسم کے کسی ایک عضویہ یا زیادہ اعضاء میں کمزوری محسوس ہو حرکت تو قائم رہے مگر نسبتاً سست اور کمزور یا ڈھیلا ہو تو اس حالت کو استرخاء (Paresis) کہتے ہیں۔

شل (Paralyse)

شل کے لغوی معنی ہیں "بے حس ہو جانا" مثلاً ہاتھ یا پاؤں کا شل ہونا یعنی ان اعضاء کی حس و حرکت ناقص یا زائل ہو جاتی ہے۔

NERVOUS SYSTEM

The Nervous System is concerned with the INTEGRATION and CONTROL of all bodily functions.

It has specialized in IRITABILITY - the ability to receive and respond to messages from the external and internal environments and also in CONDUCTION - the ability to transmit messages to and from COORDINATING CENTRES.

The NERVOUS SYSTEM

consists of

CENTRAL PART

THE BRAIN and SPINAL CORD

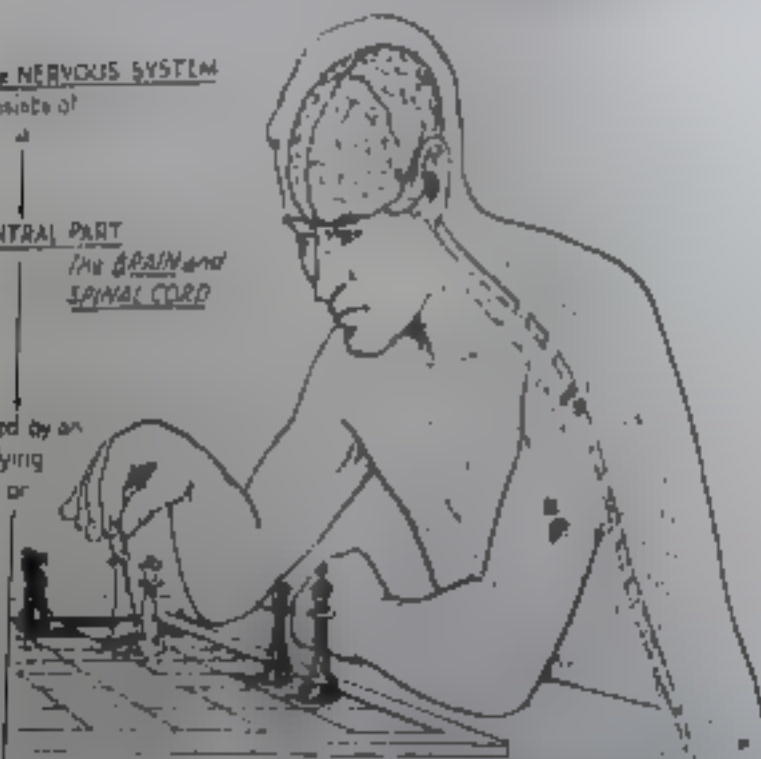
linked by an outlying or

PERIPHERAL PART - Nerve fibres

TISSUES and ORGANS of the body

SENSORY nerve fibres carry messages from Tissues and Organs to the Brain or Spinal Cord

MOTOR nerve fibres carry messages to Tissues and Organs from the Brain or Spinal Cord



CEREBRUM

The largest part of the human brain is the **CEREBRUM** — made up of 2 **CEREBRAL HEMISPHERES**. Each of these is divided into **LOBES**.

INITIATING CENTRES for
OUTGOING messages

RECEIVING CENTRES for
INCOMING information



Motor Nerve
Area (also on left
side of body)

Large undivided areas of the Cerebral Hemispheres are probably concerned with **MENTAL PROCESSES** such as Intelligence, Memory, Judgment, Imagination, Creativity and Conscious Thought.

The surface of the brain shows many folds or **CONVOLUTIONS**. This has the effect of increasing the amount of **GREY MATTER** present. The **GREY MATTER** forms the outer layer or **CORTEX**. It contains the cell bodies of the **NEURONES** arranged in many interconnecting layers to form a 3-dimensional network.

Above 90% of all Nerve Cells are in the Cerebral Cortex.

فالج کی مختلف اقسام

(Different Types of Paralysis)

(1) سارے جسم کا فالج یا عام فالج (General Paralysis)

جب فالج سے جسم کے تقریباً تمام اعضاء متاثر ہوں تو اسے سارے جسم کا فالج یا عام فالج کہتے ہیں۔ اس قسم کا فالج اکثر (جنرل پے لیسس) اور ان اعضاء کو ہوا کرتا ہے۔ اس قسم کا فالج تمام مغز یا دماغ اور ان کے پردوں کے اعمال کی خرابی یا کمزور (روسی) وغیرہ کے اثرات سے ہوتا ہے۔ اس میں تقریباً ہر قسم کی مسمومیات یا صرف حرکت رکھنا ہو جاتا ہے۔

(2) ادھر تک (آدھے جسم کا فالج) (Hemiplegia)

جب فالج سے جسم کا نصف حصہ بغیر سر کے متاثر ہو جائے تو اسے ادھر تک (ایسی ہی) (بیا) کہتے ہیں۔

(3) نچلے دھڑ کا فالج (ٹانگوں کا فالج) (Paraplegia)

دونوں ٹانگوں اور آگے کا کچھ حصہ مفلوج ہو جائے تو اس کو نچلے دھڑ کا فالج (ہیرا پی بیا) کہتے ہیں۔

(4) چہرے کا فالج (لقوہ) (Facial Paralysis)

لقوہ میں عموماً چہرے کے ایک جانب کے عضلات مفلوج ہو جاتے ہیں۔ مگر کبھی دونوں طرف کے عضلات بھی مفلوج ہو جایا کرتے ہیں۔

(5) پیرے کا قانچ (Palsy of Upper Eye-lid)

اگر کے پارائی پچھ کا قانچ رہتی قانچ ہو جاتا ہے جو کہ اس وقت کے مانتا ہوتا ہے۔

(6) واحد حصے کا قانچ (Paralysis of Other Single Part)

جسم کے بعض اعضا، میں قانچ نہایت بڑا ہو جاتا ہے۔ مثلاً حلق کے عضلات
مطلوبہ ہونے سے آواز بند پاتی ہے۔

(7) پولیو (بچوں کا قانچ) (Polio)

یہ بچوں میں عموماً تین سال کی عمر کے بچوں میں طاع (حرام مفلو) کے کسی حصے
میں خفی آ جانے کے سبب یہ مرض آتا ہے۔

(8) خدر (سن ہونا) (انس قحیض یا)

خدر میں جسم کا کوئی حصہ سن ہو جاتا ہے جس حصہ میں قہ سے حسن باقی نہیں رہتی۔

(9) لرزے والا قانچ (Paralysis Agitans)

اس قسم کے قانچ میں عضو کا چٹا اور لرزتا ہے۔

(10) نقری قانچ (Gouty Paralysis)

مصلیٰ کی سمیت سے حرام مفلو کے کسی مقام پر سوزش کا سبب جاتی ہے جس سے وہاں
کے اعصاب مفلو (قانچ زود) ہو جاتے ہیں۔

(11) محرروں کا قانچ (Writer's Palsy)

اس قسم کے قانچ سے متاثر شخص داسے یا انھیں ہر دھنوں سے کام لینے والے لوگ
متاثر ہوتے ہیں۔

(12) رصاصی فالج

(Lead Palsy)

جو لوگ سیسہ کی دھات کا کام کرتے ہیں۔ یعنی سیسہ کے برتن بناتے ہیں اور ان کو استعمال کرتے ہیں۔ ان میں سیسہ کے ذریعہ سے عضلات و اعصاب متاثر ہوتے ہیں جس سے عموماً فالج ہو جاتا ہے۔

(13) دوہرا فالج

(Deplegin)

اس قسم کے فالج میں کبھی دونوں بازو اور کبھی دونوں ٹانگیں غفلت (بے کار) ہو جاتی ہیں۔

(14) جذوی فالج ...

(Mono Plegia)

اگر ایک بازو یا ایک ٹانگہ بے کار ہو جائے تو اسے جذوی فالج (Mono Plegia) کہتے ہیں۔

نوٹ: اس کے علاوہ بھی فالج کی اور بہت سی اقسام ہیں جو آ کے بیان کیا جائیں گی۔

فالج کے بنیادی اسباب

(Basic Causes of Paralysis)

ہر مرض کے چند اسباب ضرور ہوتے ہیں جن سے یہ صرف تشخيص آسان ہو جاتی ہے بلکہ بالکل دوا کی تلاش بھی تسن ہوئی ہے۔ فالج کی علامات جسم پر غیر محرک ہوتی ہیں لیکن اس کا تعلق باوا-۱۰-۱۱-۱۲ اور (ہن سے دوتا ہے۔

(۱) دماغی امراض

(۸) دماغ میں دھول

(۱۳) دماغ میں پھونسا

(۱۴) مرگی

(۱۵) رمش وغیرہ

(۲) دماغی چوٹ یا جریان خون

(۳) ہائی بلڈ پریشر

ہائی بلڈ پریشر کو دوش قحط بھی کہا جاتا ہے کیونکہ خون کا دباؤ زیادہ رہنے کی وجہ سے یا بہت زیادہ ہونے سے دماغ کی جریان پھٹ جاتی ہے جس کی وجہ سے فالج لاحق ہو کر موت بھی واقع ہو جاتی ہے۔

خاصیات

بلڈ پریشر کے بارے میں جاننے کے لیے میری (۱) آنسر نصیر احمد طارق (کتاب "بلڈ پریشر کا دوش قحط" ضرور پڑھیں۔ اس کتاب میں بلڈ پریشر کے اسباب و علامات کے علاوہ اس مرض کا دوش قحط علاج دہی (طب مشرق) بحریہ نسخے تحریر ہیں۔ ان کے استعمال سے اکثر بلڈ پریشر کا مرض ختم یا کم ضرور ہو جاتا ہے اور ایچ جی کی بیماری اور قحطی ابو یہ سے بھی چھٹکارا

عس ہو جاتا ہے۔ (انسداد)

(6) حرام مغز کے فعل کی خرابی

(A) حرام مغز کی سوزش

(B) حرام مغز یا اس کی تھلیوں کی ماضیت میں خرابی

(C) حرام مغز میں رکاوٹ اور بندش

(7) **سکتہ** (گہری بے ہوشی)

(8) **آتشک** کی وجہ سے۔

(4) **اچانک صدمہ** جو دماغ کو باؤف کرے۔

(8) **ایسے زہر** کا استعمال جو دماغ کو شدید متاثر کرے۔

(5) **دماغی رگوں میں** خون کی رکاوٹ (Thrombosis) اور بندش

(Clot) کی وجہ سے فالج۔

(9) **ہسٹیریا** (ہڈ گول)

(10) **سرد اشیاء** کا زیادہ استعمال۔

فالج کی تشخیص کے طریقے

(1) مس کرنا

اگر آپ کو کسی مریض کی قوت مس (Touch) کا اندازہ لگانا ہو تو مریض کو آنکھیں بند کرنے کے لیے کہیں۔ اس کے بعد مریض کے جسم کے متاثرہ حصے پر روئی کا ٹکڑا مس (Touch) کریں اور اسے سمجھ دینے کے لیے کہیں۔ اس کے بعد مریض سے معلوم کریں کہ اسے کسی چیز کے مس ہونے کا احساس ہوا ہے۔ اگر مریض کا وہ حصہ جہاں آپ (ڈاکٹر) نے روئی کا ٹکڑا لگایا تھا تندرست ہے تو مریض کسی چیز کے مس ہونے کا احساس کرے گا۔ بصورت دیگر

(فالج ہونے کی صورت میں) مریض اس میں کا اظہار کرے گا۔

(2) چٹکی لینا۔۔۔ یا۔۔۔ پن گھرنا

فالج والے مریض کو آنکھیں بند کرنے کے لیے کہیں اس کے بعد مریض کے متاثر عضو کی چٹکی لیں یا اس کے متاثر حصے میں پیچہ ہت کی صرف نوک چھیرا لیں۔ فالج زدہ ہونے کی صورت میں مریض کو کسی قسم کا احساس یا درد نہ ہوگا۔

(3) پاؤں پر گدگدی کرنا

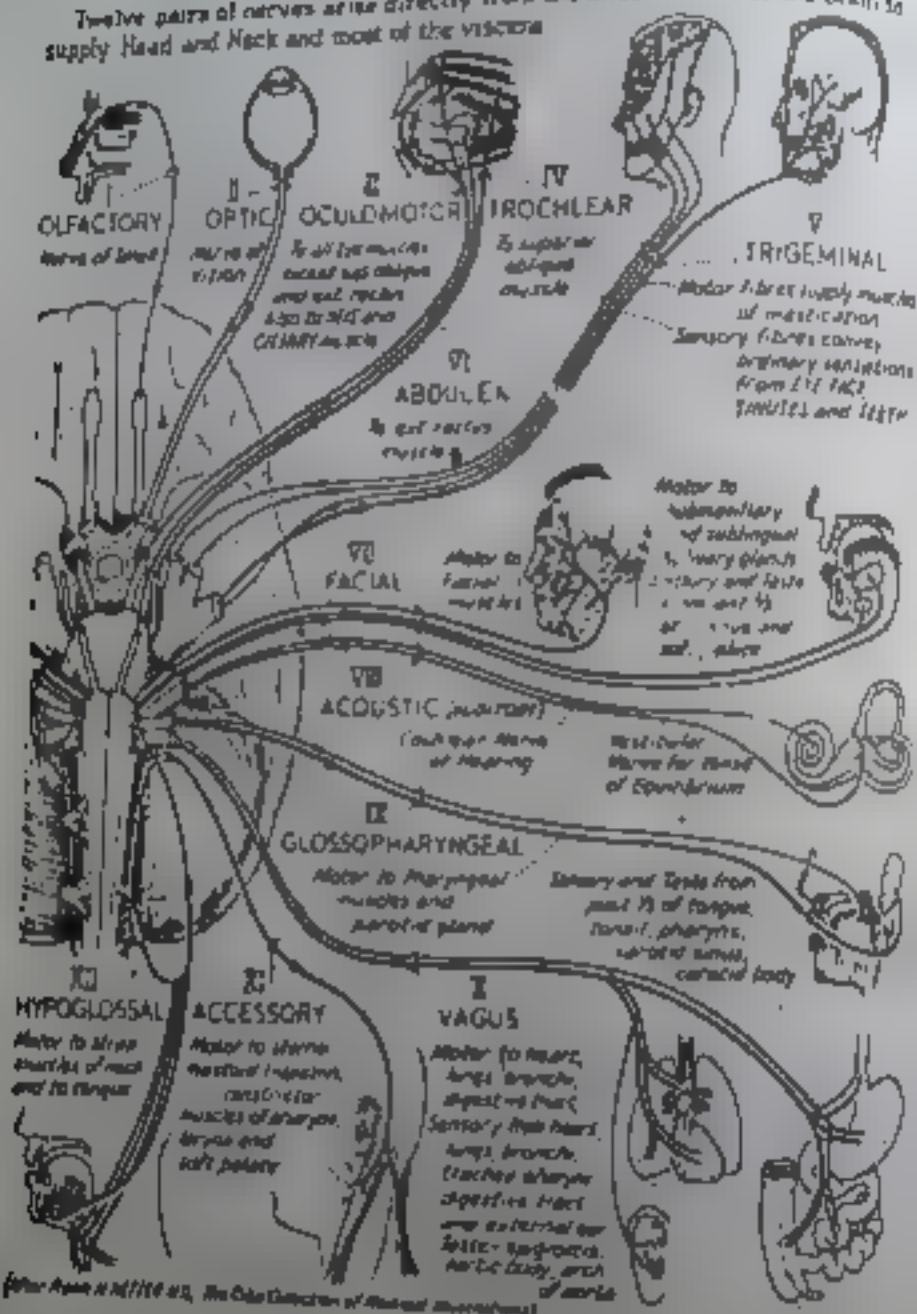
پاؤں کے نیچے والے حصے یعنی تلوے میں ہاتھ کی انگلی یا چابلی وغیرہ سے گدگدی کریں۔ احساس ہونے کی صورت میں مریض فوراً ہی ٹانگ کو اکٹھا کرے گا اور اس کو فالج ہو جانے کی صورت میں کوئی احساس نہ ہوگا۔

پرکشن سن ہمیر سے تشخیص

پرکشن سن کے عمل میں مخصوص ہتھوڑے کی مدد سے بعض اعصاب اور عضلات کے -مفلوج ہو جانے کا امتحان کرتے ہیں۔ مثلاً مریض کی مفلوج ٹانگ کو بازو کی مدد سے اوپر اٹھا کر گھٹنے سے ڈرا نیچے پرکشن سن ہمیر سے جوت لگائی جائے تو ٹانگ اچھلے گی اس مفلوج عمل کو ری فلکس ایکشن (Reflex Action) کہتے ہیں۔ اگر مریض فالج زدہ ہو تو یہ ری فلکس ایکشن زیادہ ہو جاتا ہے لیکن کچھ عوارض ایسے ہوتے ہیں جن میں ری فلکس ایکشن بالکل ختم ہو جاتا ہے۔ مثلاً "تھرام مفلوج کا مفلوج ہو جانا۔"

CRANIAL NERVES

Twelve pairs of nerves arise directly from the undersurface of the Brain to supply Head and Neck and most of the viscera



(After Adams and Hirsch, The Color Collection of Medical Illustrations)

فالج کی اقسام

و

علاہات

اور

علاج

ڈاکٹر وحییم میاں نصیر احمد طارق

81- اسٹاٹو یا بازار درجیم یا رخاں

فری فیلپ لائن: 0300-9675103

سارے جسم کا فالج

(General Paralysis)

عام فالج

اس کو عام طور پر استرخائے عام یا دیوانے کا فالج یا پاگل کا ایک عام فالج بھی کہا جاتا ہے۔ اس قسم کا فالج سارے جسم کو متاثر کرتا ہے اور اکثر دیوانہ شناس کو ہوا کرتا ہے۔ جب فالج سے جسم کے تمام حصے متاثر ہوں تو اسے عام فالج یعنی جنرل پارلیسس کہتے ہیں۔

اس قسم کا فالج دماغ یا حرام مغز اور ان کے پردوں کے افعال کی خرابی یا گومز (رسولی) دماغ کے اثرات سے ہوتا ہے۔ اس میں پورے جسم کی حس و حرکت یا صرف حرکت زائل ہو جاتی ہے۔

پاگل کے عام فالج میں مٹھوں کی کمزوری ایک خاص وجہ ہے اس کے ساتھ ذہنی اور جسمانی تباہی بتدریج ہوتی ہے یا سیری برل پر آشوب کے نتیجے میں یہ مرض زیادہ دن ان آدمیوں میں ابتدائی عمر میں ہوتا ہے۔

اسباب مرض

اس مرض کا آغاز عموماً آٹھ سے بیس سال کے درمیان ہوتا ہے۔

☆ کسی عضو کے سکڑ جانے سے۔

☆ سیری برل کو ریکس میں نخی کا آ جانا۔

☆ آشوب کے جراثیم سے (سپائرو چائپالینڈ یا ٹرو پو نیما پلینڈم)

☆ بیس سال کے درمیان آشوبی وجوہ کے ذریعے یعنی پارنچی میا کے ذریعے۔

علامات مرض

☆ شروع شروع میں مریض کے سر میں درد نظر آتی خرابیاں اور وزن میں کمی واقع ہوتی ہے۔

۱۰ اکا تار احمد کی کنڈھری اور گھبراہٹ ہوئی ہے۔

۱۱ بعض اوقات آتشکشی میں نقص واقع ہوتا ہے۔

۱۲ مریض کی آنکھیں روشنی سے چند صبر جاتی ہے اور پتلیاں کھیل جاتی ہیں۔

۱۳ مریض کی ذہنی حالت خراب ہو جاتی ہے۔ مریض میں گمراہ کن اعتقاد، اندیشہ، افسوس

آپ کو اتنا مایہ نظری منہ کی، افسردہ کی یا غم و غصہ کی علامات نمایاں ہو جاتی ہیں۔

۱۴ فالج کے بعد کشتوں میں واضح نقص محسوس ہوتا ہے۔

۱۵ مریض کے آخری درجے میں مریض کے اندر غصہ کی کمی اور مرگی کی طرح کے

دور شروع ہو جاتے ہیں۔

۱۶ کنڈھری بہت زیادہ ہوتی ہے۔

۱۷ مریض جب بستر میں زیادہ دنوں تک رہتا ہے تو مریض کے بستر کی زخم (ہیڈ سول)

بن جاتے ہیں۔

۱۸ تقریباً جسم کے تمام حصوں کا فالج ہو جاتا ہے۔

نوٹ خاص:

اس قسم کے فالج کے آخری درجے میں مریض کا منہ اور عقدہ دونوں پر کنٹرول کم ہو جاتا ہے۔ پہلے اصرار کم اور پھر باقی مصات کا فالج ظاہر ہوتا ہے۔ دوبارہ صحت چند دنوں میں ہو جاتی ہے لیکن مفلطت وجہ پر حیرت اور کھرا ہو جاتے ہیں۔

انجام مرض (Prognosis)

گو کے مرض ہلک ثابت ہوتا ہے۔ مگر حرکت کا بحال ہونا اچھی بلکہ بہت زیادہ پر امید (مریض کے بہتر ہونے کی امید) نشین کوئی ہے۔

ہومیو پیتھک علاج

(Homoeopathic Treatment)

ہواشانی

ان ادویہ کا استعمال علامات اور ہومیو پیتھک کے مشورہ سے کریں۔

- (1) رسکولس نگاہیں۔
- (2) مرگی کے دورے کی صورت میں یہ دوا مفید ہے۔
اونٹنی کروکٹا۔
- (3) فالج کے ابتدائی درجے میں
ہیلاڈونا۔
- (4) ہڈیاں گنا
- (5) فالج زدہ مضموسکز یا شروع کر دے۔
ہلیم سیٹ۔
- (6) پاگلوں کو درست کرنے کی دوا
سٹراسوٹیم
- (7) اعصاب میں مل پڑتے ہوں۔
فاسفورس
- (8) واضح وجہ مریض میں موجود ہو۔
کیناٹس انڈیکا
- (9) کالی آیوڈائیڈ
- (10) فالج کے ساتھ عیش (مضموکا کا پٹا)
مرکیورس کار
- (11) ہائپو سائٹس وغیرہ۔

(12) ہر جسم سے غائیجی ریتہ میں اس کا مینا پ دوا ہے اگر تکلف مری کی گلتے سے غائیجی ہوتی
 بھی ملتی ہے۔
 انکوائٹ

ادھرنگ یا آدھے جسم کا فالج

(نیمی پٹی جیا) (Hemiplegia)

ادھرنگ فالج کی ایک مشہور قسم ہے جو کہ اکثر مریضوں کو لاحق ہوتی ہے۔ جس میں
 مریض کے جسم کا نصف طول حصہ بغیر سر کے متاثر ہوتا ہے جس کی وجہ سے مریض کے اس حصے کی
 حس یا حرکت یا دونوں نہ ہوتی ہیں۔ ادھرنگ دماغ کے ایک حصے کے حرکتی مراکز کے
 مآذف ہونے کی علامت ہے۔

جسم کا ایک طرف کا فالج

آرٹھی ہونے سے دماغ کا نصف دایاں یا نصف بائیں حصہ متاثر ہو جائے یا اتفاقی لحاظ
 سے بدل ہو جائے تو جسم کا ایک طرف کا حصہ مفلوج ہو جاتا ہے۔ اس میں سر اور چہرہ جکام مرض
 نہیں ہوتے۔

۶۲ دماغ کا نصف دایاں حصہ مآذف ہو تو جسم کا نصف بائیں حصہ مفلوج ہوتا ہے۔

۶۳ اگر دماغ کا نصف دایاں حصہ متاثر ہو تو جسم کا نصف دایاں حصہ غائیجی زدہ ہو جاتا ہے۔

ادھرنگ میں جسم کے ایک طرف دھڑ، پاؤں اور ہاتھ کی ارادی حرکت میں کمی
 ہو جاتی ہے۔

ادھرنگ کے اسباب

(1) شریان میں رکاوٹ

ادھرنگ میں دماغ کے جو حصے کی ایک شریان (دماغ کے بالائی حصے سیری لیرل

کارٹیکس (Cerebral Cortex) کی ایک شریان (Middle Cerebral Artery) یا اس کی شاخوں میں خون جم (Clot) جاتا ہے جس کی وجہ سے ان خلیات تک خون آسکھن اور دوسرے غذائی اجزاء نہیں پہنچ پاتے۔ نتیجہ کے طور پر دماغی خلیات مرنا شروع ہو جاتے ہیں اور ایسا یا بایاں اکثر فالج زدہ ہو جاتا ہے۔

(2) دماغ کا انفیکشن ... (Cerebral Infaction)

دماغ کے انفیکشن سے مراد دماغ کے کسی حصے کا مردہ ہو جاتا ہے۔ ایسا عموماً اس وقت ہوتا ہے جب دماغ کے کسی حصے کو خون پہنچانے والی شریان میں رکاوٹ آ جاتی ہے یا دماغ کا حصہ بے کار ہو جاتا ہے۔

دماغ کے انفیکشن (Infarction) کی وجہ سے 80 فیصد سے 85 فیصد مریضوں میں فالج ہوتا ہے صرف 15 سے 20 فیصد مریضوں میں فالج کی وجہ دماغ میں جریان خون ہے۔

(3) خون کا جمننا (تھرامبوسس) ... (Thrombosis)

دماغ کی کسی بھی شریان میں خون جم (تھرامبوسس) جاتا ہے اور دماغ کی طرف خون کی سپلائی بند ہو جاتی ہے جس کی وجہ سے دماغ کا وہ حصہ اپنا کام سرانجام نہیں دے سکتا اور ابھریک (آدھے جسم کا فالج) ہو جاتا ہے۔

(4) ایسبولزم (خون کا جمننا ہوا تو تھڑا) ... (Embolism)

جب جسم کے کسی اور حصے میں خون جمننا ہے اور خون کا جمننا ہوا تو تھڑا اپنی جگہ سے ٹوٹ کر خون کے ساتھ بہتا ہوا دماغ کی کسی شریان میں رک جاتا ہے تو دماغ کے باقی حصے کو خون کی سپلائی بند ہو جاتی ہے جس کی وجہ سے مریض پر فالج کا حملہ ہوتا ہے۔

نوٹ: اگر شریان فوراً کھل جائے تو مریض ٹھیک ہو جاتا ہے ورنہ مریض کے جسم کا کوئی حصہ کمزور ہو جاتا ہے۔

(5) دماغ کی رگوں میں خون کا جمننا ... (Cerebral Thrombosis)

اس قسم کے فالج کا ایک ہی وقت ہوتا ہے جب سر میں سوا ہوا ہوتا ہے۔ ان میں 60% مریضوں کو ہلنے پر شرکی زیادتی کی شکایت ہوتی ہے۔

دماغ کی رگوں میں سے خون صرف اس شریان میں جمتا ہے جس پر پہلے سے کوہیٹرول جمع ہو چکا ہو اور شریان تنگ ہو چکی ہو۔

یہ یاد رکھیں کہ دماغ کی رگوں میں سے سب سے زیادہ مدلل سیری برل آئری (M.C.A) متاثر ہوتی ہے۔

(6) دماغ کے اندر خون کا جریان (Cerebral Hemorrhage)

دماغ کے اندر خون کا جریان زیادہ تر ان لوگوں کو ہوتا ہے جو لمبے عرصے سے ہائی بلڈ پریشر کے مرض میں مبتلا ہوں۔ دماغ کے ایک حصے انٹرنل کپسول (Internal Capsule) کی شریان بہت کمزور ہوتی ہے۔ اس لیے بڑی آسانی سے پھٹ جاتی ہے۔ ایسے مریضوں میں ہلنے پر پریشر کے علاوہ خون کی نالیوں کی کوئی بیماری ہو سکتی ہے۔

سیری برل بھرج میں دماغ کی درمیانی سیری برل شریان پھٹ جائے تو دماغ کے جن حصوں کو یہ شریان خون فراہم کرتی ہے وہ حصے خون، آکسیجن اور دوسرے غذائی لوازمات سے محروم ہو جانے کی وجہ سے مرنا شروع ہو جاتے ہیں اس کے نتیجے میں جسم کو پہنچنے والے نقصانات کا انحصار اعصابی ریشوں (Nerve Fibres) کی تعداد کے متاثر ہونے پر ہوتا ہے۔ عام طور پر جسم کے نصف حصے کے فالج زدہ ہونے کی صورت میں بازو، تنگ و غیر متاثر ہوتے ہیں۔

(7) دماغ پر چرٹ لگنا بھی اس کی جہتیں بنتی ہے۔

(8) انقباض

(9) ہسٹریا بھی اس کا سبب ہو سکتا ہے۔

(10) بعض اوقات تراء مغز کی رسولی یا پھوڑے کے علاوہ محرک ایسڈ کی توپا دیتی اور دماغ کا کوئی حصہ سڑ جائے تو ادھر تک ہو جاتا ہے۔

ادھرنگ کی علامات

- ۶۱- ذاتی شریان پھٹنے کی صورت میں میری سبب روشنی اور رفلکس (Reflexes) ختم ہو جاتے ہیں۔
- ۶۲- آنکھیں مخالف سمت میں پھر بڑھتی ہیں۔
- ۶۳- فالج کی وجہ سے مریض کے آدھے جسم میں اچانک طاقت ختم ہو جاتی ہے۔
- ۶۴- کبھی سوتے میں ادھرنگ ہو جاتا ہے۔
- ۶۵- کبھی ایسا ہوتا ہے کہ مریض صبح کو سو کر اٹھتا ہے تو بچے اور سر کی شکایت کرتا ہے پھر ایک دو تے آ کر نو رافالج یا ادھرنگ ہو جاتا ہے۔
- ۶۶- مریض کا آدھا جسم کمزور ہو جاتا ہے۔ یہ کمزوری اچانک بھی آ سکتی ہے اور آہستہ آہستہ بھی ہو سکتی ہے۔
- ۶۷- مریض پر قہری یا کمزوری کے چھوٹے چھوٹے حملے بھی ہو سکتے ہیں۔
- ۶۸- زبان کے اعصاب متاثر ہونے کی صورت میں مریض کی قوت گویائی کمزور ہو جاتی ہے۔
- ۶۹- مریض کا بلڈ پریشر زیادہ ہوتا ہے۔
- ۷۰- مریض کی نبض بے ترتیب ہوتی ہے۔
- ۷۱- ادھرنگ کے پچھلے مرحلے کے بعد ہاتھ اور پاؤں میں جھنجھکی آ جاتی ہے۔
- ۷۲- جوڑوں کے رابطہ (Tendon) سخت ہو جاتے ہیں۔

نوٹ :-

اگر فالج مکمل ہو تو ضروری نہیں کہ جسم کے سارے حصے یکساںیت سے مفلوج ہوں بلکہ یہ ہو سکتا ہے کہ اگر ہاتھ یا بازو مکمل طور پر مفلوج ہو تو پاؤں یا تنگ نامکمل طور پر مفلوج ہے یہی صورت حال ادھرنگ میں بھی دیکھی جاتی ہے۔

اہم بات

نئی (جرحہ مغز) فالج میں سر پہرہ اور زبانی تندرست رہتے ہیں۔
اگر اس کے بعد فالج لگے تو شفا کی امید کم ہوتی ہے۔

بالغ افراد کا ادھر تک

یہ بھی دماغی نوعیت کا ہوتا ہے۔ کھانا دماغ یعنی سر پر وسطی دماغ یا عقبی دماغ یا پون سے کسی حصے میں پڑتے لگتا، جریان خون ہونا، کسی رگ میں خون کا قطرہ مقبض ہو جانا یا کسی اور رکاوٹ کا آ جانا۔ اس کا سبب بنتے ہیں۔ لیکن زیادہ تر یہ عارضہ کھانا دماغ کی درمیانی شریانوں کے پھٹ جانے سے ہوتا ہے کیونکہ اس شریان پر دھڑ بہت زیادہ ہوتا ہے اور اسی لیے اس کو جریان خون کی شریان کہتے ہیں۔ اس دھڑے میں مریض کے جسم کا ایک حصہ مفلوج ہو جاتا ہے۔ دماغ میں جس طرف خرابی یہ ہوتی ہے۔ فالج اس کی مخالف طرف پڑتا ہے۔

ادھر تک کا جنرل علاج

۱۵۰ جب یہ مرض پڑتا ہو جائے اور اعضاء معاوضہ خشک ہو گئے ہوں تو ایسی صورت میں متاثر اعضاء کی مالش کرتے سے کچھ فائدہ نہ ہوگا۔

۱۵۱ بہتر یہ ہے کہ مرض کے شروع ہونے سے ماؤف جوڑوں کو حرکت دینا (فزیو تھراپی) اور ان متاثر اعضاء کی مناسب طریق سے مالش کرنا اور ان کا ٹھیک وضع پر رکھنا مریض کے لیے نہایت فائدہ مند ہوتا ہے۔

۱۵۲ بعض صورتوں میں فالج یا ادھر تک کے مریض کو مناسب طریق پر کھلی لگانے (بجلی کے جھکے) سے بھی فائدہ ہوتا ہے مگر ہمارے ہاں اس طریقہ کو پسند نہیں کیا جاتا اور خیال کیا جاتا ہے کہ اگر بجلی کے جھکے لگائیں تو مریض پر صاعقے اور لگانے والی اوس یہ کافائدہ نہیں ہوتا۔ (واللہ اعلم)

۱۵۳ مریض کو تیز تیز ورزشوں میں لگنی با رکروائیں۔

- ☆ مریض کو متواتر اور روتے ختم نہ کریں۔
 ☆ جودوں کی حرکت دن میں چار بار ضرور دہرائی جائیے۔
 ☆ مریض کو قبض ہرگز نہ ہونے دیں۔

بچوں میں ادھرنگ

کبھی کبھار یہ مرض بچوں میں بھی ہو جاتا ہے، بچے عموماً ابتدائی سالوں میں اس کا شکار ہوتے ہیں۔

بچوں میں ادھرنگ کے اسباب

- ☆ بچے کی پیدائش مشکل سے ہوئی ہو یا اوزاروں کی مدد سے ہوئی ہو تو سر پر چوٹ (ہینڈ انجری) کی وجہ سے یہ مرض بچے میں پیدا ہو سکتا ہے۔ مگر آنا کل یہ طریقہ (اوزاروں سے پیدائش) ختم ہو چکا ہے۔ اس کی جگہ سرجری نے لے لی ہے۔
 ☆ دماغ کے کسی حصے میں جریان خون ہو جائے۔
 ☆ شریان میں رکاوٹ یا خون کا جم جائے۔
 ☆ دماغ کا کوئی حصہ سکڑ جائے۔
 ☆ ریم میں دماغ کی صحیح نشوونما ہو سکی ہو تو بھی ایسی صورتحال ہو سکتی ہے۔

بچوں میں ادھرنگ کی علامات

- ☆ ایسی حالت میں بچے مفلوج ہونے کے علاوہ کند ذہن رہ جاتے ہیں۔
 ☆ بچوں میں بھی ادھرنگ کی علامات اچانک پیدا ہو سکتی ہیں۔
 ☆ بچے کو بغیر کسی ظاہری وجہ سے تشنج (جھٹکے) ہونے لگتا ہے۔
 ☆ بازو اور ٹانگ کی حرکت (ادھرنگ) کم ہو جاتی ہے۔
 ☆ بچوں میں بھی زیادہ تر چہرے سے نیچے دائیں طرف مفلوج ہوتی ہے۔
 ☆ مفلوج اعضاء رفتہ رفتہ کمزور ہو جاتے ہیں۔
 ☆ بچے میں دماغ کی نشوونما بھی رک جاتی ہے۔

بچوں کے ادھرنگ کا ہومیو پیتھک علاج حوالہ شافی

- ☆ رٹاکس
- ☆ فاسفورس
- ☆ کاسٹیم
- ☆ ٹیکس
- ☆ ٹیکس وائیکا .. مفید ادویات ہیں۔
- ☆ بچوں میں اگرچہ کی علامات ہوں تو
- ☆ پیلاژونا
- ☆ سٹرا مونیم
- ☆ سکونا اور سما اور
- ☆ نیو پرم میٹ .. مفید ادویات ہیں
- ☆ اگر ادھرنگ سر پر چوٹ کی وجہ سے ہو تو
- ☆ آرٹیکا اور
- ☆ نیٹرم سلف مفید ادویہ ہیں۔

ادھرنگ کا ہومیو پیتھک علاج

ادھرنگ میں عام طور پر استعمال ہونے والی ادویہ

- ☆ ایکونائٹ ٹیکس
- ☆ ایپس مینی قیرک
- ☆ اولینڈر
- ☆ ٹیکس میٹ

ہوا الشافی

(۱) بائیں بازو اور ٹانگ کا فالج (بچوں میں)

جب بچے کے بائیں بازو اور بائیں ٹانگ میں فالج ہو اور مفلوج مصلحتات میں حائل لگتے ہوں جو بچے کو بے آرام کر دیں، خیند سے جنگ دیں، بچہ اکثر اپنے پاؤں بستر سے باہر رکھے اور بچے کو کسی صورت آرام نہ ملے اور ردکار ہے تو ان علامات کی روشنی سے مریض بچے کو **کاسٹیکم** دینا مفید ہوتا ہے۔

(2) اگر ٹنگ میں رونے کو جی چاہتا ہو، مریض پر ناامیدی غالب ہو یا شکستہ دلی محسوس ہو تو **آرم میٹ** دیں۔ انشاء اللہ فائدہ پہنچے گا۔

(3) شریانی دیواروں کے تباہ ہونے کی وجہ سے اگر ٹنگ ہو جائے۔ خاص طور پر بوڑھے لوگوں کے فالج میں مرگی کے بعد یہ ۱۵ تجربہ کی جاتی ہے جب مریض ثابت قدمی چاہتا ہو..... یا مریض عمر رسیدہ ہو اور اس میں چٹنی اور جسمانی کمزوری بھی پائی جائے تو مریض کو **ہریٹا کارب** دیں۔

(4) حرکی اعصاب کے فالج کے لیے جس کے ساتھ ہریان ہو اور اس کے ساتھ گدنی میں مسلسل درد سر کی پشت میں درد ہو تا ہو اور سن بھی رہتا ہو۔ دماغی رمولی ہو۔ لرزہ طاری رہے اور بولنے میں مشکل پیش آنے یعنی مشکل سے بات کرے جو کہ غیر واضح ہو تو **جیلیسی میم** مفید دوا ہے۔

- (5) ادھر تک (آدھے جسم کا فاج) بچوں کی تختی کے ساتھ ہو۔
"سٹرکٹیم" مفید دوا ہے۔
- (6) غمطیات میں تختی ہونے کا خطہ ہو۔ مریض کمری برداشت نہ کر سکتا ہے اور پانی پار ہار ایک دھمکتا پیتا ہو۔ **"سکیل کار"**
- (7) سردی اور ادھر تک کے علاوہ دوا مدد مضمون کا فاج مثلاً ترہان کا فاج جس کی وجہ سے منگلو ٹھیک طرح نہ کر سکے۔ ٹپلہ، مضا، کا فاج ہو تو **"کاسٹیکم"** مفید ہے۔
- ☆ **کاسٹیکم**، مٹی، خرف کے فاج کی خاص دوا ہے۔
- ☆ پھلے اور سکر کے والے اعصاب کا فاج ہو۔ **"کاسٹیکم"** (1m.Cm)
- (8) فاج یا کس جانب کا ہو۔ **"لیکیس"** (1m.Cm)
- (9) جب فاج زیادہ جانے اور پینے سے، ہائیمی کی خرابی کے ساتھ اور مریض شراب نوشی کے ساتھ کھڑے جماع اور میاشی کا خطرہ ہو تو **"نکس وامیکا"** خاص دوا ہے۔
- (10) فاج یا کس طرف کا ہو خاص طور پر ہیک جانے سے تو **روستاکن** خاص دوا ہے۔
- (11) ایک طرف کا فاج جبکہ دوسری طرف میں ہو تو **"کاکولس"** دینا انتہائی مفید ہے۔
- (12) ایک طرف مقبوع اور دوسری جانب میں پھر کن ہو تو **"ایپس میلی فیکا"**
- بیلادونا سٹرا مونیم** میں سے کوئی ایک دوا علامات کے مطابق (بالکل) دینا بہت سی سودمند ثابت ہوتی ہے۔
- طلب مشرق سے میں ادھرنگ کا علاج میں**
- ☆ مریض کو آرام سے کروٹ پر لائے رکھیں۔
- ☆ مریض کا سر اوٹھا رکھیں۔
- ☆ مریض کو قبض سے روکنے دیں۔
- ☆ کھانے پینے کو کوئی سخت غذا دیں۔

ہوا الشانی

(1) پہلے چار سے سات روز تک مریض کو صرف "ماء العسل" یعنی شہد کا پانی زیادہ سے زیادہ دیں۔ اس سے پانی کی کمی کے علاوہ غذا کی ضروریات بھی پوری ہو جائیں گی۔

شہد کا پانی تیار کرنے کا طریقہ دیکھنے کیلئے آپ میری مشہور و معروف کتاب "شہد کے کمالات" کا مطالعہ کریں۔ اس میں شہد سے جسمانی امراض کا علاج بھی تحریر کیا ہوا ہے۔

(2) آنسوؤں کے بعد جنگلی کھتر کے شورہا میں گرم مصالحہ ڈال کر پلائیں۔ اگر مریض کا بلبلہ پریشہ زیادہ ہو تو نمک اور گرم مصالحہ سے پرہیز کریں۔

ہوا الشانی

(A) سبون فلاسفہ (5 گرام)

(B) دواء المسک حار (3 گرام)

یہ دونوں ادویہ تیار شدہ کسی ایسے دواخانہ کی (بہتر و غیرہ) بازار سے حاصل کر لیں اور مذکورہ مقدار میں ملا کر مریض کو صبح اور شام کو عرق گاؤں یا پانی کے ساتھ دیں۔ اگر اس دوا سے فائدہ نہ ہو تو درجن ذیل گولیاں بے حد مفید اور مجرب ہیں۔

حب کچلہ

ہوا الشانی

(1) کچلہ مدبر - سفوف (20 گرام)

(2) قنقل سیاہ - سفوف (20 گرام)

(3) کلہنجی - سفوف (10 گرام)

اچھی طرح استہائی یا ایک چمچ کر شہد کی مدد سے گولیاں بقدر قنقل سیاہ (سیاہ مرق)۔

بنائیں۔

مقدار خوراک

مربعی کوئیے کوئیے اور شواہ کو بعد از ایک سبب۔ نم گرم (100) سے دیں۔

ایک ہفتہ استمرار کرنے کے بعد کون اسٹون نہ کریں۔ اس طرح اگلے سے اس کو

ایک ہفتہ دیں۔

حب سم الفار

میزمن فالج کے لیے خاص کونیاں ہیں اور فالج کو جلد درست کرتی ہیں۔ لیکن

ان کا استعمال معالجہ نہ کیے بغیر اب ان کی زیر نگرانی ضروری ہے۔

ہوالشانی

- | | | | |
|-----|----------|---------|----------------|
| (1) | سم الفار | شکریا | (200 ملی گرام) |
| (2) | عاشیر | اسنی | (105 گرام) |
| (3) | سود سفید | - | (105 گرام) |
| (4) | کلونجی | صاف شدہ | (105 گرام) |

شکریا کو سب سے پہلے ہار ایک میں کر عرق گلاب میں ٹوب کھری کریں۔ بعد میں ہار ہادی تمام ادویہ کو ڈال کر نہایت دیر تک بخوف بنائیں اور شہد کی مدد سے گولیاں بنادیں اور شواہ کے بنائیں۔

مقدار خوراک

ایک کوئیے اور شام کو بعد از اسٹون اور شواہ کا دیں۔

درغن برائے مالش

مالشی، مغز جال کوٹھ، کچلہ، قرنفل، دارچینی یا تفل اور حرقہ قرعہ

تمام ادویہ کا ستونہ کر کے روغن کچھدیل میں چھپ کر کے آتشِ شیشی کے ذریعے تیل نکال لیں۔ یہ کام مستند طبیب کی زیر نگرانی کریں۔ (حکیم قصیر)

منفید برائے

ہر قسم کے اوجاخ (دردوں) کی خاص مالش ہے اور مفلوج عضو پر اس کی مالش کرنے سے ٹپے اپنی اصلی حالت میں رچے ہیں اور مفلوج عضو میں خون کی روانی زیادہ ہو جاتی ہے۔
بہتر یہ ہے کہ اس تیل کو گرم کر کے بندہ پاؤں سے مالش کریں۔

پرہیز

☆ مریض کو قبض، ہرگز نہ ہونے دیں۔

☆ مریض کو غذاء لطیف اور نہ وہ بختم دیں۔

☆ خاص طور پر فالج کے مریض کے لیے نباتاتی اشیاء اور درجہ بہترین غذا ہے۔

☆ مریض کے سر کو باقی جسم سے اونچا رکھیں۔

☆ فالج کے مریض کو بار بار کر دت دلائیں اس سے مریض زخمِ بستر (بید سول) سے محفوظ رہے گا۔



نچلے دھڑ کا فالج

(Paraplegia)

پیراپلی جیا۔۔۔۔۔

اس کو فالج اسفل بھی کہتے ہیں۔ پیراپلی جیا کو حرام مغز کے امراض
(Diseases of The Spinal) میں شمار کیا جاتا ہے۔

تعریف مرض!

جب کمر سے نیچے کا دھڑ جتنا کہ مرض ہو تو اسے نچلے دھڑ کا فالج (پیراپلی جیا) کہتے

ہیں۔

اس میں نچلے حصے کا دھڑ کم و بیش مکمل طور پر متاثر ہوتا ہے۔ اس میں ٹانگیں، مقعد اور
مثانہ متاثر ہوتے ہیں۔ یہ حرام مغز یا ریڑھ کی ہڈی میں خرابی کے باعث ہوتا ہے۔

دراصل یہ حرام مغز کے فالج کی ایک شکل ہے جس میں ارادی حرکت اور احساساتی فعل
میں کمی ہو جاتی ہے۔

اگر حرام مغز یا ریڑھ کی ہڈی میں اوپر کا حصہ متاثر ہو تو بازو اور ٹانگیں فالج کی زور میں
آ جاتے ہیں۔ احساسات کے ختم ہو جانے کے ساتھ ساتھ کمزوری بھی پیدا ہو جاتی ہے۔

اسباب مرض

☆ حرام مغز یا اس کے پردوں کی ساخت کی خرابی۔

☆ حرام مغز کے فص میں خرابی۔

☆ ریڑھ پر چوٹ کا لگنا۔

☆ حرام مغز کی موزش۔

☆ عورتوں میں حیض کی خرابیاں۔

☆ مردوں میں کثرت بھاشا یا سوزش مثانہ

علامات مرض

یہ مرض آہستہ آہستہ یا فوراً لاحق ہوتا ہے جب یہ مرض آہستہ آہستہ لاحق ہوتا پہلے کمر میں درد ہوتا ہے۔ پاؤں پر جو نیہاں سی ریشمی محسوس ہوتی ہیں۔ پاؤں کمزور پڑ جاتے ہیں۔ مریض لڑکھڑا کر چلنے لگتا ہے۔ دونوں ٹانگیں مشق ہو جاتی ہیں۔ یعنی مقعد و مثانہ اور ٹانگیں مطروح ہو جاتی ہیں۔ اعزاء مستقیم یعنی مقعد کے شل ہو جانے سے پاخانہ بے خبری میں نکل جاتا ہے اور مثانات کے مطروح ہونے کی صورت میں مریض کو پیشاب قطرہ قطرہ آتا ہے۔

فاق کی وجہ سے جسم کے نچلے حصے کی حس و حرکت یا صرف حرکت ختم ہو جاتی ہے۔ مریض کا چلنا پھرنا بے حد مشکل ہو جاتا ہے۔ بلکہ مریض بستر سے اٹھ نہیں سکتا اور مدت تک (زیادہ عرصہ) بستر پر پڑے رہنے سے اس کے چوتھوں اور کمر پر زخم یعنی بستر زخم (بیڈل سول) ہو جاتے ہیں۔

نچلے دھڑ کے قانچ میں مردوں میں نامردی اور عورتوں میں سرمہری کیفیت پیدا ہو جاتی ہے۔ اگر حرام مغز میں کسی جگہ پر شدید خرابی پیدا ہو جائے تو اس سے نچلے حصہ میں مکمل طور پر قانچ ہو جائے گا اور اس حصے کے احساسات بھی ختم ہو جائیں گے۔

نچلے اعضاء کا تشنجی قانچ

☆ اس قسم کے قانچ میں اعضاء میں اکثر ان ابتدائی علامت ہے ان اعضاء کو جھکانے سے تکالیف ہوتی ہے۔

☆ تشنج اور کمزوری کی طبی طبی علامات نچلے اعضاء میں پائی جاتی ہیں۔

☆ جیسے جیسے نچلے حصے کا قانچ زیادہ ہوتا ہے۔ مریض کی تکلیف بڑھتی ہے۔

☆ ڈاکٹروں کے نزدیک اس میں مکمل کمزوری بھی ہو سکتی ہے، جو کہ بچے کے دھڑ میں

زیادہ ہوتی ہے جس کی وجہ سے مریض کو غیر کسی حد تک پھٹنے میں مشکل محسوس ہوتی ہے۔

فالج کے اضافے کے ساتھ جب اعصاب کی آئرن بڑھتی ہے تو غیر ارادی حرکتیں آواز جوتا ہے تو پھٹنے والے پٹوں کا بہت زیادہ سکڑاؤ جس سے متاثرہ اعضاء کا پھچ پھچاؤ ہوتا ہے۔

☆ بعد میں اعصاب اچانک پھپھک کر (فالج) جاتے ہیں۔

☆ کمر کا پیچھے کی طرف جھکاؤ کا رجحان ہوتا ہے۔

☆ پیٹ کے پیچھے کی طرف جھکاؤ آکر میں ہوتا ہے۔

نچلے وھڑ کے فالج کا ہومیو پیتھک علاج

(1) ہر قسم کے فالج کی ابتداء میں **"ایکو نازیت نیلس"** اکثر مفید اور کامیاب

رہتی ہے۔ خشک سردی لگنے سے فالج کا واقعہ ہوتا اس کی خاص علامت ہے۔

(2) نچلے وھڑ کا فالج، صفائی ستھرائی کا والدہ اور۔ بے قاعدگی سے شدید الجھن، ہمیشہ بے قراری

رہے، مریض کو سردی زیادہ لگے اور آگ کے قریب رہنا پسند کرنے۔ سفوف اعضاء

پتلے (سکھ) ہو جائیں مریض کو شدید پیاس ٹھہرائی آئے، دھوکھٹ سی پینے کا۔ اس

صورت میں **"آر سینکم الیم"** خاص اور مفید رہا ہے۔

(3) دماغی جوت یا دماغی شریان میں خون جھٹے سے اثر فالج کا تھوڑا ہوتا ہے تو مہتر ہے کہ

"آر نییکا" دینا جو کہ بہت مفید ہے۔

(4) نچلے اعضاء (پائموں) کا فالج اگر دائیں طرف ہوتا **"ابرائیم"** دینا۔

(5) نچلے اعضاء کا فالج دائیں طرف اور بائیں طرف ہوتا ہے **"آگزیلیک**

ایسڈ" زیادہ مفید ہے۔

(6) دماغی کام کی زیادتی کے باعث مریض سر جھلایا ہوا، سہارا اور سر حراج، جھد باز،

موتی، مریض اس وقت ہے کسی جھکے اور مٹھی جیروں کا شدید ہوا مریض کے

بیت میں ہمیشہ اچھڑو رہتا ہو اور ڈکارا ایسے زوردار آئیں جیسے گولے چھوٹ رہے ہوں، فالج کے ساتھ ذہنی اور جسمی علامات پائی جائیں تو ”**ارجنٹم نائٹریکم**“ ضرور آزمائیں۔

(7) باتونی، نڈرا اور کام چور مریض، جس کی تمام ٹانگیں سرد ہوا لگنے سے بڑھ جائیں پاؤں ٹھنڈے سے بچ ہوں اور ان میں خارش ہو، سر دی سے پاؤں سوچ جاتے ہوں اور ان میں کریپ (کڑل) پڑتے ہوں اور نچلے بھڑکے فالج کے ساتھ بازوؤں میں بھی درد ہو تو ”**اگیریکس**“ ویس مفید دوا ہے۔

(8) ٹانگوں اور پاؤں کا فالج جس میں درود ہو، مریض کے اندام ہمیشہ ٹھنڈے رہتے ہوں تو ”**اولی اینڈر**“ مفید دوا ہے۔

(9) مفلوج اعضاء میں پھڑکن ہو تو ”**اگیریکس**“ آزمائیں۔

(10) فالج اوپر سے نیچے کی طرف فالج جائے تو ”**بریشا کارب**“ خاص الخاص دوا ہے۔

(11) نیچے والے اعضاء کا فالج ہو تو ”**پلمیم میٹ**“ مفید دوا ہے۔

(12) مفلوج اعضاء لاغر ہوتے جائیں تو ”**پلمیم میٹ**“ مفید دوا ہے۔

(13) رعشہ مع فالج ہو اور ساتھ شدید قبض ہو تو ”**پلمیم میٹ**“ مفید دوا ہے۔

(14) چمک کانیکہ لگوانے سے فالج لاحق ہو جائے تو ”**تھوجا**“ مفید دوا ہے۔

(15) ہائیم ٹانگ میں فالجی کیفیت ہو تو ”**ٹیری بن تھینا**“ کو ضرور یاد رکھیں۔

(16) فالج اور اعصابی کمزوری سے اعضاء کا کانپنا ”**جینسی میم**“ دوا سے درست ہو جاتا ہے۔

(17) نچلے دھڑکے فالج کے علاوہ دونوں جانب کے ادھر جگ کے لئے مفید ہے لیکن ہائیم طرف کے ادھر جگ کی خاص دوا ہے۔ مریض کو سروی زیادہ لگتی ہے اس دوا کی تمام تر

تکالیف سرد مرطوب موسم میں ایک جگ بیٹھے رہنے، کھڑے رہنے یا لیٹے رہنے سے

پڑھتی ہیں اور ان سے کہتے ہیں۔ فالج کے امراض درج ذیل ہوتے ہیں اور اعصاب میں بھی پائی جاتی ہیں۔ "مفید، اہم اور خاص دوا ہے۔"

فالج اعصابی ٹھنڈے سے زیادہ دیر تک چلنے سے ہوتا ہے۔ "رستاکس" مفید دوا ہے۔ (18)

حرام مغز پر پٹ لگنے کے باعث فالج کی ایک موثر دوا "رستاکس" (19)
"کنیو" ہے اس کی باقی علامات رستاکس کی مانند ہوتی ہیں۔

مفلوج اعصاب میں رشتہ بھی ساتھ ہوتا تو "کم میت" (20)

مریض نہایت باقوتی جسے وقت اور کامیابی (زمان و مکان) کا صحیح اندازہ نہیں رہتا اس (21)

لئے ایک لمحہ صدیاں بن کر رہ جاتے ہیں۔ چند قدم کا فاصلہ سینکڑوں میلوں کی طوالت

اختیار کر لیتا ہے۔ مریض متضاد وہ ہری شخصیت کا شکار ہوتا ہے اس کا حافظہ کمزور پڑ

جاتا ہے۔ مریض بے اختیار ہنستا رہتا ہے نچے اندام کا فالج "کیننا بلس

انڈیکا" مفید تر دوا ہے۔

اگر مریض کو سوزاک کا مرض لاحق ہو اور غلط علاج سے دب جائے اس کے دبنے سے (22)

فالج یا اور کوئی تکلیف پیدا ہوتی "کیننا بلس انڈیکا" مفید تر دوا ثابت ہوتی

ہے۔

نازک اندام مریض جس کو سردی زیادہ لگتی ہو لیکن سخت (خ) (برق کے پانی کی) (23)

ٹھنڈے پانی کا طلب یعنی پیاس، ریشہ کی جذبی کے ساتھ ساتھ جھمن اور چوٹیاں

ریگنے کا احساس ہو۔ اوپر تک اور نچلے دھڑکے فالج کے علاوہ مرماس کی نہایت موثر

دوا "فاسفورس" ہے۔

مفلوج حصوں میں سن ہونے کا احساس اگر پایا جائے تو "فاسفورس" خاص دوا (24)

ہے۔

فالج اور کمزوری کے ساتھ کمر میں درد ہوتا "کاکولس" خاص دوا ہے۔ (25)

(26) کسی آیت طرف کا اور حنف، نچلے اعضاء دویسے کی کٹروہ نبوس اور ان میں کھچو اور دھرو ہو تو "کالوس" مفید ترین دوا ہے۔

(27) فالج نیچے سے شروع ہو کر اوپر "کالوس" کو جائے اور مریض کی چال لڑکھرائی ہوئی ہو تو "کونیم" زیادہ مفید دوا ہے۔ ناف سے نیچے کا دھڑ مفلوج ہو تو "کونیم" مفید تر دوا ہے۔

(28) مریض نرم خو، اداس، تنہائی میں خوف دامن گیر لیکن محلل سے بھی بے زار ہو میں کسی چیز میں دل چسپی نہ ہو، کمرٹ پد لیتے سخت تکلیف ہو اور ساتھ ہی نچلے دھڑ کا مفلوج پن ہو تو "کونیم" مفید ترین دوا ہے۔

(29) فالج کا حملہ بہت آہستہ آہستہ ہو تو "کاسٹیکم" مفید ترین اور فالج کی چوٹی کی دوا ہے۔

(30) مریض میں آتشک کی بستر میں موجود ہو یا دوسری اور یہ کام ہو جائیں تو "کالی انیوڈ انیڈ اور مرک کار" دیں۔

(31) نچلے حصے کا فالج بغیر نشان دہوں کے ہو تو اس کے لئے "کالی ٹارٹاریکم" مفید دوا ہے۔

(32) حرام مغز کے متورم ہو جانے یا سمٹنے کے باعث نچلے دھڑ کا فالج ہو تو "اتھانرس" مفید دوا ہے۔ یہ دوا خاص طور پر نیچے دھڑ کے کے فالج میں مجرب و مفید ہے اور بچوں کے لئے بھی جو اس مرض میں مبتلا ہوتے ہیں۔

(33) اس دوا کا مریض حاسد، وہمی، شکی مزاج، باتوئی، ہر قسم کی پستی اور جسمانی بندش سے الجھن ہو۔ گرمی یا گرمائش اور گرم مشروبات موافق نہ آئیں اور "لیکیس" کے مریض کی تکالیف خند کے بعد بڑھ جاتی ہیں حالانکہ خند ہونا سب کے لئے آرام و سکون کا باعث ہوتی ہے اور "لیکیس" خاص طور پر دائیں طرف کے فالج کی خاص دوا ہے۔

(34) شراب و شہاب کا سترا، پتے پتے آٹھانوں کا رسیہ و نباتات کا ساس قطعہ تاکہ یہ تھوڑا پرور، کہیں تو، صیب ہو، مریض کو سردی زیادہ لگے مگر مانا جائے کہ شہاب کا فالج اور شہاب کا فالج "نکس وامیکا" سے درست ہوتا ہے۔

(35) نچلے اعصاب، یعنی فالج، اعصاب میں بھری ہیں اور سکرے ہوئے ہوئے کا احساس ہوتا ہے "نکس وامیکا" مفید تر وہاں ہے۔

(36) رنج و غم اور غصہ کے بعد فالج ہونے والے فالج کو "نیٹھرم میور" اور "فاسٹورس" درست کرتی ہیں۔

(37) زیادتی، بے انتہائی کثرت، بے انتہائی (بہتری) کی وجہ سے فالج ہو جائے تو اسے "نیٹھرم میور" درست کرتی ہے۔

دوران حمل نچلے دھڑ کے فالج کا ہومیو پیتھک علاج

جب کسی عورت کے حاملہ ہونے کے بعد نچلے دھڑ میں فالجی کمزوری پائی جائے ایسی کمزوری ہر بار حمل کے دوران ہو۔ مریض کو بستر پر لیٹا پڑ جائے، اس کو ٹانگیں بھاری محسوس ہوں۔ ٹانگوں میں اڑن کا احساس، نچلے دھڑ کا پھینے اور پھرنے لگ جائے تو مریض کے لئے "اگاریکس" تمام وہاں ہے۔

حمل کے بعد زچہ کی ٹانگیں مغلوٹ سی ہو کر رہ جائیں تو "ریسٹا کسین، کاسٹیکم، اور پلیمیم میٹ" بھی مفید ہیں۔

مٹانے کے جزوی فالج کی وجہ سے عورتوں میں پیشاب کا ٹپکنا، عمر رسیدہ بوڑھی عورتیں مٹانے کے جزوی فالج کی وجہ سے اپنے پیشاب پر قابو نہ پا سکیں اور پیشاب لگا تار ٹپکتا رہے تو انہیں "نکس وامیکا" دیں انشاء اللہ فائدہ ہوگا۔ مٹانے کے فالج کی وجہ سے پیشاب کا درد کے ساتھ آج، قطرہ قطرہ خارج ہوتا یا پیشاب کا رنگ جاتا،

(1) اگر پیشاب مٹانے کی فالجی حالت کی وجہ سے بلا ارادہ ٹپکتا ہو اور رنگ جاتا ہو اور پھر

وہ بارہ چھٹے ٹکٹ چاتا تو "ایلومینا" بہت مفید دوا ہے۔

(2) **مٹانے کی فالجی** کمزوری کی حالت میں عورت کا تکلیف دہ وضع حمل

کے بعد پیشاب بند ہو جائے تو اس تکلیف کو "کاسٹیکم" استعمال کر کے کم کیا جاسکتا ہے اور یہ دوا اس مرض میں چاروں اثر رکھتی ہے۔ (انشاء اللہ)

(3) اگر پیشاب خارج کرتے وقت جلن کے ساتھ شدید درد ہو، پیشاب کی دھت سرخ یا

بھوری سیاحی نائل یا دھوئیں کی طرح ہو۔ گردے اور مثانے کی تکلیف کی صورت میں کمر میں بھی شدید درد ہوتا ہو تو ایسے مریضوں کو "ٹیری بن تھینا" دینا مفید ثابت ہوتا ہے۔

(4) اگر ٹیری بن تھینا کی علامات فواتح میں موجود ہوں تو "ٹیری بن تھینا" کی بجائے ان

کو "کویا ہوا" دینا زیادہ مفید ہے۔

(5) اگر مٹانے کی گردن پر بیچانی کیفیت ہو اور متعدد کی بھی ایسی ہی حالت ہو۔ مثانے کا

فعل مست ہو یا مفلون ہو اور پیشاب قطرہ قطرہ نپٹتا ہو، یا خود بخود رک جاتا ہو، پیشاب میں اینٹ کی سی سرخ چھت موجود ہو یا خون ملا ہو تو "نکس و امیکا" مفید ترین دوا ہے۔

(6) **فالج کی وجہ سے پیشاب رکا ہوا ہو تو "ہیل بوریس، نکس**

وامیکا" اور "آرسنیکم" دیں۔

(7) بوڑھے عمر، سیدہ لوگوں کو نچلے دھڑ کا فالج ہو یا مثانے کا فالج ہو تو ان کے

لئے "نکس و امیکا" بے حد مفید دوا ہے۔

نچلے دھڑ کی فالجی کیفیت اور اہم ادویہ

- ☆ جب مریض اپنے نچلے دھڑ میں بھاری پن اور فالجی کمزوری محسوس کرتا ہو تو اسے "امبرا" دینا زیادہ مفید ہے۔
- ☆ نچلے اعضاء کا فالج، بڑھنے کے طبقے کا خاص طور پر ناکھوں کا جزائی بھاری ہوں کہ مریض انہیں بشکل کھینچا ہوا "ایلوینا" دینا مفید ہے۔
- ☆ نچلے حصے کا فالج اور ساتھ ہی تختی بھی ہوتی "اگرالک ایسڈ" خاص دوا ہے۔
- ☆ تمکدات سے نچلے حصے کا فالج ہو جانے یا رگڑ سے یا زیادتی شہوت یعنی کثرت جماع (جماع کی زیادتی) سے ہوتی "ارجنٹم نائٹریکم" اہم دوا ہے۔
- ☆ نچلے اعضاء کا فالج اور اعضاء کا حرکتی تعاون بھی نہ رہے تو "انہولیم" زیادہ مفید دوا ہے۔
- ☆ نچلے حصوں کا فالج، ناکھوں میں ٹن ٹن کی آوازیں آئیں اور متاثر حصوں میں منہ ہونے کا احساس ہو اور مرض عافیت کا ہوتی "ایکو نائٹ نپلس" آزمائی ہوئی دوا ہے۔
- ☆ نچلے اعضاء کی بہت زیادہ کمزوری، بھاری پن، بہت زیادہ تمکدات، ہاتھ اور پاؤں سو جائیں، بہت زیادہ شہوانی جذبات یا اعضاء میں من پن اور دردیں ہوں تو "ایسڈ پیکرک" دوا زیادہ فائدہ کرتی ہے۔
- ☆ نچلے اعضاء کے فالج میں "تھیمیم" دوا بھی دے سکتے ہیں
- ☆ نچلے اعضاء کا سادہ فالج نمی والے موسم کی وجہ سے یا نمی والی زمین پر لیٹنے سے ہوا ہو تو "ڈلکا مارا" مفید دوا ہے۔
- ☆ نچلے اعضاء کا فالج اور فالج کی تمام اقسام کے ساتھ مٹھنیا کی تکالیف ہوں یا لمی کے باعث یا ہیک جانے کے باعث لاحق ہوئے والی فالج، ساتھ اعضاء میں تختی زیادہ ہو اور مریض کی چال بڑھتی ہوئی ہو تو "رسٹاکس" موزوں ترین دوا ہے۔

آکر فالج پیرانا ہو جائے تو پھر اس صورت میں "سلفور" فوینا مفید ہے۔

پٹھوں کی حرکت کے ضائع ہونے کی وجہ سے فالج اور ساتھ ہی ہوتو "کیو پیرم میت" بہت اہم دوا ہے۔

نچلے دھڑ کا فالج خصوصاً بچوں میں ہوتو "لٹھا نرس" میری آزمائی ہوئی دوا ہے۔ (ڈاکٹر تفسیر)

بچپن میں نچلے دھڑ کا فالج

بچپن میں اگر کسی بچے کا نچلا دھڑ فالج زدہ ہو جائے اور اسے طلق اور ناک کا بار بار نزل ہو ... عورت میں حیض کی بہائے لیکور یا ہو جائے۔ چہرے کی رنگت سرخ ہو جائے سردی اچھی نہ لگے تو ان دونوں کی دوا "فاسفورس" ہے۔

فالج آنتوں اور مثانے کا!

ایسا فالج خواہ مکمل ہو یا جزوی جس سے انتڑیوں کی حرکات بند ہو جائیں حتیٰ کہ پاخانے کی حاجت بھی نہ ہو اور انتڑیوں میں پاخانہ جمع ہو گیا ہو جسے حقن سے نکالنا پڑے یعنی "انہا" کرنا پڑے اور مثانے پر فالج کا حملہ ہونے کی وجہ سے پیشاب بند ہو جائے عضلات کے فالج کی وجہ سے پاخانہ اور پیشاب خود بخود خارج ہو تو "اوپیم" دیں جو کہ اس حالت کی خاص دوا ہے۔

فالج سفنکرہ کا!

جب فالج کے مریض کا پاخانہ پر قابو نہ ہو اور پاخانہ خود بخود خارج ہو جاتا ہو جبکہ پیشاب رک رک کر آتا ہو یعنی مثانے کا جزوی فالج ہوتو "جیلنسی میم" دینا زیادہ مفید ہے۔

فالج زدہ ٹانگیں

جتنی بھاری ہو جائیں کہ مریض مشکل سے چلتی سکتے۔ اگر رشتہ کر پیچھے تو بہت جلد تھکاوٹ محسوس کرے ایسی حالت میں مریض کو "ایلو مینا" سے انشاء اللہ فائدہ ہوگا۔

مقعد کا فالج

یہ مریض کو احساس ہوتا کہ مقعد میں کمزوری ہے جس کی وجہ سے پاخانے کا ٹکٹھا مشکل ہو اور تھوڑا سا پاخانہ باہر نکل آئے اور پھر وہ اس دلت جانے یعنی "شر میلہ پاخانہ" اور مقعد میں فالج کی وجہ سے مریض کو پاخانہ اپنی انگلیوں سے نکالنا پڑے تو میری تجویز دوا "سلیشیا" ہے۔ (ڈاکٹر نصیر احمد)

یہ دوا ہر دو صبح پونے تھک ڈاکٹر کی تجویز دوا ہوگی۔ پچھلے سال میرے پاس ایک مریض کو لایا گیا جو کہ پچھلے دھڑ کے فالج میں مبتلا تھا وہ مریض بار بار اس بات پر زور دیتا تھا کہ باقی فالج تو بعد میں بھی ٹھیک ہو جائے گا مجھے اس تکالیف وہ کیفیت سے نجات دلائیں کہ پاخانہ انگلیوں سے نکالنے کی بجائے خود بخود آجائے۔ اس کے ساتھ ہی مریض (ماسٹر صاحب) کے مطلق اعتماد خشک یعنی سو کھتے جا رہے تھے میں نے ان کو "سلیشیا" اور "پسٹیم" دیا "وی" تو اللہ کے قسم سے ان کا یہ مسئلہ کافی حد تک حل ہو گیا۔ (ڈاکٹر نصیر احمد)

لقوہ، چہرے کا فالج

(Facial Paralysis/Bell's Paralysis)

لقوہ کے معنی "عقاب" کے ہیں کیونکہ عقاب کا سر اور خم دار چوخی ہمیشہ ایک طرف کو پھرنے رہتے ہیں اور باقی میں کھلی رہتی ہیں لہذا اسی مناسبت سے اس مرض کو "لقوہ" کہا جاتا ہے۔

اس کو انگریزی میں "فیسیل پریلیس سس" کہتے ہیں اسے چہرے کے عصب کے فالج کا نام دیا جاتا ہے جو کہ بہت تیزی سے لاحق ہوتا ہے۔

لقوہ (چہرے کا فالج)

لقوہ دراصل مقامی فالج ہے اس میں چہرے کے ساتویں عصب (FACIAL NERVE) کے کسی جگہ سے متاثر ہونے سے چہرہ غلوط ہو کر ایک جانب کو کھینچ جاتا ہے۔
لقوہ کسی عمر میں بھی مرد و عورت میں واقع ہو سکتا ہے لیکن بیشتر کہ عمر میں اور پچاس سال کے درمیان ہے۔

اسباب مرض (ETIOLOGY)

اس کے اسباب زیادہ تر نامعلوم ہیں لیکن یقین کیا گیا ہے کہ پستانوں کی ابھری ہوئی دانی میں سوزش ایک زخم وجہ ہو سکتا ہے عصب کے ریشوں کے دباؤ کی وجہ سے فالج (لقوہ) ہو سکتا ہے۔

- ☆ کمزوری
- ☆ سردی لگنا
- ☆ کن پڑے (گھسے)
- ☆ کسی دانت کا خراب ہونا
- ☆ آتشک
- ☆ دماغ کے نچلے حصے میں رسولی یا تومر کی پیدائش
- ☆ بعض دماغی امراض
- ☆ کان کی ہڈیوں کے زخم
- ☆ وغیرہ لقوہ کے اسباب بنتے ہیں۔

علامات مرض

لقوہ میں عموماً چہرے کے ایک جانب کے عضلات مفلوج ہو جاتے ہیں۔ مگر کبھی شاذ و نادر دونوں طرف کے عضلات بھی مفلوج ہو جاتے ہیں۔

اصطلاح طب

اصطلاح طب میں کئی دہائی (مت کا نیز حوا ہو جانا) کو لقوہ کہتے ہیں لقوہ جو چہرہ کے عضلات اور اعصاب میں واقع ہو کر مت کو مزاحم کر دیتا ہے۔ اس میں بے اختیار منہ سے رال پھینک لگتی ہے اور پیشانی کا پوست تھینچ جاتا ہے ایک طرف کی آنکھ بخوبی بند نہیں ہو سکتی، مریض کے ہونٹ آپس میں بخوبی نہیں ملتے اور مریض کسی چیز کو منہ سے کھینچنے اور چوسنے سے لاچار ہو جاتا ہے۔ اگر مریض کسی چیز کو چوسنے کو چھوٹک ایک گوشہ دہن سے نکل جاتی ہے۔

لقوہ کی خاص علامات!

جس طرف ناچرخ حوا ہوتا ہے دراصل وہ طرف بدست ہوتی ہے جبکہ اس کی مخالف جانب کے عضلات مفلوج ہوتے ہیں۔

درحقیقت لقوہ میں وہ طرف بدست ہوتی ہے جس طرف چہرہ کھنچا ہوا ہوتا ہے۔ پانی پیتے وقت مریض کے منہ سے باہر بہ جاتا ہے۔ مریض ٹھیک طور پر بول بھی نہیں سکتا۔ مثلاً حرف ب، پ یا ف اور انہیں کر سکتا۔ مریض نہ تھوک سکتا ہے اور نہ ہی سنی بجا سکتا ہے۔ متاثرہ جانب کی آنکھ کھلی رہتی ہے اور اس سے آنسو (پانی) بہتے رہتے ہیں بعض مریضوں میں لقوہ کے ساتھ اور ہر یک بھی ہو جاتا ہے۔

عموماً لقوہ ایک طرف ہوتا ہے کبھی چہرہ کے دونوں طرف کے عضلات مفلوج

ہو جاتے ہیں۔

لقوہ کے مریض اکثر ذیخ یا ذہائی ماہ میں درست ہو جاتے ہیں بشرطیکہ لقوہ

سردی، کھروری یا آنفک کے باعث ہوا ہو اگر یہ دماغ میں کسی خرابی کے باعث لاحق ہوا ہو تو

صحت پانی میں دشواری اور دیر لگتی ہے۔

لقوہ کی جنرل علامات

- ۶۰ اعصابی قسم کے درد فوراً شروع ہو جاتے ہیں جو کہ کان کے پیچھے ابھرے ہوئے حصے کے نیچے یا گدی کے حصے کی طرف جاتے ہیں۔
- ۶۱ یہ درد چند دنوں کے لئے ہوتے ہیں جو کہ بعد میں اکثر غائب ہو جاتے ہیں۔
- ۶۲ چہرہ پہلی حرکت پر اکڑا ہوا محسوس ہوتا ہے پھر چہرے مخالف طرف اوپر کھینچا جاتا ہے۔
- ۶۳ متاثرہ جانب مکمل غیر متحرک ہوتی ہے۔
- ۶۴ ذائقے عموماً کم محسوس ہوتے ہیں۔
- ۶۵ جوڑوں کے (جڑے کے جوڑوں میں) باہمی ملاپ میں مشکل پیش آتی ہے اور مریض کو مائعات (پانی وغیرہ) پینے پر مشکل ہوتی ہے۔

لقوہ کا ہو میو پیتھک علاج

ہو الشافی

سنی کا
کالی کلور تھیم

دستہ فاس
کالی کلور تھیم
دقیقہ روش و

ایکونائیٹ
کاسٹیم
کس و امیکا

لقوہ دائیں طرف کا ہو جائے

آریکا کاسیم فاسٹوس

لقوہ جب بائیں جانب کا ہو جائے

ہلم سپا کیڈیم ملٹ کس و امیکا

سر دی لگتے یا بھیگ جانے سے لقوہ ہو جائے

ڈاکٹرا کاسیم

نہانے سے لقوہ ہو جائے

گریفٹس

☆ تیز ہوا میں سواری کرنے سے یا تیز سرد ہوا میں سکون یا گاڑی میں سواری کرنے

سے لقوہ ہو جائے

کیڈیم ملٹ کاسیم

☆ لقوہ میں منہ کے گوشے تک جائیں اور از خود رال نکلے تو

اوچیم آرکٹس زکیمیت

سر دی سے فانچ یا لقوہ ہو جائے تو اس کی سب سے پہلی دوا "ایکونائیٹ"

ہوتی ہے لیکن اگر کسی دوسری دوا کی واضح علامات موجود ہوں تو پھر یہ دوا دینے کی ضرورت نہیں۔

لقوہ سردی سے ہوا ہو اور ایکوٹائٹ فائوڈ نہ کرنے تو پھر بہت ہی اہم اور خاص لقوہ کی دوا "**کاسٹیکم**" ہے۔

لقوہ ٹھنڈی ہوا کی وجہ سے ہوا ہو تو اس دوا کو ضرور خیال میں رکھیں۔ "**روٹا**"

اگر چہرے کے پائیں جانب لقوہ ہو جائے چہرے میں حرارت کے ساتھ ساتھ ہونٹوں کے کناروں پر جلندار چھائے پڑ جائیں تو "**سٹیگا**" دینا چاہیے۔

اگر لقوہ پائیں جانب ہو تو مفید ترین دوا "**کیڈیم سلف**" ہے۔

اگر لقوہ کا حملہ چہرے کے دائیں طرف ہوا ہو تو "**کاسیلیم**" خاص الخاص اور بھرپور دوا ہے۔

لقوہ اگر نرم مضامات میں ہو تو "**کالی کلوریکم**" دینا مفید ترین ہے جب پائیں جانب زیادہ دھڑکی لگے ہو تو بھی مفید ہے۔

سوزش کے ساتھ لقوہ اور چہرے پر ککڑی کے جائے کا احساس ہو تو "**گریفانیٹس**" مفید ترین اور خاص دوا ہے۔

چہرے کے لقوہ میں ایک مفید تر دوا "**زیکم میٹ**" بھی ہے۔

لقوہ کا طبی علاج

ہوا الشانی

قراباد یعنی نسخہ جات

یہ ایسے نسخے ہیں جو صدیوں سے تیار کیے جاتے ہیں اور ان کو تقریباً تمام مشہور (دواخانے) (بہارِ قرشی) (جمل) (طبیبِ نبوی) (دواءِ غیبیہ) (تیار کرتے ہیں اور یہ پاکستان اور ہندوستان میں عام طور پر دستیاب ہیں۔

(1) خمیرہ گاؤ زبان غبری عود صلیب والا

ایک چائے کی چمچ (پانچ (5) گرام) عرق گاؤں زبان کے ساتھ دیں۔

(2) دواء المسک حارہ جو اہر دار

ایک چائے والا چمچ (پانچ گرام) عرق گاؤں زبان یا عرق فہر مرنگز کے ہمراہ دینا مفید ہے۔

(3) دواء ام شفا

شہد دو بڑے چمچ اور کھوئی (سات گرام) چیں کر شہد میں ملا کر کھلائیں۔ انشاء اللہ لقوہ جلد ہی ٹھیک ہو جائے گا۔

☆ اس دواء کے بارے میں (دواء ام شفا) مزید معلومات کے لیے میری کتاب "شہد کے کمالات" کا ضرور مطالعہ کریں۔

ابتداء مرض میں مریض کو یا غسل (شہد کا پانی) کے علاوہ کوئی اور چیز کھانے یا پینے کو نہ دیں اور نہ ہی اس عرصہ میں زیادہ گرم اور محرک اشیاء مریض کے لیے مفید ہیں۔

(4) کھوئی کو سرکہ میں چیں کر مریض کے تک میں چکانیں۔ اس سے دماغی رطوبت خارج ہونے لگتی ہے۔

نوٹ۔۔۔ کچھ مجرب نسخہ جات آخر میں بھی ہیں!

روحانیت برائے مالش

(1) روحان کلونجی (2) روحان زیتون

(3) روحان اُسی (4) روحان لونگ

روحان قسط

تمام روحان خاکر (30ML تمام جسم وزن) رکھیں اور مریض کی تندرست طرف صبح اور شام کو مالش کریں۔ مالش کے بعد مریض کو گرم جگہ پر رکھیں اور مریض کو ٹھنڈی ہوا نہ لگنے دیں۔

غذا اور پرہیز

مریض کو بطور غذا کھوتڑ جھنگلی، تیز اور شیر و غیرہ کا شورہ دیں۔ آب خود (پے کا پانی) یا شورہ بھی بہت زیادہ مفید ہوتا ہے۔

طب نبوی دوا خانہ کی مفید ادویہ برائے لقوہ

ہوا الشافی

(1) حب مفید

یہ گولیاں عرصہ 18 سال سے لقوہ، فالج، جسم سے درد، اعصابی کمزوری، جنسی کمزوری، جسم میں ریاحی (ہادی) درد کے لئے استعمال کروانا رہا ہوں۔

(2) اکسیر البدن گولیاں

یہ گولیاں بھی فالج اور لقوہ کے علاوہ جسم و جنسی کمزوری کیلئے خاص الخاص مفید ہیں۔

(3) حب کلونجی

یہ گولیاں کلونجی کا خاص مرکب ہیں جو کہ معدہ کے علاوہ اعصابی نظام میں تحریک بخیزا کر کے اعضاء میں نئی روح پھونکتی ہیں جس سے فالج اور لقوہ جلد ٹھیک ہو جاتا ہے۔

آنکھ کے پونے کا فالج

(Ptosis / Palsy of Upper Eye-Lid)

اس مرض میں آنکھ کے بالائی پونے کی حرکت زائل ہو جاتی ہے جس کی وجہ سے پونہ اور پلکیں اوپر نہیں اٹھتیں اور پونہ آنکھ پر چھایہ دیتا ہے۔

ٹراکلیئر عصب (Trochlear Nerve)

یہ عصب دماغی دماغ (Midbrain) سے نکلتا ہے اور آنکھ کے بالائی ترمچے عصب کو کنٹرول کرتا اور آنکھ کے نیچے کی طرف گھومنے میں مدد دیتا ہے۔

حرکت دینے والے عصب کا فالج بعض اوقات مکمل اور بعض اوقات نامکمل ہوتا ہے اگر یہ تھیرے اعصاب کی وجہ سے ہو تو آنکھ کے پونے کا فالج ہو جاتا ہے جو اس اعصاب کی وجہ سے حرکت کرنے میں اس فالج کا نام Ptosis ہے۔ اس میں جتنا مریض کی آنکھ بعض اوقات باہر نکل آتی ہے یا اندر چلی جاتی ہے۔

اسباب

دماغ کے تھکے کا زخم یا کرینیم میں کھوپڑی کی ہڈی کے خاتمہ نما کے قریب رسولی یا پھیلاؤ۔

پونے کے فالج کا ہومیو پیتھک علاج

ہوا الشافی

☆ آنکھ کے اوپر کے بائیں پونے کا فالج

(Paralysis of Upper Lid of L. Side)

آنکھ کا بالائی بائیں اوپر کا بایاں پونہ نیچے کو ٹٹ جائے یعنی فالج جس کے ساتھ مقدمہ میں

سستی پیدا ہو جانے اور ساتھ قیام، نرم پانچہ بھی ضرور رک کر خارج کرنا چاہئے۔ آنکھوں میں جلن اور خشکی ہو دوائے بننے کی حالت میں ”المیہ نفا“ بہت مفید دوا ہے۔

☆ آنکھ کے اوپر کے دائیں پوٹے کا فالج

(Paralysis of Upper lid of Right Side)

ایسے گنٹھیاوی مزاج لوگ جن کو آنکھوں کے عضلات کے فالج کی وجہ سے سر میں درد رہتا ہو۔ پوٹے بھاری محسوس ہوتے ہوں اور آنکھوں کو بند کرنے کا رجحان بھی پایا جائے تو ”کاسٹیکم“ دینا فائدہ مند ثابت ہوتا ہے۔

☆ سر دی لگنے کی وجہ سے آنکھوں کا فالج ہو جائے

(Paralysis due to Exposure)

اگر فالج آنکھوں کے عضلات کو سر دی لگنے کی وجہ سے ہوا ہو تو اس کے لیے ”کاسٹیکم“ کونیم اور رستاکس مفید دوا ہیں۔

☆ گنٹھیاوی مزاج کے لوگوں کے پوٹے ٹنگ جائیں اور اوپر کے پوٹوں میں بھاری پن محسوس ہو اور انہیں آسانی سے اٹھایا نہ جا سکے تو ”کاسٹیکم“ بہت خاص طور مفید ہے۔

☆ گنٹھیاوی مزاج کے لوگوں کے پوٹے اور آنکھوں کے عضلات سخت محسوس ہوں تو ان لوگوں کے لیے ”کالمیا“ مفید دوا ہے۔

☆ حرکی عضلات کا مکمل فالج آنکھوں کے عضلات سمیت!

جب عضلات کے نظام میں مکمل طور پر ذہیلا پن ہو جس کے ساتھ ظاہری طور پر یا حقیقی فالج پایا جاتا ہو تو ”جیلنسی میم“ اہم دوا ہے کیونکہ جیلنسی میم کا مرکزی اثر اعصابی نظام پر ہوتا ہے۔ حرکی اعصاب کا فالج کسی قسم کی بیماریوں کا موجب بنتا ہے۔

☆ آنکھوں کے عضلات کا فالج یا ایسا فالج جو کہ خناق کے بعد لاحق ہوا

تو وہ بچپن کے فالج کے لیے بھی "جیلسی میم" کا استعمال انتہائی مفید ہوتا ہے۔

☆ چوٹ لگنے سے پونے کا فالج ہو جائے

تو مریض کو "لیڈم پال" دینے سے پونے کا فالج درست ہو جاتا ہے۔

☆ آنکھ کے بالائی پونے کے فالج کی اور خاص خاص ادویہ

اس میں "ایلیٹا" پہلے بیان کی جا چکی ہے۔ اس کے بعد "ایپسن میلسی

"نیکا" (2) "وسٹاکس" (3) "سلفر" اور "کیوریٹ" دینا مفید ہے۔

آنکھ کے بائیں پونے کے فالج کی اور خاص خاص ادویہ

اس کی اہم ترین وہ "کاسٹیکم" پہلے بیان کی جا چکی ہے اس کے علاوہ "پلیم

میٹ" اور "نکس و امیکا" بھی علامت کے مطابق دی جا سکتی ہے۔

آنکھ کے بالائی چمپر کا لغو یعنی فالج

☆ اعصاب کو نقصان پہنچ جائے اور تکم کمزور ہو جائے تو "کاسٹیکم" دیں۔

☆ پونے بھاری ہو جائیں اور پٹا اٹھائے جا سکیں تو "جیلسی میم" دیں۔

☆ اگر آنکھ کے پٹوں کا فالج ہو جائے تو مریض کو "کونیم" دینا مفید ہے۔

☆ چٹلیاں سگری ہوئی ہوں اور سیدھے پٹوں کا فالج (چوتھے صوب) ہو تو "ساروفی

نیم" اہم ترین دوا ہے۔

نرخرے کے ایک طرف کا فالج

اس کی وجہ ویکس نرو کے زخم ہوتے ہیں۔ اس کے ساتھ مریض کو کوئی خاص کمزوری نہیں ہوتی۔ مگر مریض کی بول چال ٹھیک نہیں رہتی کیونکہ اس میں مریض کے نرم ہاتھوں میں سختی آ جاتی ہے۔

حلق کا دو طرفہ فالج

اس قسم کا فالج ترو ویکس نرو کے نیوکلئیس کے زخموں اور خناق کی وجہ سے اعصاب کی سوزش سے یا گوشت کی کمزوری کے سبب ہوتا ہے۔

اس کی وجہ سے تالو کمزور ہو جاتا ہے اور مکمل یا نامکمل فالج ہو جاتا ہے جب مریض کوئی چیز (جوس وغیرہ) پیتا ہے تو عموماً قے ہو جاتی ہے۔ رخسار کے عضلات میں کمزوری ہوتی ہے اور مریض بعض الفاظ ٹھیک طور پر بول نہیں سکتا۔ مثلاً K یعنی ک یا ج (G) وغیرہ۔

نرخرہ کا مکمل یکطرفہ فالج

گردن میں سے ویکس نرو میں سے یا لمبی غدود نرادر سولی کی وجہ سے حلق کا مکمل فالج ہوتا ہے۔ صرف ایک طرف ویکس نرو میں زخم اس کی وجہ ہو سکتا ہے۔ اس کے علاوہ دماغ کے میڈولا ابائیٹا میں زخم یا رسولی اس کی وجہ سے ہو سکتے ہیں۔

آواز کی ذوری کا بھی ساتھ ہی فالج ہوتا ہے جس کی وجہ سے آواز کی ٹون میں کچھ کمی ہو جاتی ہے۔

دو طرفہ خط وسط سے ہٹا ہوا فالج

یہ ایک پیچیدہ قسم کا فالج ہے جو کہ تھا ئیر اینڈ غدود (گلنڈز) کے آپریشن اور تھا ئیر اینڈ غدود کے کینسر کے علاوہ نرخرے کے اعصاب میں بار بار زخم کی وجہ سے ہو سکتا ہے۔ اس کے علاوہ اس کا سبب رسولی یا ورید کے ٹومز (رسولی) ہو سکتے ہیں۔

میڈولا ابائیٹا کی شریان میں رکاوٹ کے باعث تالو، جگر، نرخرہ، نر بالان

یا صولی تاروں (ایک مٹ) یا فالج اور مفلوج کا کڑا بیٹھ جاتا ہے جس کی وجہ سے تھوڑا لٹکتا ہے اور نہ تو الٹا یا تاجاں کے بعد بعض اوقات چال میں بھی لڑکھایا جاتا ہے۔

تمام اقسام کا علاج (مذکورہ)

حوالہ ثانی

خمرہ کے فالج کی خاص خاص ادویہ

ہلیم میت، کاسٹیکم، فلیسی میر، پیسیس

نفرے کے فالج کی پہلی دوا ہے اور بعد میں (فالج کے بعد) گلابیٹھ جائے۔ جس کے دوران گلابیٹھ جائے جبکہ زبان بھی مفلوج ہو جائے اور من ہوگی ہو۔ زبان پر زرد رنگ کی سیل جی ہو تو "جینسی میم" پہلی اور خاص دوا ہے۔

آواز کی تاروں (ایک مٹ) کے پھوں کا فالج اور آواز بھی کم ہو جائے تو "اوگزالک ایڈ" دینا مفید ہے۔

فالج کی وجہ سے گلے کے بیٹھ جانے میں خاص دوا "فاسفورس" ہے اور اس کے بعد ہومیو معالج کے مشورے سے "ریومیکس" دی جاسکتی ہے۔

نفرے کا فالج جبکہ آواز جواب دے جانے یعنی گلابیٹھ جائے، حلق کی خشکی کے ساتھ، یا خشک بیٹھ ہوئی آواز والی کھانسی کے ساتھ حلق میں دھن اور سینے میں کھرپنے کے احساس کے ساتھ، زبان کا فالج غیر واضح خشکی کے ساتھ ہو تو "کاسٹیکم" مفید دوا ہے۔

لوٹ آکر "کاسٹیکم" لیں ہو جائے تو سلفر ہو میڈیا کر کے مشورہ سے دی جاسکتی ہے۔

خناق کے ساتھ فالج

مریض جب بھی کوئی چیز پیئے وہ ناک کے راستے سے ہو کر واپس یا ہر آ جائے تو
"ایک کیانیم" دینے سے فائدہ ہوتا ہے۔

جب مریض نیند میں تکلیف محسوس کرے، آلات صوت (آواز کے آلات) کا فالج
 ہو، مریض کی آواز بند ہو جائے، نر خروہ کا سا مچھونے پر بھی حساس ہو بلکہ ٹھٹھن پیدا
 کرے تو مریض کو **ایکسیس** سے سکون ملے گا۔

زبان کا فالج

بارہواں مصلب زبان کے تمام پتھوں تو ریٹے فراہم کرتا ہے۔ زبان کے ایک مصلب سے نیوکلئیس کا زخم سیڈولا ایلیمینٹ میں زبان کے ایک حصے کے فالج کو بڑھاتا ہے۔ زبان درائی کی شکل کی ہو جاتی ہے اور زبان مقنوت زود حصے کی طرف مڑ جاتی ہے۔ باہر نکل آتی ہے۔ اور حرکی نودان کا فالج اکثر دیکھا گیا ہے جیسے کہ حرکی نودان کی بیماری میں زبان دو طرفہ مڑ جائے۔ فالج تشکی کی ایک حالت ہے۔

زبان کے فالج کی علامات

نکلتے میں مشکل اور جڑوں سے میل جول میں کمزوری لگتا ہے زبان پھٹی ہوئی ہوتی ہے۔ زبان درائی کی صورت کی ہو جاتی ہے۔

زبان کے فالج کا ہومیو پیتھک علاج

زبان کے فالج کی عام ادویہ

ہم اویم پلمبر، جیلیسی میہ، کاسٹیک، اور نیگرو پودیم

(1) زبان، شانے اور ٹانگوں کا فالج، عضوں ہو جائیں، مریض کی آنکھیں آدھی کھلی

اور آدھی بند ہوں، پاخانہ اور پیشاب رک جائے تو **اویم** دیں۔

(2) جوان اور بالغ لوگوں کے چہرے کا فالج جس کا اثر زبان پر بھی ہو یا بڑھے لوگوں کی

زبان میں فالجی کیفیت ہو اچھی خراج نقصوں کو ادا کر سکتے تو **بریتا کارب** مفید ترین دوا ہے۔

(3) جب کسی مریض کی زبان کو فالج ہو جائے اور ساتھ ہی شانے اور زخم کے فالج کی

شکایت بھی ہو تو بہم ترین دوا **پلمبر میت** ہے۔

(4) زبان کا فالج یا زخم جسم کے مقامی فالج جیسے شانے کا جزوی فالج جس کی وجہ سے

پیشاب رک رک کر آتا ہے یا شانے کے چندے کا فالج جو اس قابل نہ ہو کہ شانے کو

خالی کر سکتے تو **جیلیسی میم** خاص الخاص دوا ہے۔

☆ اگر فالج کا اثر زبان پر ہو اور مریض کی بات چیت سمجھ نہ آتی ہو تو **کاسٹیکم** دینا انتہائی مفید ہے۔

☆ عورتوں کی حوض کے دوران زبان مفلوج سی ہو کر رو جائے تو **مسڈونڈ** مفید دوا ہے۔

☆ مرطوب یا برسات کے موسم میں زبان مفلوج ہو جائے تو **ڈاکا مارا** دینا انتہائی مفید ہوتی ہے۔

☆ مقامی فالج جو آلہ صوت (آواز کے آلات)، نگینے کے عضلات کا فالج، زبان کا فالج، پپٹوں کا، مثانے کا، نائگوں اور بازوؤں کا جس کی وجہ سے چلن ہوتی ہو، کچا پن پایا جاتا ہو، دیکھن بھی ہو تو **کاسٹیکم** استعمال کرتی چاہیے۔

☆ جب کسی مریض کی زبان کو فالج ہو جائے اور اسے مثانے اور رحم کے فالج کی مشکلات بھی ہو تو **کاسٹیکم** چھنی کی اور چلی دوا ہے۔

☆ زبان کے فالج کے ساتھ ساتھ زبان بھاری بھاری لگے اور اسے حرکت دینا بھی مشکل ہو تو **گوانیکم** کے استعمال سے انشاء اللہ فائدہ ہوگا۔

☆ زبان کے فالج کی وجہ سے صاف منگھوڑ کر سکتے تو **کیوہر صیٹ** دینا مفید ہوتا ہے۔

(1) بریٹا کارب (Baryta Carb)

بوڑھے لوگوں میں زبان کا فالج، بوڑھے لوگوں میں زبان کی سختی، وقت سے پہلے بوڑھے ہو جانے والے لوگوں میں اور جن کے پٹھے جواب دے جائیں۔

(2) ڈولکامارا (Dulcamara)

زبان سوجی ہوئی اور سخت ہوتی ہے۔ فالج زدہ محسوس ہو۔

(Gelsemium)

(3) جلیسی میم

زبان بہت ہوتی محسوس ہوتی ہے اور مریض مشکل سی سے بول سکتا ہے۔

(Causticum)

(4) کاسٹیم

زبان کے فالج کے لیے یہ چوٹی کی دوا ہے۔ زبان کے فالج کے نتیجے میں ہکلاہٹ ہوتی ہے۔ یہ دوا سب سے پہلے آزمائی جائیے۔

(Lachesis)

(5) لیکسیس

جب مریض ساری زبان کو باہر نکالنے کے قابل نہ رہے تو اس دوا کو آزمایا جاتا ہے۔ زبان یوں محسوس ہوتی ہو جیسے منہ میں چڑا ہو۔ بولنا مشکل ہوتا ہے۔

زبان کن ہو جائے تو اس کا علاج

ہو الشافی

(1) جب کسی مریض کی زبان کن ہو جائے تو اسے یہ دوا مفید ہوتی ہے۔ "لیتھیم میورائیٹکم"

(2) اگر کسی کی زبان خشک اور جھٹی ہوئی ہو تو اس کے لیے "اولینڈر" مفید دوا ہے۔

(3) جب زبان کی حس ختم ہو جائے تو "کالجیکم" دینا نہ بھولیں۔

(4) جب زبان بھاری بھاری محسوس ہو تو "نیسٹرم میور اور پیپر فانیگرم" دینا مفید ہوتی ہیں۔

رعشہ مع فالج

یا

لرزنے والا فالج

(Paralysis Agitans / Shaking Palsy)

اس کو فالج مرتجف بھی کہتے ہیں اس مرض میں ارادی حرکات کے ساتھ غیر ارادی حرکات خلط (کنڈہ) ہو جاتی ہیں۔ چنانچہ ہاتھ پاؤں یا سر سے دھڑکے ہو کر ہلکتے تمام جسم میں پھیل جاتا ہے۔ عضلات سکڑ جاتے ہیں یا سخت ہو جاتے ہیں۔ یا اس فالج میں مفلوج عضو کا ہپا اور لرزتا ہے۔ کبھی دھڑکے اور ہڑموں کے ارتعاش (Tremor) سے اس کا دھوکہ ہوتا ہے۔

اسباب مرض

- ☆ اکثر اس مرض کا کوئی بھی سبب معلوم نہیں ہوا کرتا۔ یہ مرض اکثر چالیس (40) سال کی عمر کے بعد مردوں و عورتوں کے مقابلے میں زیادہ ہوتا ہے۔
- ☆ بعض اوقات یہ مرض موروثی ہوتا ہے۔
- ☆ عیاشی، کثرت شراب نوشی، رنج و غم بھی اس کے اسباب ہو سکتے ہیں۔
- ☆ صدمہ، شہنم تلے سونا یا بارش میں بھیکنے کے علاوہ چوٹ و غیرہ لگنا بھی اس کا سبب ہو سکتا ہے۔

مرض کی علامات

اکثر یہ مرض نامعلوم طور پر بتدریج شروع ہوتا ہے۔ سب سے پہلے تھکان محسوس ہوتی ہے۔ پھر بعد میں پاؤں میں لرزش ہو کر درود شروع ہوتا ہے اور اس کے بعد رعشہ کی علامات شروع

ہو کر غصا دیکر اعصاب بھی اس کی پیٹ میں آ جاتے ہیں اور کبھی تو ریشہ کے ساتھ ہی مگر اکثر کچھ عرصہ کے بعد مصلحات میں درداورن ^{تقلی} ہونے لگتا ہے۔

جب یہ مرض کال (نکس) ہو جاتا ہے تو یا تو پاؤں میں ریشہ ہوتا ہے۔ مریض کو اکثر کھرا ہوتا یا چلنا پھرنا محال ہو جاتا ہے۔

ریشہ مع فالج کا ہومیو علاج

☆ ریشہ کس، زکیم، مرک۔ سال

☆ پلمیم میٹ، فرنیولا، ہسپانیہ

☆ جنیسی میم، فلاسفورس

☆ کالی بروم، ہیپنوسٹیاکس

☆ ہائیوسائمس

☆ ریشہ مع فالج و قبض شدید ہوتو "پلمیم میٹ" دیں۔

☆ فالج کا مریض ریشہ والے کی طرح کا ہے تو اسے "سلفیورک ایسٹ" دینا مفید ہوتا ہے۔

☆ تشنجی فالج اور اعصاب میں انفرمی ہوتو "کیوپیرم" مفید ہوتا ہے۔

☆ ریشہ کے بعد فالج ہو جائے تو فلاسفورس اور برانکا کارب مفید اور یہ ہیں۔

طبی (دیی) علاج

ہواشانی

مریض کو روغن زیتون (اصلی) پائیں اور ماش کے لیے روغن قسط استعمال کریں۔

چند بید ستر (ایک ٹرام یا عمر کے مطابق) **ہر آہ شہد** (۱۰۰) (اصل) کچھ عرصہ مریض کو مسلسل کھلائیں۔

مجنون از راقی..... مجنون سیر..... یا مجنون فلاسفہ

کسی ایسے دوا خانے (ہمدرد، اصل) کی ہمراہ مرق بید مشک یا چاؤ زبان کے مرق سے دیں۔

مجنون جو کراچ گوگل بھی فالج کی مجنون مشہور دوا ہے۔ یہ مجنون فالج کے علاوہ تھوڑا اور دماغ کو بہت فائدہ کرتی ہے بشرطیکہ کہ اصلی اجزاء سے تیار شدہ ہو۔

مقامی فالج

یا

واحد حصے کا فالج

(Paralysis of Other Lingleparts)

اعصاب کی کمزوری یا سردی نکلنے کی وجہ سے جسم کے بعض اعضاء میں فالج کی کیفیت پیدا ہو جاتی ہے۔ مثلاً حلق کے یا زبان کے عضلات مفلوج ہوتے سے آواز بیٹھ جاتی ہے۔ نرم تالو اور حلق کے عضلات مفلوج ہو جائیں تو غذا نگلنے میں دقت ہوتی ہے۔ چنانچہ ایسی صورت میں فقرہ حلق میں ایک گرم گھٹ کر مر جائے گا احتمال ہوتا ہے۔

مقعد اور مثانہ کے عضلات میں فالج کی صورت حال کی وجہ سے بول براز (پیشاب اور پاخانہ) خود بخود نکلنا ہو جاتے ہیں یا ان میں رکاوٹ پیدا ہو جاتی ہے اس کے علاوہ مردوں میں نامردی اور عورتوں میں مردہری کی کیفیت پیدا ہو جاتی ہے۔

هشاق کے بعد آرام آنے کی صورت میں خفائی فالج ہو جاتا ہے۔

مقامی فالج کا علاج

ہواشانی

واحد اعضاء میں فالج کی ادویہ
کا سیمیم ۳ کلامرا

فالج ایک ہاتھ کا یا واحد عضلات کا ہو!

واحد عضلات کا ایسا فالج جب مریض کسی چیز کو ہاتھ سے نہ اٹھا سکتا ہو اور نہ ہی اسے رکھ سکتا ہو۔ کسی شے یا ہسٹریا کچرے کو پھیلانے میں مشکل کا سامنا کرتا پڑتا ہو۔ بیا نو جانے والوں میں پھیلائے والے عضلات کے زیادہ کام کرنے کی وجہ سے فالج ہو جائے تو "پلمیم میٹھا" خاص القاص تجربہ دوست ہے۔

خناق کے بعد فالج ہو جائے

کا کولس	پلمیم
آر سٹیم	پریس
جلیسی میم	آر وٹیس
فاموورس	کوشم
کاسٹیم	نیم میور
لیسیس	
ہائیو مائیس	

ڈیفھیریا (خناق) کے بعد گلے کے عضلات کا فالج

خناق کے بعد گلے کے متروم ہونے کی صورت میں گلے کے عضلات میں فالجی کیفیت ہو۔ گلے میں دکھن ہو، مریض کوئی مائع شے یعنی پانی، دودھ یا شربت وغیرہ نہ پی سکے۔ کوئی غذا ٹھکانا مشکل ہو بلکہ ناممکن ہو جائے اور غذا خوراک کی تالی (ایسوفیگس) میں جانے کی بجائے ناک میں سے قے ہو جائے تو ایسی صورت حال کی خصوص اور واضح دوا "آرم ہیٹ" ہے۔

جب کسی مریض کو **خناق** (ڈیفھیریا) ہو جائے اور خناق کے بعد گلے کی وری کیفیت فالج کی صورت اختیار کر جائے حتیٰ کہ کوئی مائع یا غذا بھی نہ نگل جائے

تو "آرم ٹرانقلم" سوچ بھی مفید ہوتی ہے۔

خناق، دل کا فالج ... (Deptheria Paralysis of Heart)

(3) جب خناق کے مریض کو دل کا فالج جوڑنے والا ہو اور مریض کا رنگ نیلا ہو جائے اور

قید سے پانچا ہوا جائے تو ڈاکٹر فرگٹن لکھتے ہیں کہ اسے "ناجائز ریپوڈین

دینے سے بہت جلد اور زیادہ افاق ہوتا ہے۔

خناق کے ساتھ گلے کا فالج ہو

(4) ڈاکٹر یا (خناق) کے ساتھ گلے کا فالج ہو اور جب بھی مریض کوئی چیز پیئے تو ناک

کے راستے واپس (قے) لیا ہوا چائے تو "لیک کیپانیم" انتہائی مفید

اور محرب دوا ہے۔ (ڈاکٹر نصیر)

فالج سری یا فالج رصاعی

پیسہ کے زہر سے پیدا شدہ فالج

(Lead Palsy)

پینڈ پالسی

یہ فالج زیادہ تر ان لوگوں کو ہوتا ہے جو لوگ پیسہ کی دھات (Lead) کا کام کرتے ہیں۔ پیسہ کے برتن یا ٹانگا لگانے کا کام کرتے ہیں۔ اور ان برتنوں کو استعمال کرتے ہیں۔ نیز پیسہ کی کان کھودنے والے مزدور اور رنگ ساز وغیرہ۔ ان لوگوں کے جسم میں پیسہ کے زہر کا لہر یا پانی کے ذریعے (خصوصاً ایسے لوگ جو دوسرا پانی کا پانی استعمال کرتے ہیں) یا کسی دوا کے ذریعے پیسہ کے مرکبات استعمال کر رہے ہوں تو یہ اس کے خون میں (پیسہ کا زہر) سرایت کر جاتا ہے اور عضلات و مرکز اعصاب میں پہنچ کر فالج کا سبب بنتا ہے۔

فالج سری عموماً ہاتھ کی کلائی میں خصوصاً دائیں کلائی میں رونما ہوتا ہے جس کی وجہ سے کلائی اندر کو مڑ جاتی ہے۔

علامات مرض

یہ مرض عموماً ہتھکڑیاں یا بعض اوقات دفعہ ظاہر ہوتا ہے اکثر دایاں ہاتھ مگر زیادتی مرض میں دونوں ہاتھ سترخی ہو کر لٹک (فالج زدہ ہو کر) جاتے ہیں۔ کلائی کے انجمالی عضلات لاغر ہو جاتے ہیں اور ان میں خم آ جاتا ہے جس کی وجہ سے کلائی اندر کو مڑ جاتی ہے۔ لیکن اس فالج میں مریض کی حس (متاثرہ عضوی حس) قائم رہتی ہے۔

پاؤں پر اس مرض کا اثر کبھی کوئی نہیں ہوتا۔ البتہ اس مرض میں مسوڑھوں کے انجمالوں پر ایک نلی لکیر پڑ جاتی ہے یہ اس مرض کی ایک خاص تشخیصی علامت ہے۔ اس کے علاوہ مریض کے منہ کا ذائقہ کھٹا ہوتا ہے۔

مفلوج عضلات لاغر اور قبض کا ہونا اس مرض کی دیگر علامات ہیں۔ کبھی کبھی غصے میں بوقت آتی ہے۔

سیسہ (Lead) کے علاوہ دوسرے (مرکری) اور سٹیکیا (آرسنیک) کے

زہر سے بھی فالج ہو سکتا ہے۔

اتحاد مرض

اگر اس مرض کا باقاعدہ علاج نہ کیا جائے تو یہ مرض کئی برس تک لاحق رہ سکتا ہے۔ مریض (پرانا) مرض ہو جانے کی صورت میں عضلات مفلوج و لاغر ہو جاتے ہیں جس کا اتحاد "خراب" ہوتا ہے۔

فالج رصاعی کا ہومیو علاج

سیسہ کے زہر سے فالج ہو جائے تو.....

ادویم	پلانٹا
کالی آیوڈائیڈ	کیو پرم سیٹ

پارہ (مرکری) کے زہر سے فالج ہو جائے تو.....

ٹائٹریک ایسڈ	سلفر
سٹراسونیم	سٹانی سیکریا

ہیڈر سلف

سٹیکیا (آرسنیکم) کے زہر سے فالج ہو جائے تو.....

فیرم فاس	چائنا
گریفٹھس	سٹراسونیم
ہیڈر سلف	

فانچ سربی کا طب مشرق میں علاج

مریض کو ایسے معزز صحت پیشہ سے باز رکھا جائے جو کہ مرض کا باعث بن سکتا ہے۔
 پیسہ کے ذرائع کو جسم سے خارج کرنے کے لیے پچاسی آنیہ ڈائیز کا استعمال
 کریں۔

فانچ کے مشورے سے پچاسی آنیہ ڈائیز (10 کریں) ایک اونس پانی میں ملا کر دن
 میں تین بار ضرور پائیں۔

قبض کی صورت میں مسہل (پلیس) دیں۔

(ہو الشافی)

- | | | |
|---------------------|---------------------|-----|
| مجموع از راقی | 5 گرام ہر ادویہ | (1) |
| مجموع جو گراج کوٹلی | ہر ادویہ مناسب بدوق | (2) |
| مجموع غلامحہ | ہر ادویہ کافی زبان | (3) |

مخروں کا فالج یا کاتبوں کا فالج

کلائی کا فالج

رائٹرز پالسی (Writer's Palsy) -----

اس کو عام طور پر "اسٹراٹاکٹین" بھی کہتے ہیں۔ یہ مرض متواتر لکھنے والے یعنی مخمر (تھانہ کا)، وکیل کے مشی اور کنیت کا کام کرنے والے کاتب کو زیادہ ہوتا ہے۔ اس کے علاوہ موسیقی کا دودھ دینے والے گوالے، سادگی، پرچہ، ستار، بھانے والے موسیقار، ٹائپ کرنے والے ظرک حضرات، ہارپاؤ (نیل گرام ٹائپ کرنے والے وغیرہ) درزی، موچی، کشیدہ کاری اور ایسے ہی دیگر ہاتھوں سے زیادہ کام لینے اور انکیاں نچانے والے اکثر لوگ اس مرض میں مبتلا ہو جاتے ہیں۔

علامات مرض

یہ مرض شروع میں خفیف (بے معلوم) طور پر شروع ہوتا ہے۔ شروع شروع میں ہاتھ کی انگلیوں اور بازو میں درد ہونے لگتا ہے۔ جو سونے کے بعد صبح کو ختم ہو جاتا ہے اور ہاتھ کام کرنے کی حالت میں تھک جاتا ہے۔ جب مرض ترقی (زیادہ) کر جائے تو کلائی اور انگلیوں کے عضلات میں اسپٹمن (Crampa) ہوتی ہے جس کی وجہ سے مریض کو قلم، پنسل اور سوئی یا کسی اوزار پر مکمل طور پر یعنی مضبوط گرفت نہیں رہتی۔ انگوٹھا پتیلی کی جانب کھینچ جاتا ہے اور انگلیاں مڑ جاتی ہیں لگنا محال ہو جاتا ہے۔

مخروں کے فالج میں جس ہمیشہ قائم رہتی ہے مگر اعضاء کی حرکت زائل ہو جاتی ہے۔

محرروں کے فالج کا ہومیو علاج

حوالہ شافی

علامات کے مطابق اس کی درج ذیل ادویہ خاص اہمیت کی حامل ہیں۔

ایکونامیٹ	ہیلاڈونا	پلمسم میٹ
فالی سوسٹکما	مرکیورس	ہیلوڈرما
کالی فاس	میتینیشیا فاس	زکیم فاس

☆ جب انگلیوں خود بخود کھنکھار پایا جائے۔ بازو کے اگلے حصے کا فالج ہو انگوٹوں پر سوجن ہو یا کاتھوں کی انگلیاں اکڑ جائیں تو ”**ارجنٹم میٹالک**“ خاص الفاس دوا ہے۔

☆ پیانو سازگی اور ہارمونیم بجانے سے کھائی کا فالج ہو جائے تو ”**پلمسم میٹ**، **ریشاکس**، اور **کیوریر**“ مفید ترین ادویہ ہیں۔

☆ دایاں ہاتھ مفلوج ہو تو ”**ایپس میلس فیکا**، **پلمسم میٹ** اور **کاسٹکیم**“ ادویہ میں سے کوئی ایک دوا مریض کی علامات کے مطابق دیں۔

بایاں ہاتھ مفلوج ہو تو ”**برینا کارب** اور **کلکریا فاس**“ میں سے کوئی ایک دوا دیں۔

☆ ہپاٹو لوزوں اور ٹائیسٹسوں کی کھائی یا انگلیوں کا فالج ہو تو ”**کوریڈر**، **کاسٹکیم** دیں۔

☆ کاتھوں سے ایک ہاتھ کا فالج ہو تو ”**کاکولس**“ بھی بہت مفید دوا ہے۔

☆ **ڈانسی کلانی** اور **بائیس** نئے کا فالج ہو تو ”**نیٹرم میور**“ خاص اہمیت کی دوا ہے۔

☆ انگلیوں کے ساتھ ہاتھ کاچنے ہوں، بازو کے اگلے حصے کے عضلات میں کسی چیز کو کنٹرول کرنے کی طاقت کم ہو جائے تو مریض کے لئے ”**جلس**“

میں ہوا دیتے سے انکا داند بہت آفاقہ ہوگا۔

انہیوں میں کمزوری اور بالکی آٹھن پانی جاتی ہوتو **"سٹرامونیم"**

منفید دوا ہے۔

کھائی کرنے والے کاتبوں، کھلاڑیوں کے ہاتھوں کی انہیوں میں آٹھن ہو

تو **"مگنیشیا فاس"** استعمال کرتے رہنے سے یہ مرض دور ہو جاتا ہے۔

اگر خدا نخواستہ کورہال کوئی بھی دوا اس مرض کو ختم نہ کر سکے تو پھر **"زینکم"**

فاس" ضرور کام کر پاتی ہے۔

☆ **کلانسی** کی عمومی تکلیف کی صحت یابی کے لئے **"پیرسکا"** منفید

ترین دوا ہے۔

☆ **مریض کسی کلانسیوں** میں جب جزوی فالج ہو

تو **"ہانیوسیانمن"** استعمال کرنے سے فائدہ ہوتا ہے۔

☆ کلانسیوں میں درد کی صورت میں **"ہومارس، پلکزا انتھیس"**

اور روڈو ڈیٹرون" منفید اور موثر ہیں۔

طب مشرق میں محرووں کے فالج کا علاج

اس طب میں زیادہ تر ہاش (مقامی ملاٹ) پر زور دیا جاتا ہے، ہاش کے لئے روغن

قسط، روغن سرخ، روغن پلن، اور روغن لوبان وغیرہ کا ہاش کہ یہ کیونکہ زیادہ تر کھاتے والی ادویہ کے ساتھ ہاش زیادہ فائدہ کرتی ہے۔

ہوالہ شانی

مجموع اذ اراقی

مجموع جو کراچ کوکل

ترتیب فاروق

حب اذ اراقی

مجموع اسطوخودوس

مجموع فلاسفہ

حسب اعصاب

ذکورہ تمام ادویہ آپ کو بازار میں تیار مل جائیں گی۔ مستند تنظیم صاحب سے مشورہ کر کے کسی ایک یا دو ادویہ کا استعمال کیا جاسکتا ہے۔

سُفوف نکس!

- 1- کچلہ مدبر سُفوف
- 2- مالٹگنی مقشر ہر ایک (200mg) یعنی روزی
- 3- مغز بادام (ایک عدد)
- 4- مغز پست (ایک عدد)
- 5- چھدار (50mg) سُفوف نالیں۔

مقدار خوراک: یا ایک خوراک ہے اس کو ایک چمچ شہد میں ملا کر مریض کو صبح

اور شام کو دیں۔

احتیاطیں!

☆ مریض کو غذا مقنونی دیں۔

☆ سب سے پہلے جس کام کی کثرت سے یہ مرض پیدا ہوا ہو اسے فوراً ترک یعنی بند کر دیں۔

☆ باؤف ہاتھ سے بالکل کام نہ کریں۔

☆ دوسرے یعنی تندرست ہاتھ سے کام کرنے کی عادت ڈالیں۔

☆ **ایلوپیتھک طریقہ علاج** میں ذرا سی بھی قسم کا ہر بکل کے جھٹکے مریض

کو دینے جاتے ہیں۔

پولیو (بچوں کا فالج)

Polio or Poliomyelitis *Infantile Paralysis*

پولیو کا پورا نام "پولیوائی لائی ٹس" ہے اس سے مراد بچوں کا فالج ہے جسے ڈاکٹری اصطلاح میں "ان فائنل ہیوریلے سن" بھی کہتے ہیں۔

پولیو کسی بھی عمر کے انسان کو ہو سکتا ہے لیکن زیادہ تر چھوٹے بچے اس مرض کا شکار ہوتے ہیں۔ اس کے پچاس سے ستر 70 فیصد مریض تین سال سے کم عمر کے ہوتے ہیں۔

پولیو کے اسباب

پولیو ایک وائرس سے پھیلنے والی بیماری ہے اس وائرس کو "پولیو وائرس" (Polio virus) کہتے ہیں۔

پولیو وائرس موناچے کی آنکھ میں پانے جاتے ہیں اس لیے پولیو سے بچاؤ کے لئے ضروری ہے کہ بیت اٹکا جاتے کے بعد ہاتھ دھوئے سے پولیو وائرس بچے کے منہ کے ذریعے داخل ہوتا ہے اور متاثرہ بچے سے ہاتھ ملانے سے یہ جراثیم ایک سے دوسرے بچے میں منتقل ہو جاتے ہیں اس طرح یہ وائرس گلے، معدے اور انٹریوں میں 35 سے 40 دن تک پرورش پاتے ہیں اس کے بعد اعصابی نظام پر حملہ کرتے ہیں جس کی وجہ سے پولیو (فالج) لاحق ہو جاتا ہے۔

پہلے خیال کیا جاتا تھا کہ پولیو سردی لگ جانے یا رات ٹکالنے کے باعث یا حرام مغز پر چوٹ لگ جانے کی وجہ سے لاحق ہوتا ہے اس کے علاوہ پیٹ کے کیزے، مرض چھچک یا خسرہ وغیرہ بھی اس مرض کے اسباب خیال کئے جاتے تھے۔

جدید تحقیق کے مطابق!

پولیو وائرس کا حملہ مرکز گردنی یا سبلی مہدوں (LUMBAR) کے آس پاس ہوتا

وانٹس کے شدید حملے کی صورت میں سرٹری اختصاتی نظام اور حرام مغز کا پھورا مادہ (کاربوہائیڈریٹ) متورم ہو جاتا ہے۔

پولیو کی علامات!

- ☆ بچہ شروع میں بخار، سر درد، بے چینی اور ذہنی انتشار میں مبتلا ہوتا ہے۔
- ☆ بعض اوقات یہ مرض ناکا ایک واقعہ ہوتا ہے۔
- ☆ بچہ رات کو ندرست ہوتا ہے اور صبح کو مفلوج (پولیو) اٹھتا ہے یعنی ایک یا دونوں ہاتھ یا پاؤں مفلوج ہو جاتے ہیں۔
- ☆ متاثرہ حصوں کی حرکت تو بالکل راکل ہو جاتی ہے۔
- ☆ مکرر سس میں کوئی نقص واقع نہیں ہوتا۔
- ☆ مریض بچے کا ہیٹ اور گلابی خراب ہو جاتا ہے۔
- ☆ گردن اکڑ جاتی ہے۔
- ☆ بخار عموماً 140 اور زیادہ سے زیادہ 103.1 کے درمیان رہتا ہے۔
- ☆ عضلات ماؤف بہت آہستہ آہستہ شوول میں شور پیدا کرنے سے کمزور ہو جاتے ہیں اور ان میں درد بھی ہوتا ہے۔
- ☆ عموماً پولیو میں ناٹیس یا ٹائف اور پاؤں متاثرہ ہوتے ہیں۔
- ☆ پولیو وہ عضو مفلوج اور نرم ہو جاتا ہے اور رفتہ رفتہ لاغر ہو جاتا ہے۔

پولیو کا علاج

گزشتہ کئی سالوں میں اس مرض کی وجہ سے ہزاروں بچے لو لے گئے ہو چکے ہیں! امریکہ نے چند سال پہلے ایک ویکسین ایجاد کی ہے جسے سالک ویکسین (SALK VACCINE) یا پولیو ویکسین کہتے ہیں۔ اس ویکسین کو ٹیکہ کی بجائے منہ کے ذریعے ایک یا دو قطرے چلائے مفید ثابت ہوا ہے۔

2005ء میں پنجاب میں صرف 5 سے 8 مریض پولیو کے رجسٹرڈ ہوئے ہیں۔ پولیو

وائسے ہی کی پدمت 2008 تک **پاکستان کو پوجہ** سے پاکہ قرار دے دیا جائے گا۔

پولیو کی ہومیو پیتھک ادویہ

سوال شانی

انروہیم	پلاڈون	رنگم میت
رٹائس	جیلیسی میم	پلمس میت
کاسٹیکم	فاسٹورس	کاکولس
کریم سافٹ	سٹیفیم	سیکیل کار
ٹکس وامیکا		

میں نے 1993ء میں ایک بچی کا پولیو کا علاج کیا تھا جس میں مکمل دوا "لتھانی
رس سٹافیلو" دوسری دوا "جیلیسی میم" اور تیسری دوا "کاسٹیکم" تھی
جس سے بچی کو بہت ہی فائدہ ہوا تھا۔ (ڈاکٹر نسیم احمد)

طب مشرق میں اس مرض (پولیو) کا علاج فلج کے علاج کی طرح کیا جاتا

ہے۔

قد رتی طریقہ علاج میں پولیو کے لئے "لھسن" بے حد مفید تسلیم کیا گیا ہے، لھسن
کی پختی، ناکر مریش، اٹھلائی جائے۔

مالش۔ لھسن ناکر میں نکال کر اس کو ہاتھوں کے تھل میں ملا کر آگ پر رکھیں جب لھسن کا
پانی بھلا جائے تو اسے بطور مالش استعمال کریں۔ اس سے ریس کھل جاتی ہیں، یعنی کھانے اور
مالش کرنے سے دو دردن توان بڑھ جاتا ہے جو کہ مفلوج مضم میں نئی جان پیدا کرتا ہے۔

پولیو میس ورزش اور ٹکڑ کا طریقہ (فزیو تھراپی)

پولیو میا ایٹس اور رکنس (بچوں میں سرکے کا مرض) میں اعصابی خلیات کے اندر انحطاط اور وٹامن سی (C) کی کمی مرض کا باعث بنتی ہے۔ اس حالت میں متاثرہ حصوں کو مخصوص طریقوں سے حرکت دینے پر ان حصوں کی حرکت نہ صرف ان جڑوں کو حرکت کے قابل بناتی ہے بلکہ ان حصوں سے منسوب اعصابی ریٹے بھی مکمل DEGERATION کا شکار ہونے سے بچا جاسکتے ہیں۔

فزیو تھراپی (ورزش) سے متاثرہ حصوں تک خون کی روانی برقرار رہتی ہے اور ان حصوں کے عضلات کو مکمل طور پر ختم ہونے سے روکتی ہے۔

☆ بچے کو سخت پید پر لٹائیں اور درد کو ختم کرنے والی ٹولیاں میلی اور پیوئیں۔

☆ پولیو زدہ عضو ہا قاعدہ و خوراک پہنچنے اور اسے چوٹ سے محفوظ رکھنے کے لئے ضروری ہے کہ اسے پیٹ کر گرم رکھا جائے۔

☆ صبح اور شام کو پندرہ پندرہ منٹ 10 فارن ہیت گرم پانی کی گلاب کریں۔

☆ اگر ہاتھ متاثر ہو تو اس کو گلوبند اور پاؤں کو بنی میں رکھنا چاہیے تاکہ وہ بوجھ کی لگنے نہ رہیں۔

☆ جب مرض کی شدت کم ہو جائے تو بچے کے متاثرہ اعضاء کی ہا قاعدہ الکی الکی مالش اور ورزش یعنی فزیو تھراپی (Physiotherapy) کرائیں۔

☆ بچے کے خاندان کے افراد کو اس بیماری کی طوالت اور تا عمل صحت یابی کے بارے میں ضرور آگاہ کریں۔

☆ اگر ضرورت پڑے تو بجلی لگوانے سے نہ گھبرائیں کیونکہ ڈاکٹر ہسائیمن **موجود ہو میو پیٹھی** نے بھی آرکین میں بجلی لگوانے کا تذکرہ کیا ہے۔

☆ بچے کی غذا اور نظام پر خصوصی توجہ دیں۔

دوطرفہ فانی یا دوہرا فالج

(DEPLEGIA)

تعریف مرض

اگر دونوں بازو اور دونوں ٹانگیں مغلوب ہو جائیں تو اس کو "دوہرا فالج" کہتے

ہیں۔

بچوں میں ادھر جگہ سے زیادہ خطرناک دوطرفہ فانی (DEPLEGIA) ہوتا ہے۔
پیدا آتش کے فوراً بعد یہ کسی متعدی بیماری یا تشنج کے بعد بچے کے دونوں بازوؤں اور
ٹانگوں میں کھپاؤ اور سکڑاؤ پیدا ہو جاتا ہے۔ مگر یہ ان میں کس کس رہتی ہے۔

دوطرفہ فانی میں بچے کا دماغ بہت بری طرح متاثر ہوتا ہے رفتہ رفتہ اس
کے تمام اعضاء ناکارہ ہو جاتے ہیں۔

علاج

ہوالشانی

دوطرفہ فانی کے لئے ادویہ:

پاسٹیل	کامفور
ٹیکسیس	ریناٹکس
	ٹکس و امیکا

بچوں میں اگر تشنج ہو تو

سکوتادور	پیلادونا
کیمپرومیت	سٹریمونیم
	مفید ادویہ ہیں۔

فالج کے مریض کا معائنہ اور تشخیص

- (A) مریض کا جلد پر بشرق زیادہ ہوگا۔
- (B) مریض کی آنکھیں ایک طرف کو "ٹرنی" ہوتی ہوں گی۔
- (C) شروع مرض میں مریض کی بازو اور ٹانگے بالکل بے جان ہو جاتے ہیں اور ان میں کسی قسم کی کوئی حرکت نہیں ہوتی اس کیفیت کو سپائنل شاک (Spinal Shock) کہتے ہیں یہ کیفیت کچھ دنوں سے لے کر ایک ماہ تک ہو سکتی ہے۔
- (D) مریض بے ہوش ہو سکتا ہے۔
- (E) مریض کی دماغی تھلیوں کی سوزش کی علامات ہو سکتی ہیں۔
- (F) مریض کے دل کا معائنہ کرنے سے دل کے کسی والو (Valve) کی بیماری ہو سکتی ہے۔
- (G) دماغی اعصاب یا نرو (CEREBRAL NERVES) میں سے کوئی ایک یا ایک سے زیادہ کنٹرول ہو چکی ہوں گی۔

فالج کے مریض کے جدید طب میں ٹیسٹ

BLOOD CAP

خون کا مکمل ٹیسٹ

(1)

URINE R/E

پیشاب کا مکمل ٹیسٹ

(2)

بیٹے کا ایلمبرے

(3)

BLOOD SUGAR

خون میں شوگر کی مقدار

(4)

CT SCAN OF BRAIN

دماغ کا سی ٹی سکین

(5)

(6) سی ٹی سکین سے فالج کے مرض کی نوعیت اور کس مقام میں رکاوٹ ہے اس کا پتہ لگنا

تھیکہ امانہ ہو جاتا ہے۔

سی، ایس، ایف ٹیسٹ (CSF EXAMINATION)

اس ٹیسٹ میں لبرم پنچر (Lumbar Puncture) کر کے سیری برو سپائنل فلویڈ

(CEREBRO SPINAL FLUID) لیا جاتا ہے اس میں خون بھی ملا ہوتا ہے۔ اس

ٹیسٹ سے دماغی کی جھلیوں کی سوزش وغیرہ کا معلوم ہو جاتا ہے۔

ایکو کارڈیو گرافی (Echo Cardiography)

اس ٹیسٹ سے دل کی حالت اور بیمار یوں کی تشخیص ہو جاتی ہے۔

فوری طبی امداد (ایمرجنسی ٹریمنٹ)

اگر مریض کا بلڈ پریشر زیادہ ہو تو اسے فوری طور پر ہم نہیں کہنا چاہیے کیونکہ بلڈ پریشر کی فوری کمی بیماری کو اور بڑھا سکتی ہے۔ صرف اس صورت میں بلڈ پریشر کم کرنا ضروری ہے جب سیٹولک پر بلڈ پریشر 185mmhg اور ذیابیطا مک 110mmhg سے زیادہ ہو۔

اگر مریض کے دل کے پتھوں کو بھی نقصان پہنچ رہا ہو تو پھر بھی بلڈ پریشر کو کم کرنے کی کوشش کرنی چاہیے۔

اگر مریض کو بخیر ہو تو یہ مریض کے خطرناک ہو سکتا ہے۔ ہذا بیمار کو اتارنے والی ادویہ بھی دیں۔

اگر مریض فنوڈگی (بے ہوشی کے عالم) میں ہو تو اسے دیکھ کر ادویہ دی جائیں جو دماغ کی سوزش کو کم کریں اور رکاوٹ (دماغی رکاوٹ) کو ختم کریں۔

جدید طب میں فائج کا علاج

ہوا الشافی

اس طریقہ علاج میں کافی حیز اور موثر ادویہ موجود ہیں اس سلسلے میں نورو فزیشن اور جن جن سے مشورہ ضرور کر لینا چاہیے۔

فائج کے علاج میں اس بات کو بھی اہمیت دی جاتی ہے کہ ایسا ادویہ دی جائیں جن سے خون پتلا رہے، اس مقصد کے لئے اختیاتی ایچ ایم اور منیڈرہ "اسپیرین" یا "اسپرین سی وی" ہے۔

ڈاکٹر وقار احمد (فزیشن - امریکہ) میرے محترم دوست مکی ملاول سے امریکہ میں بطور فزیشن کام کرتے رہے ہیں وہ آج کل دوحہ کی عرب میں آتے ہیں ان کا کہنا ہے کہ "اسپرین یا اسپرین سی وی" نصف یعنی آدھی گولی روزانہ کھانے سے انسان کو خطرناک مرض "فائج" اور دل کے امراض سے محفوظ رہتا ہے۔

فالج میں پرہیز

- (1) فالج کا مریض اکثر بے ہوش ہوتا ہے اس لئے اس کی پوزیشن کا خیال رکھنا چاہیے۔
- (2) مریض کے سر کو اونچا رکھیں اور کھوکھوہیے کی شراب نوٹھایا کریں۔
- (3) مریض کی پوزیشن کو بار بار دیکھتے رہیں تاکہ بستر کی زخم نہ بن جائیں۔
- (4) قبض کی صورت میں سوپ اور وغیرہ ملائی سے انجہ کریں۔
- (5) بلڈ پریشر و کنٹرول کر کے والی دوا چھڑیں۔
- (6) پیشاب کے لئے فوئیر، پتھیزر (FOLEY'S CATHETER) مریض کے "ڈکرا" (Penes) میں ڈال دیا جائے۔
- (7) اگر مریض کھل بے ہوش ہو تو اس کو خوراک دینے کے لئے نیزوگیسٹرک ٹیوب (NASO GASTRIC TUBE) بھی ناک کے راستے معدہ میں داخل کی جائے۔
- (8) مریض کے ہوش میں آنے کی صورت میں مریض کو غذا الطیف اور زور مضہم دیں۔
- (9) شراب نوشی سے بھی پرہیز کریں۔
- (10) سکریٹ نوشی سے پرہیز بہت ضروری ہے۔
- (11) غذا میں تسکیات کی ضرورت کا خیال رکھیں۔

فالج میں ورزش کی اہمیت

اس مرض میں ورزش اہم کردار ادا کرتی ہے بلکہ فالج کے مریض کے لئے ورزش نہایت ضروری ہے ورزش سے جسم کے مفلوج حصوں میں دوران خون تیز ہو جاتا ہے جو کہ عموماً رکا ہوا ہوتا ہے یا پھر ان متاثرہ حصوں میں دوران خون سست پڑ چکا ہوتا ہے جس کی وجہ سے جسم کے ان حصوں کے اعضاء اور خلیوں کو آکسیجن وغیرہ کی سپلائی بند ہو جاتی ہے جس کی وجہ سے اعضاء میں حس و حرکت ختم ہو جاتی ہے۔

فالج کا مریض عموماً خود ورزش نہیں کر سکتا اس لئے لوہا حقین کو خود اسے ہلکے پھلکی ورزش

کروائی جائیگی۔

متاثرہ حصوں کی "ٹائٹ" بھی ورزش کے مترادف ہوتی ہے۔

مریض کے شروع ہی میں مریض کو ورزش کروائی جائے تو مریض بہت جلد صحت یاب ہو جاتا ہے۔ ورزش یعنی فزیوتھریپی سے متاثرہ حصے اور اعصاب وغیرہ جلد اپنا کام شروع کر دیتے ہیں۔

ورزش کا عمل

ورزش ایک ایسا عمل ہے جو کہ کسی قسم کے آلات کا محتاج نہیں اور کسی قسم کے ورزشی آلات کے بغیر ہی جسم کے مختلف اعضاء یا حصوں میں کم طاقت یا زیادہ طاقت والی حرکات و سکنات پیدا کر کے ورزش کا عمل سرانجام دیا جاسکتا ہے۔

فزیوتھریپی

ماڈرن میڈیکل سائنس نے کچھ ایسے آلات ایجاد کیے ہیں جن کو استعمال میں لا کر وہی نتائج حاصل کیے جاسکتے ہیں جو آلات کے بغیر ورزشی مشقوں کے ذریعے حاصل ہوتے ہیں لہذا فالج، پولیو، آرٹھریس، اور فریکچر وغیرہ کے مریضوں کے اعضاء، ماذ کی طبی حرکات و سکنات کو جلد بحال کرنے کی غرض سے فزیوتھریپی بھی کرائی جائے تو مریض جلد از جلد بہتر ہو جاتا ہے۔

فالج میں ورزش کے طریقے

فالج کی صورت میں اگرچہ انتہائی خطرناک ہوتی ہیں تاہم یہ مرض لاعلاج نہیں، بروقت صحیح علاج ہونے کی صورت میں مریض جلد رو بصحت ہونے لگتا ہے۔

علاج کے ساتھ ساتھ (ادویہ کے ساتھ ساتھ) اگر فالج سے متاثرہ حصوں یا اعضاء میں مناسب ورزشوں کے ذریعے ایسی تحریک پیدا کی جائے جو مفلوج اعصاب و عضلات میں حس و حرکت کی طبی کیفیت بتدریج بحال کر سکے تو مریض کی صحت یابی کی رفتار تیز ہو جاتی ہے۔

ورزش کے فوائد

ورزش جسم کے اعضاء کے لئے طبیعت ضروری ہے اس سے جسم میں چستی، فرحت اور نشاط پیدا ہوتی ہے۔

☆ ورزش سے جسم کے تمام اعضاء اپنا فعل خوب ٹھیک طریقے سے ادا کرتے ہیں۔

☆ ورزش سے دورانِ خون تیز ہو جاتا ہے۔

☆ ورزش سے نفس تیز ہونے کی وجہ سے چھپڑوں میں آکسیجن زیادہ جذب ہوتی ہے
خون زیادہ مقدار میں صاف ہوتا اور ورزش کرتا ہے۔

☆ ورزش سے عضلات مضبوط ہوتے ہیں اور جسم کے تمام کام اپنا کام بہتر طور پر کرتے ہیں۔

زیادہ ورزش کے نقصانات

☆ زیادہ ورزش سے جسم تھکن ہو جاتی ہے۔

☆ جسم میں درد ہونے لگتا ہے۔

☆ مناسب خوراک نہ ہونے کی وجہ سے جسم کمزور اور لاغر ہو جاتا ہے۔

☆ ورزش بہت زیادہ کرنے کے نتیجہ میں بعد تک کر دی جائے تو جسم بے ڈھنگ ہو جاتا ہے۔

فالج میں ورزش

☆ مناسب اوقات میں کچھ مخصوص ورزشیں کرنا چاہیے۔

☆ فالج کے مریض کے متاثرہ حصے مثلاً ہاتھ، پاؤں، ٹانگے وغیرہ کو تاردار (نرس) کے ہاتھوں کی مدد سے اٹھا کر حرکت دی جائے اس طریقے سے متاثرہ حصے کو خون تیزی اور فراوانی سے ملتا ہے۔ جس کی وجہ سے مغفوت عضلات اور اعصاب میں حس و حرکت کی طبعی کیفیت بدرجہ اتم بحال ہو کر مریض کی صحت یابی کی رفتار تیز ہو جاتی ہے۔

فالج کا مریض خود حرکت یعنی ورزش نہیں کر سکتا اس لئے بہتر ہے کہ مریض کے گھر کے بستر یا تار دار مریض کو ورزش کرائیں کیونکہ کسی دوسرے شخص سے مریض کو دبانے سے اور مریض کی مالش کرنے سے بھی وہی نتیجہ حاصل ہوتا ہے جو کہ ورزش کرنے سے ہوتا ہے۔

ورزش باقاعدہ ہونی چاہیے اور اس حد تک ہو کہ مریض کو تھکن نہ ہو۔

مفلوج اعضاء کو بھی اتنی ورزش کرائیں کہ اسے کسی قسم کی تکلیف یا درد نہ ہو۔

ورزش کا وقت آہستہ آہستہ بڑھائیں تاکہ مریض اس کا عادی ہو جائے۔

مالش اور شاک (بجلی کے جھٹکے)

جب فالج کا مرض پرانا ہو اور اعضاء ماؤفہ خشک ہو گئے ہوں یا اس مرض کا باعث

دماغ کی رسولی ہو تو ایسی صورت میں "مالش" کرنے سے زیادہ فائدہ نہیں ملتا۔

بہر حال فالج کے مریض کے جوڑوں کو حرکت دینا اور اعضاء ماؤفہ پر مالش کرنا ان

کی حرکت اور وضع کو درست رکھتا ہے۔

فزیو تھراپسٹ کے مشورے سے مناسب ورزش کے ساتھ بجلی کے جھٹکے سے بھی مریض

کے مفلوج اعضاء کو فائدہ ہوتا ہے۔

فالج کی خاص الخاص ہومیوپیتھک ادویہ

دماغی رسولیوں کا علاج

TREATMENT OF TUMORS

"BRAIN"

(1) تھوجا (Thuja)

شہید درشتیقا اور دوسرے کے ساتھ دماغ کی رسولیاں، مریض نے جوش مساس اور تپڑا ہوتا ہے۔ روزانہ غصے پانی سے غسل کرنے سے لطف اندوز ہوتا ہے۔ تیزابی اور نمکین خوراک پسند کرتا ہے۔ ہیٹ میں گیس کے ساتھ دھار دھار ہوتا ہے۔ قبض ہوتی ہے۔

(2) ٹیوبرکولینم (Tuberculinum)

علاج کے شروع میں اس دوا کی 200 طاقت کی ایک خوراک دی جانی چاہئے۔ یہ مرض کو دیکھ دے گی اور دوسرے کو آرام ہوگا جو کہ دماغ کی رسولی میں عموماً ہوتا ہے۔

(3) کالی آئیوڈائیڈ (Kali Iod.)

آنکھوں اور ناک کے اوپر سر کے دونوں جانب نکلی نکلنے کے سے درد ہوتے ہیں۔ نکلنے کی گہری سے اتاری جاتی ہے۔ آنکھیں سنہری۔

(4) کلکریا کارب (Calcarea Carb)

بچوں کے ساتھ اور سر گھومنے کے ساتھ درد، بھاری پن اور درد کے ساتھ ناک کی پائیدار باوجود ہوتا ہے۔ یہ پریشانی کہ سر بہت زیادہ بھرا ہوا ہے۔ کھوپڑی میں تانکے لگنے کے

سے درد۔ سردی اور مرطوب موسم میں امتزاج ہو کر کے اور اندر ریش ٹھنڈک ہوتی ہو۔

(S) کلکیر یا فلور، کلکیر یا فاس (Calcarea Flour, Calcarea Phos.)

جب کلکیر یا کاربناکام ہو جائے تو یہ وائیں آزمائی جاسکتی ہیں۔

مرک آئیوڈائیڈ (Merc Iod.)

یہ واٹھو پڑی کی پٹری والی جالٹی رسونی کو روکتی ہے اور تحلیل کرتی ہے۔

فالج کا خاص ہو میو پیٹھک علاج

☆ دل کا فالج Paralysis of Heart

(اکثر فرغٹن لکھتے ہیں!)

جب خناق کے مریض کو دل کا فالج لاحق ہونے کا خطرہ ہو، مریض کا رگب نکلا ہو جائے

اور سینہ سے ہانپتا ہوا جاکے تو اسے "نا جان ریپوڈین" دینے سے اتفاق ہو جاتا ہے۔

☆ خناق کے بعد فالجی حالت، تھکانہ لگی جاسکے!

خناق لاحق ہونے کے بعد مگر کئی دوری کیفیت فالجی حالت اختیار کر لے جاتی کے مانع یا

غلا لگی نہ جاسکے تو "آرم ٹرانفلم" دوا سے یہ حالت درست ہو جاتی ہے۔

☆ فالج جو بجلی کے شاک کی وجہ سے ہو!

اس صورت میں دوا "ہلانی پیوٹیم" مفید ہے۔

☆ سستی، غنودگی اور اعصاب مفلوج ہوں!

کمزوری، سستی، پشت ہمت، غفلت اور غنودگی ہو، اعصاب مفلوج ہو گئے ہوں، دل اور پیچھڑوں کے فعل کمزور ہو جائیں، دماغی حالت خراب، لرز و جھپٹ کی وجہ سے ہاتھ پاؤں اور

تمام جسم کا پتہ تو ایسی حالت میں دوا "جیلیمیم" ہوئی۔

☆ شب بیداری اور دائمی جذبات کے بعد فانج!

بستر یا کے بعد فانج، مضافہ گاہے نکلیں، بائیں جانب کا فانج مثلاً، پہلو اور پیٹے میں بھاری پن ہو تو "اگنی شیا" مفید دوا ہے۔

☆ حلق، زبان، شانے اور ناگوں کا فانج!

مضمون ہو جائے، نیند میں نہ نکلیں، آدھی آدھی بند ہوں۔ پانسانہ اور پیشاب رک جائے تو اوپیم "UPLIM" دوا مفید ہوتی ہے۔

☆ دماغ ٹل جانے کی وجہ سے فانج (چوٹ کے بعد)

فانج کے ساتھ نامیدی اور پرواہی، مریض توکا ہوا اور دھونسا ہوا معلوم کرے جس چیز پر لینے وہ سخت محسوس ہو، سخت معلوم ہو تو "آدنیکا دیں۔"

☆ کسی ایک عصب کا فانج

لقوہ، زبان کا یا کسی ایک عصب کا فانج، پیٹے کا تافا، چہرہ یا عضو جھک جائے، بہت ٹھنڈک لگنے سے تکلیف پیدا ہو جائے تو اس کی خاص الخاص دوا "کاسٹیکم" ہے۔

☆ جسم کے صرف ایک طرف کا فانج

کمر میں سخت درد، بازو اور شانے ہلانے سے اڑے ہوئے محسوس ہوں، اعضاء میں کڑکڑاہٹ بازو سوجاتے ہوں اور فانج جسم کے صرف ایک ہی طرف کا ہو تو "کاکولس انڈیکس" بہت ہی مفید دوا ہے۔

☆ ہائی بلڈ پریشر کے ساتھ فانج ہو!

مریض کی جسمانی تکالیف "نیند" سے زیادہ ہوں، دل خوب دھڑکتا ہو اور مریض کو ٹیلا معلوم ہو گرم اشیاء کے استعمال سے تکلیف زیادہ ہو جائے، مریض کو چھوٹے اور دہانے سے تکلیف میں اضافہ ہو، جسم پر سیاہی مائل پھینک ہوں تو اس کی مفید دوا "لیکس" ہے۔

ہے۔

☆ پھیلنے اور سکڑنے والے اعصاب کا فالج
اس قسم کے فالج میں موما "کاسٹیکم" دوا مفید ہوتی ہے۔

☆ دماغی فالج

☆ اس فالج کی سب سے اہم اور بڑی دوا "لانیکو پوڈیم" ہے۔
فالج دائیں طرف کا

☆ اس کی سب سے اہم دوا "کاسٹیکم" ہے۔
فالج بائیں جانب کا!

☆ اس کی سب سے بڑی دوا "لیکیس" ہے۔
واحد اعضاء کا فالج!

☆ اس کے لئے سب سے خاص دوا "ہیپلس میم" ہے
من ہونے کا احساس!

☆ مفلوج حصوں میں من ہونے کا احساس ہو تو مریض کو "فاسفورس" دیں۔
حواس خمسہ مفلوج یا معطل ہوں!

☆ اس صورت میں "ایکونائٹ کیمرم" زیادہ مفید دوا ہے۔
دماغی اور جسمانی کمزوری

☆ دونوں کی کمزوری سے اگر فالج لاحق ہو جائے تو اس صورت حال میں "برینٹا
کارب" دینے سے زیادہ فائدہ ہوتا ہے۔

- ☆ گدڑی سن ہونے کا احساس
- ☆ گدڑی میں سن ہونے کے احساس کو "جیلیسی میم" جلد درست کرتی ہے۔
- ☆ جسم برف کی مانند سرد
- ☆ فالج میں مریض کا جسم برف کی مانند سرد ہو جائے تو "سیکیل کار" خاص
- ☆ الخاص دوا ہے۔
- ☆ فالج چوٹ اور تحسین سے!
- ☆ اگر چوٹ اور تحسین سے فالج ہو جائے تو اس کی مکمل دوا "ارجنٹم فانٹ" ہے
- ☆ مفلوج اعضاء سن ہونے کا احساس
- ☆ اگر فالج زدہ جسم سن ہونے کا احساس ہو تو "فاسفورس" اہم ترین دوا ہے۔
- ☆ ناف سے نیچے کا فالج
- ☆ اگر ناف سے نیچے کا فالج ہو تو "کونیم" خاص دوا ہے۔
- ☆ فالج اوپر سے نیچے کی طرف!
- ☆ اس کی خاص دوا "ہرائٹا کارب" ہے۔
- ☆ فالج نیچے سے اوپر کی طرف
- ☆ اس کی خاص دوا "کونیم" ہے۔
- ☆ جسم کا نچلا حصہ بایاں اور اوپر کا دایاں حصہ ماؤف ہو!
- ☆ ایسی صورت میں خاص دوا "نیٹریم کارب" ہے۔

- ☆ جسم کا نچلا دایاں اوپر کا یا یاں حصہ ماؤف ہوا
ایسی صورت میں خاص دواہ "اگزیٹکس" ہے۔
- ☆ فالج دائیں طرف کا ہو!
تو اس کے لئے "کاسٹیکم" خاص دوا ہے۔
- ☆ فالج بائیں طرف کا ہو!
تو اس کے لئے "رٹاکس" خاص دوا ہے۔
- ☆ فالج ہو یا عضلات کمزور ہوں!
اس کی اہم دواہ "جیلسی میم" ہے۔
- ☆ جماع کی زیادتی سے فالج ہو!
اس کی اہم ترین دواہ "نیٹروم میور" ہے۔
- ☆ حرام مغز کی خرابی سے فالج ہو!
اس صورت میں "اریڈیم" دواہ زیادہ فائدہ کرتی ہے۔
- ☆ دماغ کا فالج ہو!
اس کے لئے "زیکم میٹ" زیادہ اثر کرتی ہے۔
- ☆ فالجی کمزوری سے درد ہو!
اس کے لئے خاص طور پر "کاکولس" مفید ترین دوا ہے۔

فالج کے لئے مرکب نسخہ جات ہو میو پیٹھنٹی

حوالہ شافی

☆ ہو میو پیٹھک کا اصول!

ہر ایک وقت میں مریض کے لئے صرف ایک ہی بالمشل دوا دینا ضروری ہے اور یہ طریقہ ہو میو پیٹھک کے بنیادی اصولوں میں سے ایک ہے۔
مگر آج کل بازار میں بے شمار ہو میو پیٹھک مرکبات فروخت ہو رہے ہیں۔ گناہگار ہو میو پیٹھک کے اصول کے خلاف ہیں، مگر مقبویات کی وجہ سے یہاں تحریر کر رہا ہوں۔

جنرل فالج کے لئے

حوالہ شافی

(1) رشائس

(2) جیلیسی میم

(3) کاسیکم

لا سوطاقت میں تینوں ادویہ کو ملا کر پانچ، پانچ قطرے صبح، دوپہر، شام اور رات کو سوتے وقت دیں۔

جنرل فالج کی دوا

حوالہ ثانی

- (1) ریشاکس
- (2) زخم پیٹ
- (3) کاسیم

تیاری اور استعمال

تینوں ادویہ کو 200 طاقت میں ملا کر چھ پانچ، پانچ قطرے ایک خوراک مع «دوپہر، شام اور رات کو دیں»۔

نوٹ!

یہ دوا، بچلے دھڑکے فالج کے لئے بھی مفید ہے

فالجی حصے سن ہو جائیں!

حوالہ ثانی

- (1) اوجیم
- (2) ریشاکس
- (3) کاکولس

استعمال:

تینوں ادویہ کو سو پونسی میں ملا کر چھ ایک ایک خوراک (پانچ، پانچ قطرے) مع،

دو چہرہ، دو رات کو سوئے وقت دریا۔

عام (جنرل) فالج کا مرکب!

ھوالشانی

- | | |
|-----|----------------|
| (1) | فاسفورس |
| (2) | کاسٹیم |
| (3) | کریوٹامیٹ |
| (4) | کالی آئیوڈائیڈ |
| (5) | مارفین |
| (6) | ٹکس وائیٹ |
| (7) | پائچ سائیکس |

استعمال کا طریقہ

تمام ادویہ کو دو سو یا ایک ہزار طاقت میں ملا کر رکھیں۔ شروع مرض میں مریض کو روزانہ ایک خوراک دیں اتفاق ہونے کی صورت میں ایک خوراک ہفتے میں ایک بار دیں۔ اس کے بعد مزید طاقت کی صورت میں ہر سو معالج کے مشورے سے اس کی طاقت تبدیل کی جاسکتی ہے۔

لقوہ (چہرے کا فالج) کا مرکب!

ھوالشانی

- | | |
|-----|---------------|
| (1) | ارچیم ہائڈریٹ |
| (2) | برائٹ کارب |

- (3) جیلیسی سیم
- (4) فاسفورس
- (5) کائی بروم
- (6) ہارٹسن
- (7) نخرم میور

استعمال کا طریقہ

تمام ادویہ کے تین تین قطرے 200 طاقت میں ملا کر کھیں، شروع مرض میں پانچ پانچ قطرے تین چار یوم دیں۔ جب مرض میں آفاق ہو جائے تو ایک خوراک صرف غلٹے میں ایک بار دیں اور بعد میں ہومیوڈاکٹر کے مشورے سے اس کی طاقت میں تبدیلی کی جاسکتی ہے۔

نچلے دھڑ کا فاج!

حوالہ شافی

- (1) جیلیسی سیم
- (2) رشاکس
- (3) ڈگم مینٹ

استعمال کا طریقہ

بچوں کو ہومیوڈاکٹر اور ہومیوڈاکٹر کے تین تین قطرے 200 طاقت میں ملا کر کھیں ایک ایک خوراک (پانچ پانچ قطرے) دن میں تین بار یا چار بار دیں۔ آفاق کی صورت میں وقفہ بڑھا دیں اور طاقت (پنٹنسی) کی تبدیلی کے لئے ہومیوڈاکٹر کے مشورہ کریں۔

بائیں جانب کے فنج کا مرکب نسخہ!

ہوا الشافی

- (1) برانکا کارب
- (2) کلیم آئیوڈیم
- (3) زنگر مینٹ
- (4) کاسیلیم
- (5) کالی برومہم
- (6) کلورید یا کارب
- (7) لتھارنس
- (8) جیلیس میم

استعمال کا طریقہ

تمام ادویہ کو برابر مقدار اور برابر پیمائشی (1 ML یا 200) میں ملا کر رکھیں۔
 دو سو طاقت میں پانچ پانچ قطرے (ایک ایک خوراک) دن میں تین تا چار بار دیں۔
 اور آفاقہ ہونے کی صورت میں وقت بڑھائیں اور بعد میں ہومیو پیتھک ڈاکٹر کے مشورے سے
 طاقت (پیمائشی) تبدیل کر کے دو بار خوراک دیں۔

لتھارنس بچوں کے فنج کی بہت سی اہم اور خاص دوا ہے جبکہ یہ فنج نچلے دھڑ
 کا ہوتا اور بھی مفید دوا ہے اس کام کب نسخہ درست ذیل ہے۔

بچوں کے فالج (پولیو) کا نسخہ

ہوا شافی

- (1) شراموشم
- (2) کالی برو مشم
- (3) مارفین
- (5) لتھارس
- (6) ہائیڈروکسی

استعمال کا طریقہ

تمام ادویہ کو برابر مقدار اور برابر پیمائشی (200) میں ملا کر رکھیں۔
 دو سو ملاقت میں پانچ پانچ قطرے (ایک ایک خوراک) دن میں تین یا چار بار دیں۔
 آفاقہ ہونے کی صورت میں وقفہ بڑھا دیں۔
 دوا کی ملاقت کی تبدیلی کے لئے ہومیوپیتھک ڈاکٹر سے مشورہ کریں۔

ہوا الشافی
 فالج کے لئے
 ذاتی اور حکماء کے
 انتہائی مجرب نسخہ جات

ڈاکٹر و حکیم میاں نصیر احمد طارق
 فری ہسپتال

0333-7451873

0304-6701671

خاص فالج دواء

حوالہ شافی

قطرہ 10 گرام

معلقہ 20 گرام

تیاری!

دونوں ادویہ کو خوب کھل کر کے یک جا کر لیں جب شکر کی چمک ختم ہو جائے تو اس مرکب کو تھوڑے پر کھ کر ہلکی آغاج دیں۔ اس دوا کی نئی ختم ہو جائے تو دوا کو تھوڑے سے آگ کر پھر نرم ہاتھ سے کھل کر لیں کہ مانند قہار ہو جائے۔ تب یہ دوا خاص فالج تیار ہوتی ہے۔

مفید برائے!

(1) فالج (ہر قسم) القودہ، عرق النساء۔

(2) (ریٹین یا لٹری کا درد) گتھیا کی خاص اور اہم عجب دوا ہے۔ خزالہ (کام، جسم کے رخی امراض اور خاص طور پر ریاضی درد کی خاص علاج ہے۔

(4) فالج اور چٹ کے ہر قسم کے درد کا قوری اور عجب دوا ہے۔

(5) ذات الجنب (پسیلوں کا درد یا سونہ) ذات الصدہ (درد سینہ) کی بہت ہی اہم دوا ہے۔

(6) کھانسی اور سردی کے بخار کا اہل سنت ہے۔

مقدار خوراک!

بڑی عمر کے لوگوں کے لئے ایک رقی (100mg) دوا 100 رقی کے ساتھ دیں۔

مریض کو اس دوا کے ساتھ صرف تھوڑی دیں۔

ضروری ہدایت!

- ☆ مریض کو بکلی اور مناسب ورزش (قویٰ تھراپی) کرائیں۔
 ☆ صاف پانی پینے کو دیں۔
 ☆ اس دوا کی تیاری میں کسی ماہر طبیب (حکیم) کی خدمات حاصل کریں۔

اکسیرٹل (ذاتی مجرب ترین نسخہ)

ہوالشانی

- | | | |
|-----|----------------|----------|
| (1) | جلوزی | 120 گرام |
| (2) | دارچینی | 120 گرام |
| (3) | کشتہ بارہ سنگا | 30 گرام |
| (4) | کلونجی | 20 گرام |
| (5) | لونگ | 30 گرام |

تیاری نسخہ!

تمام ادویہ کو الگ الگ باریک ترین چیمیں لیں اور بعد میں "کشتہ بارہ سنگا" ملا کر قلعوی دوسری ادویہ کھریل میں ڈال کر زور دار ہاتھوں سے کھریل کریں اور کم از کم تین چار گھنٹے کھریل کریں گے تو یہ دوا تیار ہو جائے گی۔

مقدار خوراک!

اس طوط کو چار رتی (400 mg) سے ایک گرام تک حادہ مرض کی صورت میں ان میں دوا ہر یکدھ مرتبہ صورت میں دن میں چار بار "کشتہ بارہ سنگا" میں ملا کر دیں اور بعد میں مریض کو

ایک کپ قبو و پشادری دیں۔

احتیاط!

☆ مریض کو گرم کمرے میں رکھیں۔

☆ مریض کو سرد اشیاء اور خالص طور پر پادی اشیاء یا فلز شے دیں۔

☆ مریض کو گرم اشیاء اور شور بہ دیں۔

☆ مریض کو خالص طور پر کپوتر، پتہ یا داور میوہ وغیرہ کا شور یا پانی پھنی (سہپ) دیں۔

☆ متثر امضاء فی ورزش (فزیو تھراپی) ضررہ نہ کرائیں۔

ذاتی مجرب ترین نسخہ

یہ نسخہ مجھے اپنے تایا جان (حاجی تاج الدین مرحوم) سے ملا تھا ان کا ذکر میں نے
"کلونجی کے کمالات" میں بھی کیا ہے۔ یہ نسخہ انہوں نے فالج کے مریضوں پر
 تقریباً چالیس سال تک استعمال کیا ہوگا اور ان کے بقول اکثر مریض **فالج، لقوہ، پولیو**
اور درد گردہ سے صحت یاب ہوئے۔

فالج کے مریض اس نسخہ کو کم از کم تین سے چھ ماہ تک استعمال کریں تو اس مرض سے
 مکمل طور پر نجات حاصل کر سکتے ہیں۔

لقوہ (چہرہ کا فالج)

لقوہ کے مریض اس نسخہ کو کم از کم ایک ماہ سے تین ماہ تک استعمال کریں تو اس مرض کا
 نشان بھی باقی نہیں رہتا۔ اس کے ساتھ روغن آسیر کا بھی استعمال ہونے پر بہا کہ ہے۔

ویسے تو میں نے لقوہ کے بے شمار مریضوں کا علاج کیا ہے مگر ایک مریض کا ذکر یہاں کر
 رہا ہوں۔ وہ لقوہ میں ایک سال سے مبتلا تھی ان کا کافی علاج ہو چکا تھا مگر اسے کوئی فائدہ نہ ہوا۔

میں نے اس مریض کا اسی نسخہ اور روغن آسیر سے علاج شروع کیا۔ آپ یقین نہیں کریں گے کہ
 یہ مریض تین ماہ کے اندر **عمر علی اللہ کے حکم** سے صحت یاب ہو گئی

مفید برائے (اکسیر شل)

- (1) **نعونہ** بچوں کا عام مرض ہے اس کے لئے یہ نسخہ اکسیر ہے اور بچے جلد ٹھیک ہو جاتا ہے۔
- (2) **کالی کھانسی** بچوں اور بڑوں کی عام بیماری ہے، اس کے لئے بھی اکسیر استعمال ہوتا ہے۔
- (3) **وایسی درد** اسے عام طور پر ریاحی درد یا باوی درد بھی کہتے ہیں یہ درد تو اس کی چند خوراکوں سے ہی درست ہو جاتے ہیں۔
- (4) **ذیابیطس** یعنی شوگر کی بھی اکسیر دوا ہے شوگر کی وجہ سے مریض کے جسم میں جو کمزوری پیدا ہوتی ہے اور اعصابی درد ہوتے ہیں ان کو یہ اکسیر شل جلد ہی ٹھیک کر دیتی ہے۔ شوگر کے مریض اس کو شدید میں استعمال نہ کریں۔
- (5) **کثرت بول** یعنی زیادہ پیشاب آنے کے مرض کو ختم کرتی ہے، بڑا نفع کامیاب دوا کھانسی، درد شکم، بخڑی اور تھوک کی زیادتی کو ختم کرتی ہے۔
- (6) **لیکوریہ** عورت کی عام بیماری ہے اور اس کو عام صورتیں بیان بھی نہیں کرتیں جس کی وجہ سے عورتوں میں کمزوری، چہرے پر پھانیاں، کسی کام کرنے کو جی نہیں آتا اس بیماری کو بھی یہ نسخہ فائدہ کرتا ہے۔ لیوریہ کا زحما خارج ہو اور مریض کا حراج سرد ہو تو مفید ہے۔
- لیکوریہ کیا ہے؟** اور کیوں ہوتا ہے اور اس کا شافی علاج کیا ہے یہ جاننے کے لئے میری نئی کتاب **"لیکوریہ"** ضرور پڑھیں۔
- (7) **مدر حیض** یعنی یہ دوا عورتوں میں حیض کی بندش کو ختم کر کے جاری (مدر) کرتی ہے اور حیض کے تکلیف دہ درد کو بھی فوراً ختم کرتی ہے۔
- (8) **تنگی تنفس** یعنی دمہ خاص طور پر بچوں میں کم ہو مفید ہے اور سینے میں جمی ہوئی ظلم

کو خارج کرتی ہے۔ ایسے مریضوں کو جو کہ سرد مزاج اور موٹے تازے ہوں ان کے دماغ کی اکسیر دوا ہے۔

(۹) **گردہ کا درد** خواہ پتھری کی وجہ سے ہو یا ورم گردہ کی وجہ سے فوراً ہی درست کرتی ہے۔

خاص بات

اس قسم کا اکسیر نسخہ شاید ہی آپ نے کہیں پڑھا ہو گا یہ خاص طور پر رقاغ خامہ کے لیے شائع کیا گیا ہے۔ (حکیم نصیر احمد)

حب مقوی اعصاب

ہوالثانی

- | | | |
|---------|------------------|------|
| 20 گرام | اڈراق مدہ | (۱) |
| 20 گرام | زنجبیل | (۲) |
| 10 گرام | پوست ہلیلہ کالی | (۳) |
| 10 گرام | پوست ہلیلہ زرد | (۴) |
| 10 گرام | ہلیلہ سیاہ | (۵) |
| 10 گرام | حقیر قرصا | (۶) |
| 10 گرام | دارچینی | (۷) |
| 10 گرام | فلفل سیاہ | (۸) |
| 10 گرام | فلفل دراز | (۹) |
| 10 گرام | تیز پات | (۱۰) |
| 10 گرام | وانتا لالچی کلاں | (۱۱) |

(12)	باونے جف	10 گرام
(13)	ناگہ کبیر	10 گرام
(14)	ختم حریل	10 گرام
(15)	کلونجی	10 گرام

تمام دودھ کو صاف کر کے ان کا انتہائی باریک ستوف کر لیں اور ان کو ایک دولہ پکے ہاتھوں سے کھول کر لیں۔

حسب ضرورت "شہد" ملا کر گولیاں کو کنارے کے برابر بنائیں۔

استعمال دواہ!

ایک ایک گولی دن میں دو بار تازہ پانی سے اور اگر مرض مزمن ہو تو دو دو گولیاں دن میں تین بار نیم گرم دودھ سے استعمال کرائیں۔

مفید برائے

فالج اور لقوہ کی انتہائی مفید اور تجربہ دوا ہے۔ یہ جسم کو طاقت بھی دیتی ہے اور اعصاب میں فی تحرک پیدا کرتی ہے۔

وجع المفاصل یعنی جوڑوں کے درد کی خاص دوا ہے۔ اس کے علاوہ یہ جسم میں یورک ایسڈ کو کنٹرول میں رکھتی ہے جس کی وجہ سے "گٹھنیا" کا مرض بھی جاتا رہتا ہے۔

تبخیر معدہ آج کے روزے کا مشہور مرض ہے۔ اس کے لیے یہ گولیاں اسییر کا حکم دیتی ہیں۔ اس مرض میں ان کا استعمال خاص طریقہ سے کیا جاتا ہے۔ ہر کھانے کے بعد ایک گولی دودھ سے یا پانی سے خالی کریں۔ گیس (تبخیر معدہ) کا نشان بھی باقی نہیں رہے گا۔ اگر بد ہضمی اور سینے کی بھٹی ہو تو یہ گولی 1/2 کھانے سے پہلے ایک کپ دودھ سے کھالیں تو یہ مرض بھی انشاء اللہ مکمل طور پر ختم ہو جائے گا۔

بواسیر ریخی جوڑے سے ختم کرنے والی گولیاں ہیں اور اس مرض میں ان کا

استعمال میں بطور خاص کرتا ہوں۔

اعصابی دردیں تو اس گولی کا خاص نشانہ ہوتی ہیں۔ ان کے استعمال سے
 ٹٹھے متحرک ہو جاتے ہیں اور دروزین خاکبہ خاص طور پر یہ ”رنگی دروہوں“ کی بہت اہم دوا ہے۔
دیدان آمعاء یعنی پیٹ سے کیتروں کو ہلاک کرتی ہے اور اس کے ساتھ قبض
 کشا ہونے کی وجہ سے ان کو خارج بھی کرتی ہے۔

اکسیر فانج کپسول

ہوا نشانی

10 گرام	(1) اذرائی مدہ
10 گرام	(2) قلعہ سیاہ
10 گرام	(3) چاہ تری
10 گرام	(4) سویز منقی
10 گرام	(5) مغز بادام
10 گرام	(6) مغز خندق
5 گرام	(7) کلونجی

تیاری ادویہ

تمام ادویہ کو الگ الگ پیس کر کھرل کر لیں اور بعد میں سویز منقی ملا کر اس کو کھرل کریں
 کہ تمام ادویہ آپس میں بہت اچھی طرح مل جائیں۔ یہ **منوف کپسول نمبر 2** میں
 اچھی طرح بھر لیں۔

مقدار خوراک

ایک ایف پیسول صبح اور شام کو پھر اوبال غسل کئے دیں۔

ضروری نوٹ!

پہلے اور اس نسخہ میں **کچلہ** (اُڑائی مدہ) کا ذکر ہے۔ اس کو دہر کر کے کا طریقہ میں نے اپنی کتاب ”**شہد کے کمالات**“ میں تحریر کیا ہے۔ اس کتاب میں بھی فالج کے بے شمار نسخے تحریر کیے ہیں۔

بالغسل کی تفصیل جاننے کے لیے بھی ”**شہد کے کمالات**“ کا

مطالعہ ضروری ہے۔

فائدہ خاص (اکسیر فالج پیسول کا)

فالج اور لقوہ کی مفید دوا ہے۔ یہ نسخہ میں نے اپنے ذاتی تجربات میں سے تحریر

کیا ہے۔

کمر درد کا توڑ ہے۔ اس کو آپ کمر میں نہ بھی نہہ سکتے ہیں۔ کیونکہ یہ کمر درد اور عرق النساء (نکڑی کے درد) کو ختم کرتا ہے۔

جوزوں کے درد کی بھی بہت مفید دوا ہے اور جوڑوں کو درست رکھنے کے علاوہ ان کی سوجن کو بھی ختم کرتی ہے۔

تبخیر معدہ کا تریاق نسخہ ہے۔ یہ معدہ کی تیزابیت کو ختم کرنے کے ساتھ ساتھ معدہ کو طاقت بھی دیتا ہے اور قبض تو اس کے استعمال سے جاتی رہتی ہے۔

شوگر کے مریضوں کے لیے نسخہ ہے اس کا استعمال سے شوگر کم ہو جاتی ہے۔ اعصابی کمزوری اور عام جسمانی کمزوری تو اس سے جلد ہی ٹھیک ہو جاتی ہے۔

عصا پیری یعنی یوز مے افراد کا سہارا ہے۔ **قوت باہ** کو بڑھاتا ہے اور کچھ امساک بھی پیدا کرتا ہے۔ اس کے استعمال سے جسم میں ایک نئی لہر پیدا ہو جاتی ہے۔ یعنی **مردانہ**

کمزوری کی انتہائی خاص اور محرب دوا ہے۔

دودھ اکسیر فالج

ہواشانی

تھم کر مل . . . (100 گرام) صاف شدہ کو پوتی میں باندھ کر دو کلو شکر
گاو میں پکائیں۔ جب دودھ آدھ سے زیادہ جائے تو اس کا کر قدر سے سر ہونے پر پوٹلی کو دودھ میں
 نچوڑ کر **روغن گاو** (سوگم) اور دہی چینی (50 گرام) شامل کر کے یہ دودھ گرم گرم
 مریض کو پلائیں۔

☆ مریض کو کپڑا اور سہا کر لٹادیں۔

☆ مریض کو پسینہ بہت زیادہ آئے گا۔

☆ پسینہ کو اندر ہی خشک کریں۔

☆ اس طرح چارہ پانچ روز کے استعمال سے انشاء اللہ مریض کو فالج اور لقوہ سے مکمل
 آرام آ جائے گا۔

سادہ اور لاجواب نسخہ ہے۔

☆ اس نسخے کے استعمال کے دوران مریض کو قند مفتوق اور زرد شہم دیں اور مریض کو ہوا

کم سے کم آگے دیں۔

☆ مفلوج حصوں کی مالش اور ورزش ضرور کریں۔

دواء اکسیر الاثر

حوالہ شافی

10 گرام	دارچینی	(1)
20 گرام	زنجبیل	(2)
10 گرام	جائفل	(3)
10 گرام	قرنفل	(4)
10 گرام	مترقراط	(5)
20 گرام	فلفل دراز	(6)
10 گرام	شکرف	(7)
10 گرام	کادوچی	(8)

تیاری دواء

تمام ادویہ کو الگ الگ میں کر رکھیں اور ان کو الگ الگ ہی ایک ایک دن کھل کر لیں۔
شکرف کو الگ کھل کر لیں۔ شروع میں نرم ہاتھوں سے اور بعد میں سخت ہاتھوں سے
کھل کر لیں کہ اس کی پتک ختم ہو جائے۔ اگر ایسا نہ ہو تو لیچوں کے پانی سے کچھ دن کھل
کر لیں۔ اس طرح کھل کر لے کر پتک ختم ہو جائی اور شکرف مدبر بھی ہو جاتا ہے۔

شکرف مدبر میں باقی ادویہ ملا کر (ایک ایک) تھوڑی تھوڑی کھل کر لیں۔
تمام ادویہ ختم ہو جائیں تو بھی اسے ایک دن تک کھل کر لیں۔ اتنی محنت کے بعد **اکسیر**
الاکسیر الاثر ہوگا۔

اکسیر الاثر کی مقدار و خوراک

دورتی (200mg) سے ایک گرام (1.5) سرخوہ "شکرف" خالص یا دودھ خالص

یا عرق کاؤ زبان استعمال کریں۔

اکسیر الاثر کا استعمال

فالج اور لقوہ کے لیے اکسیر الاثر دوا ہے۔ یہ ”ریش“ کو بھی مفید ہے۔

ضعف بدن کو دور کرنے کی بھی لا جواب دوا ہے۔

لو بلڈ پریشر کو ذرا ختم کرتی ہے۔ اگر جسم سرد ہو اور پسینہ آ رہا ہو تو یہ دوا

اکسیر الاثر ہی ہے۔

تبخیر معدہ، بدضمی کی ہر حالت میں مفید ترین دوا ہے جبکہ یہ

مرض عاذہو یا عزمین ہمیشہ ہی اکسیر اثرات رکھتی ہے۔

جریان اور احتلام کو جڑ سے ختم کرتی ہے۔ شرط یہ ہے مریض کا مزاج سرد

ہو۔

سرعت انزال (جلدی فارغ ہو جانا) میں بار بار کی آزمودہ دوا ہے۔

ضعف پاہ (مردانہ کمزوری)

اس کی تیاری مکمل طور پر ٹھیک طریقہ سے کی جائے تو مردانہ کمزوری کی واقع ہی اکسیر

الاثر دوا ہے۔

عورتوں کے امراض میں اکسیر الاثر دوا ہے خاص طور پر ”لیکچور یا یعنی

میلان الرحم“ اور تیفس کی بے قاعدگی (ایڈ ماہواری کی بے قاعدگی) کا بہت ہی خاص نسخہ ہے۔

سلسل البول جنی پیشاب کے ذریعہ آنے میں خاص مفید ہے۔ یہ دوا

مردوں کے بڑھے ہوئے غدہ غدہ (پراسٹیٹ گیلنڈ) کی بھی بہت اچھی دوا ہے۔

نفخ شکم یعنی پیٹ کے اچانک کودرست کرتی ہے اور پیٹ سے قلیظہ ریا ج کا

اخراج کرتی ہے قبض کو درست کرتی ہے۔

دواء لا جواب حوالہ شافی

- | | | |
|----------|--------------------------|-----|
| 80 گرام | کچلہ۔۔۔ | (1) |
| 180 گرام | قلقل مفید دکنی | (2) |
| 20 گرام | کشیہ قولاد (اصلی و خالص) | (3) |
| 200 گرام | لعاب جھیکوہ | (4) |
| 200 گرام | آب اورک | (5) |

تیاری و دواء

پہلی دوا دویہ کو نہایت پار تک کر کے تھکے قولاد شامل کریں۔ اس کے بعد لعاب جھیکوہ اور کو
تھوڑا تھوڑا شامل کر کے کھل کر میں بعد میں آب اورک ملا کر کھل کر میں۔ کم از کم آٹھ دن تک
کھل کر لئے سے یہ دوا گولیاں بننے کے لئے تیار ہے۔
تمام دوا کی پندرہ خود (پچھنے کے برابر) گولیاں بنائیں۔

دواء لا جواب کی مقدار خوراک

ایک سے دو گولیاں (بسیب عمر یا حسب برداشت) گائے کے دودھ کے ساتھ "صبح و
شام" استعمال کریں۔

دواء لا جواب کا استعمال

"فالج و لقوہ اور رعشہ" کی لا جواب دوا ہے۔ "فالج" یعنی من ہو جانے کی بھی خاص
لا جواب دوا ہے۔ اس کے علاوہ

بوڑھوں کے لئے عصا (سہرا) ہے اور ان کے خاص امراض مثلاً "قوت

باہ" کے لئے یہ ہے۔ اور لا جواب دوا ہے۔ (حکیم حسین)

اعصاب کو مضبوط اور مقوی کرتی ہے۔

نوٹ: نوجوان اور محرومہ اجوں کے کوئے طیب کے مشورے سے استعمال کریں۔

حب فالج خاص

حوالہ شافی

- | | | |
|-----|------------------|---------|
| (1) | سم الفار (سکھیا) | 5 گرام |
| (2) | طباشیر (اسلی) | 5 گرام |
| (3) | سجھ سفید (اسلی) | 10 گرام |
| (4) | کلونجی (صاف شدہ) | 5 گرام |

دواہ کی تیاری کا طریقہ!

سب سے پہلے سم الفار کو ایک روز تک زوردار ہاتھوں سے کھرل کریں۔ جب یہ دواہ مانند غبار ہو جائے تو اس میں آب اورک ملا کر میں خوب کھرل کریں۔ اس کے بعد باقی ادویہ کو تھوڑا تھوڑا ڈال کر کھرل کریں۔ اس کے بعد ایک ایک رقی کے برابر گولیاں تیار کر لیں۔

حب فالج کی مقدار خوراک اور پرہیز

- ☆ ان گولیوں کے استعمال سے پہلے مریض کا حق یہ ضرور کریں۔
- ☆ ایک گولی صبح اور ایک گولی شام کے وقت کھلائیں۔
- ☆ یہ دواہ سات روز متواتر کھلائیں۔
- ☆ دوران استعمال تیسرے روز قند کا شربت پلائیں۔
- ☆ ان گولیوں کے کھانے سے ”مفلوج“ کو قے اور دست آئیں گے۔
- ☆ گوشت مریض کو کھانے سے نہ دیں۔
- ☆ جو غذا مریض کو دی جائے اس میں نمک کا استعمال نہ کریں۔

هو الشافی

لقوہ کے مریض کو چاہئے کہ "**جانفیل**" کے
مغز کو مت میں دھکا کر چھانے۔ اس سے لقوہ کا مریض
جلدی صحت یاب ہو جاتا ہے۔

حب جند

هو الشافی

25 گرام	(1) کچلہ عدد
25 گرام	(2) جوزیو یا
25 گرام	(3) زعفران
25 گرام	(4) قنفل وراز
25 گرام	(5) قنفل سیاہ
25 گرام	(6) عقرقرعہ
25 گرام	(7) قرالہ
25 گرام	(8) ناگ کیمبر
20 گرام	(9) کھوئی
50 گرام	(10) زنجبیل

دواء کی تیاری کا طریقہ

زعفران کے علاوہ تمام ادویہ کا بار یک متوف تیار کر لیں۔

زعفران کو ایک ٹکڑے (ایئر) اورک کے دس میں کھرل کر میں جب زعفران اس میں حل ہو جائے تو باقی ادویہ کو اس میں ڈال کر خوب کھرل کر لیں۔
جب یہ مرکب گولیاں بننے کے قابل ہو جائے تو چنے کے برابر (تھوڑے کے برابر) ”حب“ تیار کر لیں۔

حب جند کی مقدار خوراک

یہ گولیاں مریض کی برداشت کے مطابق چار چار دن یا سستی ہیں مگر
اس کی مقدار مذہبی کی پابندی ہے۔

حب جند کا استعمال

☆ **فالج** کی بہت سی مفید اور موثر دوا ہے۔

☆ **لقوہ** کو دور کرنے اور مریض کو جلد صحت یاب کرنے میں بہت ہی خاص دوا ہے۔

☆ **کمزوری** ہے عام جسمانی قسم کی یا منی خاص طور پر مفید ہے اس سے جسم کے
اندہ ایک نئی طاقت پیدا ہوتی ہے کیونکہ جسم میں یہ گولیاں محرک کا کام کرتی ہیں۔

☆ **سستی** ماسہ وادہ بلڈ پریشر کم ہو تو یہ دوا جسم میں سستی پیدا کرتی ہے اور بلڈ پریشر
کو بڑھاتی ہے۔

خاص ہدایت

ہائی بلڈ پریشر کے مریض کو یہ گولیاں استعمال نہیں کرنی چاہیے۔

حب ازراقی

ہواشانی

(1) کچلہ مد 10 گرام

(2) لوہک 10 گرام

دواء کی تیاری کا طریقہ

لوہک کو سرخ کے خون میں تر کر کے سکھائیں۔ ان کو سائے میں خشک کرنا ضروری ہے۔ یہ لوہک خشک ہونے کے بعد پانی سے دھو لیں۔ ان کو کائے کے تھی (روغن کاڑ) میں سرخ کر لیں اور بعد میں ہار یک پیس لیں۔

کچلہ مد بر کرنے کی ترکیب

کچلے کا سلوف لے کر اسے روغن گاؤ (کائے کا تھی) میں پراؤن کر لیں۔ ... اس

طرح کچلہ مد بر ہو جاتا ہے۔

دونوں ادویہ کو انتہائی ہار یک پیس نہیں دوا تیار ہے۔

ہدایت! یہ دوا مستند معالج (قسیم صاحب) کی زیر نگرانی تیار کروائیں۔

حب ازراقی کا استعمال

یہ دوا ایک رتی (100mg) صلیبیڈیالائی میں رکھ کر مریش کو کھلائیں۔

مفید خاص

فالج اور گنٹھیا کی خاص اور اہم دوا ہے۔

استرخائی کپسول

حوالہ شافی

30 گرام	کچلہ مدبر	(1)
30 گرام	خم مہتی	(2)
10 گرام	کلونجی	(3)
30 گرام	مرق سیاہ	(4)

تیاری

تمام ادویہ کو صاف کر لیں اور ان کا احتیاتی پارٹیکل سٹوف بنالیں۔

یاور رکھیں

کچلہ صحیح مدبر ہونا چاہیے۔

دوام تیار کرنے کے بعد اس کے درمیانے کپسول اور چھوٹے (نمبر 04) کپسول بھر لیں۔

مقدار خوراک

حسب مہر ایک کپسول صبح اور شام کو کمانے کے دو دو حصوں میں "شہد" شامل کر کے مریض کو دیں۔

حاد مرض کی صورت میں یہ دوا دن میں چار بار دی جاسکتی ہے اگر جلد افاقہ ہو جائے تو اس کا وقفہ کم کر دیں۔

خاص بات

یہ نسخہ میں نے اپنی ذاتی ڈائری سے تحریر کیا ہے۔ یہ نسخہ کافی عرصہ سے میرے استعمال

میں ہے اور یہ سخت و بحال کرنے میں "100%" کامیاب رہا ہے۔ اللہ کے حکم سے آپ بھی مریض کو استعمال کرائیں تو اس کی تحریف ضرور کریں گے کیونکہ —

فالج اور لقوہ میں یہ نسخہ انتہائی مفید و مجرب ہے۔

میں ذاتی طور پر اسے **دافع ضعف باہ (مردانہ کمزوری)** میں استعمال کرتا ہوں۔ اس مرض کی انتہائیلاجواب دوا ہے مگر اس میں تھوڑا اضافہ کرتا ہوں کہ اس میں "**زعفران**" شامل کرنے سے یہ سونے پر سہاگہ کا کام دیتا ہے، بے شمار مریض اس نسخے سے محنت یاب ہو چکے ہیں۔

استرخانی

یہ ایسے نوجوان کی جڑی ہی اہم دوا ہے جو کہ اپنی جوانی اپنے "ہاتھوں" سے تباہ کر دیتے ہیں یعنی ہاتھ دسی یا جلیق یعنی ہاتھ سے منی کا خارج کرنا (Masturbation) جلیق کرنے کے بے شمار طریقے ہیں۔ اس کا طریقہ کوئی بھی ہو بہر حال ذکر یعنی **قضیب صیغ** **استرخانی** کیفیت پیدا ہو جاتی ہے جس کی وجہ سے ذکر چھوٹا ہو جاتا ہے اور نامکمل شہوات ہوتی ہے جس کی وجہ سے نوجوان اپنی بیوی کے "قابل" نہیں رہتا۔

استرخانی کے معنی ہیں ڈھیلا ہو جانا تو ایسی صورت میں ذکر ڈھیلا ہو جاتا ہے۔

یہ دوا نہایت احتیاط سے تیار کریں اور مریض کو عمر کے مطابق اس کی خوراک دیں انشاء اللہ آپ یعنی مریض کبھی بھی مایوس نہ ہوگا۔

آگے جا کر ایک ماٹش تحریر کروں گا جس کا علاج کرنے سے یہ مرض جڑ سے ختم ہو جاتا

ہے۔

سسسی کو دور کر کے جسم میں جستی اور طاقت پیدا کرتا ہے۔

معمولی نسخہ نہیں ضرور آئے۔ (حکیم نصیر احمد)

حب زعفران

ہوا الشانی

- | | | |
|-----|-----------------|----------------|
| (1) | سکشش | 10 گرام |
| (2) | سم القار (اسلی) | 6 ربلی (600mg) |
| (3) | جوڑیویا | 6 گرام |
| (5) | زعفران (اسلی) | 6 گرام |
| (6) | بہاسہ | 6 گرام |
| (7) | کلونجی | 5 گرام |

دوا کی تیاری!

سب سے پہلے سم القار کو باریک پس لیں اور اس کو عرق گاؤزبان میں کلی دن تک کھل کریں اور باقی ادویہ کا سفوف بنا کر سم القار میں تھوڑا تھوڑا (سفوف) ڈال کر باریک ترین (ماند غبار) سفوف بنالیں۔ اس کے بعد **کشمش** کو آہستہ آہستہ کونئیں اور چھلکا الگ کر دیں اس کے بعد گودے میں مذکور سفوف ملا کر اچھی طرح کونئیں کہ ایک جاں ہو جائے اس کے بعد اس تمام دوا کی تقریباً "160" گولیاں بنالیں۔

بعد میں اس پر چاندی کے درتی چڑھا کر خشک کر لیں۔

مقدار خورد اک

ایک گولی روزانہ تازہ دودھ کے ساتھ دیں۔ اگر مرض شدید ہو تو صبح اور شام کو بھی ایک ایک گولی دی جاسکتی ہے۔

مفید خاص

فالج اور لقوہ کی خاص مفید دوا ہے اور اس مرض کو ختم کرنے میں مددگار

ترین دوا ہے۔

مقوی باہ میں لاثانی دوا ہے قارئین کرام آپ نے دیکھا ہوگا کہ ہر نسخے کے

ساتھ میں نے اس کو مقوی باہ بھی لکھا ہے کیونکہ یہ نہایت سریرہ اثر ہوتی ہیں اور یہ تمام ادویہ

اعصاب کو طاقت دیتی ہیں جس کی وجہ سے مقوی باہ یعنی مردانہ طاقت کو بڑھتی ہے۔

... .. لہذا آپ ان گولیوں کو بطور "مقوی اعصاب" اور **مقوی باہ** بھی استعمال کر

سکتے ہیں۔ (حکیم نصیر احمد)

حب مشک (حکیم نصیر والی)

ہوا الشافی

20 گرام	(1) ازراقی مدہ
20 گرام	(2) قلعہ سید
20 گرام	(3) بھونجی
10 گرام	(4) کشہ نوالہ
20 گرام	(5) معطلی روی (اسلی)
20 گرام	(6) مغز بادام شیریں
10 گرام	(7) زعفران
ایک گرام	(8) مقہ (خامس)
30 گرام	(9) مویر متقی

حب مشک کی تیاری کا طریقہ!

سب سے پہلے ادویہ (پہلی چھ ادویہ) تو باریک کر لیں اس کے بعد زعفران کو سرق گلاب میں کھل کر کریں جب یہ باریک ہو جائے تو اس کے اندر مشک اور عرق گلاب ڈال کر مزید کھل کر کریں جب یہ بھی باریک ہو جائے تو باقی ادویہ کو ڈال کر خوب کھل کر کریں کہ یک جان ہو جائیں۔

مویر متقی کو اچھی طرح وٹیں کہ پھلکا اٹک ہو جائے اس کے بعد باقی تمام ادویہ کو ڈال کر اچھی طرح تھوڑے زور واد ہاتھوں سے وٹیں یہ مرکب بننے کے قابل ہو جائے تو.....

حب بقدر نقود (پچے کے برابر گولیاں کھینیں۔)

گولیوں کے اوپر ورق غرقہ چڑھائیں اس سے گولیاں خوبصورت اور قوی ہو جائیں گی۔

حب مشک کا استعمال!

ایک آپ گولی صبح اور شام نو آئیم گھاس دودھ میں **"شہد"** ملا کریں۔

حب مشک کے فائدے!

فالج اور لقوہ کی ترقی گولیاں ہیں اس کے استعمال سے فالج اور لقوہ کا

مریض چند ہی ہفت کی طرف کامران ہو جاتا ہے۔

ضعف اعصاب کو چند ہی دنوں میں درست کر کے جسم میں نئی توانائی پیدا کرتی ہیں۔

نئی باہ جسم میں پیدا کرتی ہے اور مزوری ہونے والی نئی ترقی کرتی ہے۔

نئی طاقت پیدا کر کے جسم میں جستی اور توانائی پیدا کرتی ہے اور انسان اپنے آپ کو

دیر سمجھنے لگتا ہے۔

حب مشک کے استعمال سے دل بولناغ اور معدہ و قوت ملتی ہے۔

حب مشک کے استعمال سے دودھ اور نئی خوب انجم ہو کر غذا اجڑا بدن نئی ہے۔

حب مشک جسم کو شہد دل ملتی ہے اور پیٹ سے ریان کو طاری کرتی ہے۔

حب مشک رنگی بوا میری بھی جڑ سے غرق کرتی ہے گولیاں ہائیں اور نیک

و عاقل میں یاد رکھیں۔ (حکیم نصیر احمد)

مفلوج کی مالش
کے لیے
روغن کے نسخے

عقیدہ احمد

قری سہیل احمد

0333-7451873

0304-6701671

ماش خاص

ھلوالشافی

- (1) روغن اسی 50ml..
- (2) روغن بیدرنجیر 50ml
- (3) روغن سرسوں 50ml
- (4) روغن کنجد 50ml

تمام روغن ہم وزن لے کر گڑ اسی میں ڈال کر اس میں "مال کنگنی" برابہ وزن میں ملا کر پکائیں جب مال کنگنی جلتے کے قریب ہو تو اتار لیں۔ اس کو صاف کر کے ٹیشی میں رکھیں۔

متاثرہ اعضاء پر اس کی مالش کی جائے اور مالش کے بعد مریض کو ہوا سے

محفوظ رکھیں۔ چند روز کے استعمال سے فالج، لقوہ اور رعشہ دور ہو جاتا ہے۔

کمر درد کے علاوہ واجع المفاصل کا بھی تریاق ہے اور عرق النساء میں

بھی مفید ترین مجرب دوا ہے۔

خاص ہدایت!

لقوہ کے مریض کی جب مالش کی جائے تو یہ مالش مریض کے جلد دست طرف (مستارہ کے مخالف) کی جائے اس سے لقوہ جلد ہی ختم ہو جائے گا۔ (حکیم غیر احمد)

خاص تیل

ہوا لسانی

5 گرام	چائے	(1)
5 گرام	..	جلوتری	(2)
20 گرام		کلوچی	(3)
10 گرام		اونٹ	(4)
ایک گرام		دھواں	(5)
250 ml گرام	روغن کنبہ	(6)

تیاری خاص تیل!

پہلی پانچ ادویہ الگ الگ باریک پس میں پھرتیں (روغن کنبہ) کو آگ پر جوش دیں پھر تمام ادویہ کو تیل میں ڈال دیں جب جوش آجائے تو اتار لیں۔

دوسرے پرتیل کو کیف میں روٹی رکھ کر چھان میں اس کو (تیل کو) شیشی میں محفوظ کر لیں۔

خاص تیل کی مالش کا طریقہ

بوقت ضرورت اتنا گرم کریں کہ مالش کرنے اور مروانے سے تکلیف نہ ہو۔

مٹا کر دھو کر آہستہ آہستہ لیں۔

مالش ہمیشہ اوپر سے نیچے کی طرف کریں۔

وکتا بارہ سنت کی مالش سے تیل مریض سے جسم پر خشک ہو جائے گا۔

کسی قسم کی چھلنی یا جسم پر باقی نہیں رہنی چاہیے۔

☆ فالج کے مریض کو گرم کمرے میں رکھیں۔

خاص تیل کے فائدے!

(1) "فالج و لقوہ" میں خاص خاص مفید ہے۔

(2) ہر قسم کے دردوں کی دوا ہے یہ درد اعصابی ہونے والی اعضا میں ہوتا ہے۔

(3) جوڑوں اور گھٹائیوں کے درد میں آسان ہے اور جوڑوں کے اندر خشکی کو ختم کرتا ہے۔

(4) درد گردہ میں خاص مفید ہے۔

(5) ریاحی دردوں کا تریاق ہے۔

روغن اکسیر

ہوا الشافی

(1) روغن اُسی (60ml)

(2) روغن زیتون (خالص اُلی کا) (60ml)

(3) روغن کچھ (60ml)

تینوں روغن ملا کر رکھیں۔

☆ **متاثرہ حصے پر لگائیں** لقوہ میں متاثرہ حصے کے مخالف جانب مالش کریں۔

☆ **جھڑوں کے درد کے ساتھ ساتھ کمر درد اور عرق النساء (ریٹین)** میں مفید ہے۔

☆ **کمزور بچوں کے جسم کو موم کرنے کیلئے بھی اس کی مالش مفید ہے۔**

☆ **روغن اکسیر** خاص طور پر ذاتی مجربات میں سے ایک ہے اور یہ روغن ہمیشہ کلینک میں چار رکھتا ہوں۔ (حکیم نصیر احمد)

روغن اکسیر خاص

حوالہ شافی

(1) روغن الہی 60ml

(2) روغن زیتون 60ml

(3) روغن کچھ 60ml

تینوں روغن ہم وزن لے کر کچلے (20 گرام) اور سینکھم (10 گرام) ان تیلوں میں جلا کر چھان لیں یہ سیاہ رنگ کا تیل تیار ہو جائے گا۔

متاثرہ حصے میں سب ضرورت استعمال کریں۔

اس کے فائدے نہ کورہ روغن اکسیر والے ہیں مگر یہ زیادہ تیز اور محرک ہے اکثر میں یہ تیل استعمال کراتا ہوں جو کہ **لقوہ اور فالج** کے لئے بہت ہی مفید تجرب ہے۔

(سکیم نصیر احمد)

روغن محرک

تھو اشنافی

20 گرام	مال نکلی	(1)
20 گرام	مغز ہمال گوند	(2)
20 گرام	قرنفل	(3)
20 گرام	جانفل	(4)
20 گرام	عتر قرعہ	(5)
20 گرام	دارچینی	(6)
50 گرام	عجم ارٹھ	(7)

روغن محرک کی تیاری!

تمام ادویہ کا سفوف بنا کر **روغن کسنجد** "میں چھپ کریں اس کے بعد آتش شیشی کے ذریعے تیل نکالیں۔

روغن محرک کا استعمال!

☆ حسب ضرورت تیل کے گرم مریض کے متاثرہ اعضاء کی مالش کریں۔

☆ مریض کو گرم کرے میں رکھیں۔

☆ مالش اوپر سے نیچے کی جانب کریں۔

☆ **لقوہ** میں حمد رست جانب مریض کی مالش کریں۔

☆ روغن محرک جسم کے ہر قسم کے اوجھا (دردوں) کی بھی خاص علاج ہے۔

☆ جوڑوں کے درد میں جوڑوں پر مالش کریں کمزور پر مالش کریں فوراً درد کو ختم کرتا

☆ ہے۔ (علیم نسیم احمد)

